

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 蔬菜 | 湯品 | 全蛋 個數 (個) | 豆魚 蛋肉類 (份) | 油類 類 (份) | 水果 類 (份) | 乳品 類 (份) | 熱量 (大卡) | 標準 單位 |
|------|----|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|------------|----------|
| 8/30 | 三 | 香Q米飯 白米/煮 | 鐵板肉絲 肉絲(Q).洋蔥(O)/燒 | 田園玉米 玉米粒(C).三色丁(C)/煮 | 蔬菜粉絲 高麗菜(Q).粉絲.絞肉(Q)/炒 | 生產追溯蔬菜 青菜(Q)/燙.炒 | 6 | 2.3 | 1.7 | 2.3 | | 739 | V |
| 8/31 | 四 | 薏仁飯 白米.薏仁/煮 | 咖哩雞丁 洋芋(O).雞丁(C)/煮 | 回鍋干片 豆干片.高麗菜(Q).肉絲(Q)/炒 | 冬瓜香菇 冬瓜(O).香菇(Q)/煮 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 2 | 2.5 | | 734 | V |
| 9/1 | 五 | 香Q米飯 白米/煮 | 蘑菇肉片 肉片(Q).蘑菇/燒 | 日式蒸蛋 雞蛋(Q).柴魚片/蒸 | 紅燒豆腐 豆腐.絞肉(Q).三色丁(C)/燒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.9 | 2.4 | 1.6 | 2.5 | | 746 | V |
| 9/4 | 一 | 香Q米飯 白米/煮 | 洋芋燒肉 肉丁(Q).洋芋(Q)/燒 | 鐵板油豆腐 油豆腐.洋蔥(O)/燒 | 白菜滷 大白菜(Q).肉絲(Q).雞蛋(Q)/煮 | 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙.炒 | 5.7 | 2.5 | 1.6 | 2.5 | | 739 | V |
| 9/5 | 二 | 糙米飯 白米.糙米/煮 | 香滷鳳翅 雞翅(C)/滷 | 黑輪蘿蔔 蘿蔔(Q).黑輪(C)/炒 | 瓜子肉燥 絞肉(Q).花瓜/滷 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.6 | 2.4 | 1.9 | 2.6 | | 737 | V |
| 9/6 | 三 | 什錦炒飯 白米.洋蔥(O).高麗菜(O).肉絲(Q)/炒 | 虱目魚排 魚排(C)/炸 | 彩椒素雞 甜椒(O).素雞/炒 | 三杯杏鮑菇 雞丁(C).杏鮑菇(Q)/煮 | 生產追溯蔬菜 青菜(Q)/燙.炒 | 5.7 | 2.2 | 2.1 | 2.5 | | 729 | V |
| 9/7 | 四 | 燕麥飯 白米.燕麥/煮 | 海結燒雞 雞丁(C).海帶結/燒 | 桂筍肉絲 筍絲.肉絲(Q)/炒 | 番茄炒蛋 番茄(Q).雞蛋(Q)/炒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.8 | 2.5 | 1.6 | 2.5 | | 746 | V |
| 9/8 | 五 | 香Q米飯 白米/煮 | 打拋肉 絞肉(Q).毛豆(T).九層塔(O)/煮 | 塔香茄柳 茄子(O).九層塔(Q)/燒 | 麥克雞塊 麥克雞塊(C)/炸 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 1.8 | 2.6 | | 734 | V |
| 9/11 | 一 | 香Q米飯 白米/煮 | 花瓜燒雞 花瓜.雞丁(C)/燒 | 高麗寬粉 高麗菜(Q).冬粉.絞肉(Q)/炒 | 香干竹筍 豆干.竹筍/炒 | 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙.炒 | 5.9 | 2.3 | 1.7 | 2.5 | | 741 | V |
| 9/12 | 二 | 糙米飯 白米.糙米/煮 | 紅燒肉 肉丁(C).豆干/燒 | 蘿蔔燒麵輪 蘿蔔(Q).麵輪/滷 | 咖哩洋芋 洋芋(Q).紅蘿蔔(Q)/煮 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.8 | 2.4 | 1.7 | 2.6 | | 746 | V |
| 9/13 | 三 | 義大利麵 白麵.三色丁(C).洋蔥(O).絞肉(Q)/煮 | 蠔汁雞排 雞排(C)/滷 | 綜合滷味 豆干.海帶結/滷 | 義大利肉醬 三色丁(C).絞肉(Q)/煮 | 生產追溯蔬菜 青菜(Q)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 1.7 | 2.6 | | 731 | V |
