

防暴行動家

五年 1 班 座號：23 姓名：甘昕妮



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不能因為壓力大，而打小孩。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不能因為要家庭完整而容忍。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	每個地位階層都有可能發生。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	適當的時候找人協助。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不能忍著，一定要打 113。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

打 113 專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

錄音、錄影、找專輔老師。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

找自己喜歡的正當活動。

防暴行動家

五年 1 班 座號：3 姓名：陳榮賢



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	壓力再大也不能打人。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	應該直接報案，請別人處理。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	在任何家庭都有可能發生。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	要讓別人知道，才能協助處理。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	應該報警處理。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

馬上打113家報專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

偷偷跑出去找人幫忙。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

做會讓自己的情緒舒坦一點的休閒活動。

防暴行動家

五年 1 班 座號：26 姓名：陳子霏



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

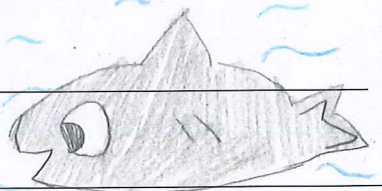
說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	就算壓力再大也不能打人。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	受家暴的婦女不應該為了家庭完整而容忍。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	家庭暴力不一定只會發生在地位低、經濟差的家庭裡。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	家庭暴力一定要告訴別人，不能自己吸收。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴不能不報警，一定要報警處理。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

立刻打112專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我會跟老師說。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

做自己喜歡的事來舒發生氣的情緒。



打 113/110

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

防暴行動家

五年二班 座號：2 姓名：阮威



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	因為性別、壓力、心情不好，不能成為藉口。暴力行為本身就是不對的，應該要學習情緒的管理及調適心情的方法。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	因為受家暴的婦女再容忍可能會讓配陷入更大的危險。當中目睹家庭暴力的孩子，也會受到重大的心理創傷及人格負面影響。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	會不會成為施暴者跟學歷、職業收入等沒有直接關係。有些高社經地位的人反而因為面子，遇到家暴也不會說出來。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	勸不能解決問題，向外求助可讓更多人來幫助這個家庭走出。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	受暴者不需要容忍暴力，法律會保障被害人的權益。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

撥打 110/113

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

保持冷靜，大聲呼救，逃離現場，保護自己，打 110/113



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

1. 轉移注意力，心中默數一到十 2. 暫時離開現場，使用適合自己的調解方式，例如：深呼吸、出去走一走。

動畫特區



→ 哆拉A夢

道具手機可以打 110



新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

防暴行動家

五年 二 班 座號：23 姓名：巫羽絃



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不對！性別、壓力、心情不好...不能成為施暴的藉口，暴力行為本身是不對的，應該要學習情緒的 管理及調適心情的方法。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對！許多案例顯示，受家暴的婦女一再容忍的結果會讓自己陷入更大的危險當中，且目睹家庭暴力的孩子也會受到重大的心理創傷及人格負面影響。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對！根據統計，會不會成為施暴者跟學歷、職業、收入...等沒有直接關係有些高社經地位的人反而因為面子問題，就難題到家暴也不去究。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對！暴力不能解決問題，向外求助可以讓更多人幫助這個家庭走出困境。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對！家庭暴力已經立法防治，例如家庭暴力防治法，受暴者不需容忍暴力，法律會保障被害人的權益。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

打電話通報

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

保持冷靜、打110或113、大聲呼救、保護自己



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

1.轉移注意力不說氣話，心中默數1~10；2.暫時離開現場；3.使用適合自己的放鬆

調解方式，例如：深呼吸-喘氣、出去走一走散散心。

幫助他人是我的工作

防暴行動家

五年 二 班 座號： 8 姓名： 陳景泓

下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不對！性別暴力，心情不好不能成為施暴的藉口，暴力行為本身就是不對的，應該要學習情緒管理。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對！許多案例顯示，受家暴的婦女一再容忍，會讓自己陷入更大的危機。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	根據統計，會不會成為施暴者跟學歷、收入沒有直接關係。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	暴力能解決問題，向外求助可以讓更多人幫助這個家庭。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	受暴者不需要容忍暴力，法律會保障被害人的權益。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

幫她也打113。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我可以跟老師講或打113請她們來幫助我，更簡單就是跟學務處講。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

跟老師說。





防暴行動家

五年 3 班 座號：1 姓名：羅以安



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	暴力行為本身就是不對，要學習情緒的管理及調適心情。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對，一再容忍的結果會讓自己陷入更大的危險當中。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對，跟學歷職業、收入...等沒有直接關係。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，應該向外求助，可讓更多人來幫助這個家庭。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，法律會保障被害人的權益。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

跟師長言說、撥打113、110...等

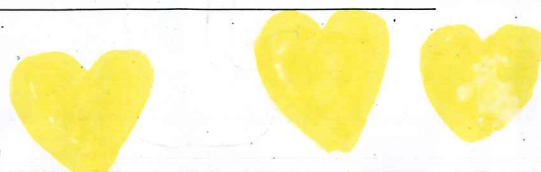
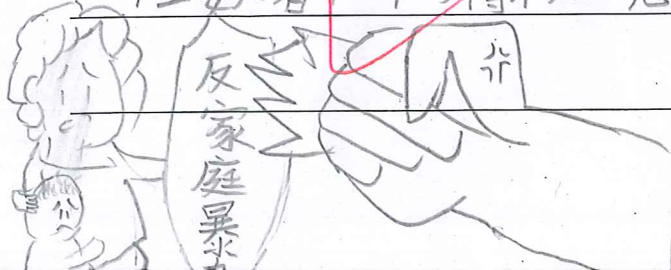
★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

撥打113、110...等



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

心裡數著1~10，轉移注意力。



防暴行動家

五年 3 班 座號：10 姓名：徐昌麒



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	暴力行為本身就是不對，情緒的管理及調適心情。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對，一再容忍的結果自己陷入更大的危險當中。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對，跟學歷、職業、收入...等沒有直接關係。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，應該向外求助可以讓更多人來幫助這個家庭。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，法律會保障被害人。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

撥打 110 或 113

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

大聲呼救

謝謝



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

先讓自己的心情變好。



防暴行動家

五年 三 班 座號：5 姓名：陳睿穎



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	暴力行為本身就是不對的，應該要學習情緒的管理及調適心情的方法。 ✓
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對，一再容忍的結果會讓自己陷入更大的危險當中。 ✓
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對，跟學歷、職業、收入...等沒有直接關係。 ✓
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，應該向外求助，讓更多人來幫助這個家庭。 ✓
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，法律會保障被害人的權益。 ✓

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

保持冷靜，跟老師說或打110或113。
✓

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

跟老師說，向外求助。
✓



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？
趕快離開現場，轉移注意力。
5/11
✓

防暴行動家

五年 4 班 座號：18 姓名：呂禹彤



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不對喔！每個人都會負擔，但不能打人罵人，好好的休息放鬆。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對喔！只要有家暴行為就應該快點處理，不要容忍。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對喔！雖然家暴是不好的，但不是只有社會地位低、經濟差會家暴。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對喔！只要勇敢跟別人講，你就很棒。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對喔！只要是家暴就要快點報警。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

可以撥打 113 家暴專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

快點跑到警察局或打給 113 家暴專線。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

放鬆心情做自己喜欢的事情，例如：跑步、看書、休息
等等……。



NO 家暴

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

防暴行動家

五年 四 班 座號：17 姓名：莊