| 9/14 | 四 | 蕎麥飯 白米.蕎麥/煮 | 彩椒肉片 肉片(Q).彩椒(Q)/炒 | 客家小炒 豆干片.肉絲(Q)/炒 | 茶碗蒸 雞蛋(Q)/蒸 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.8 | 2.3 | 1.6 | 2.5 | | 731 | V |
| 9/15 | 五 | 香Q米飯 白米/煮 | 糖醋魚丁 魚丁(O)/燒 | 洋芋玉米 洋芋(Q).玉米粒(C)/炒 | 脆筍三絲 筍絲.肉絲(Q)/炒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.6 | 2.4 | 1.9 | 2.6 | | 737 | V |
| 9/18 | 一 | 香Q米飯 白米/煮 | 印度咖哩雞 洋芋(O).雞丁(C).紅蘿蔔(O)/煮 | 蜜汁豆干 豆干.絞肉(Q)/燒 | 白菜年糕 大白菜(Q).年糕條/炒 | 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙.炒 | 5.8 | 2.3 | 1.9 | 2.5 | | 739 | V |
| 9/19 | 二 | 糙米飯 白米.糙米/煮 | 蔥爆肉絲 肉絲(Q).洋蔥(O)/燒 | 冬瓜豆包 冬瓜(O).豆包/煮 | 杏鮑蘿蔔 蘿蔔(Q).杏鮑菇(Q)/煮 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.9 | 2.2 | 1.7 | 2.6 | | 738 | V |
| 9/20 | 三 | 玉米蛋炒飯 白米.蛋(O).玉米(C).洋蔥(O)/炒 | 三杯雞丁 雞丁(C).豆干/煮 | 茄柳肉燥 茄子(O).九層塔(O).絞肉(Q)/燒 | 地瓜薯條 地瓜薯條(Q)/炸 | 生產追溯蔬菜 青菜(Q)/燙.炒 | 5.8 | 2.5 | 1.6 | 2.5 | | 746 | V |
| 9/21 | 四 | 小米飯 白米.小米/煮 | 花枝魚排 花枝魚排(C)/炸 | 瓜子肉 絞肉(Q).花瓜/滷 | 番茄豆腐蛋 番茄(Q).雞蛋(Q).豆腐/炒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.7 | 2.4 | 1.8 | 2.5 | | 737 | V |
| 9/22 | 五 | 糙米飯 白米.糙米/煮 | 洋芋燒雞 雞丁(C).洋芋/燒 | 高麗干片 豆干片.高麗菜(Q)/炒 | 客家燻筍 竹筍.肉絲(Q)/煮 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.8 | 2.2 | 2 | 2.4 | | 729 | V |
| 9/23 | 六 | 香Q米飯 白米/煮 | 京都排骨 肉排(C)/滷 | 古早味蒸蛋 雞蛋(Q)/蒸 | 家常豆腐 豆腐.絞肉(Q).三色丁(C)/煮 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 1.9 | 2.6 | | 736 | V |
| 9/25 | 一 | 香Q米飯 白米/煮 | 紅燒雞丁 雞丁(C).豆干/燒 | 朴菜肉燥 絞肉(Q).朴菜/滷 | 鐵板銀芽 肉絲(Q).洋蔥(O)/燒 | 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 1.8 | 2.5 | | 729 | V |
| 9/26 | 二 | 糙米飯 白米.糙米/煮 | 蘿蔔燒肉 肉丁(C).蘿蔔(Q)/燒 | 玉米三色 玉米粒(C).三色丁(C)/煮 | 碎干炒蛋 碎脯.絞肉(Q).雞蛋(Q)/炒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.9 | 2.2 | 1.9 | 2.4 | | 734 | V |
| 9/27 | 三 | 油飯 糯米.絞肉(Q).碎豆干/煮 | 香蒜鳳翅 雞翅(C)/滷 | 海結百葉 百頁豆腐.海帶結/滷 | 椒鹽甜條 甜條(Q)/炸 | 生產追溯蔬菜 青菜(Q)/燙.炒 | 5.7 | 2.3 | 1.8 | 2.6 | | 734 | V |
| 9/28 | 四 | 薏仁飯 白米.薏仁/煮 | 蔥燒大排 肉排(Q)/滷 | 宜蘭西西滷 大白菜(Q).肉絲(Q).雞蛋(Q)/煮 | 紅燒油腐 油豆腐.洋蔥(O)/燒 | 有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙.炒 | 5.6 | 2.4 | 1.9 | 2.5 | | 732 | V |

三章一Q: 臺灣有機農產品(O)、CAS台灣優良農產品(C)、生產追溯QRcode(Q)、產銷履歷農產品(T)

本產品含有魚類、蛋、麩質之穀物、牛奶等，不適合對其過敏體質者食用

本公司肉品來源一律使用國產豬肉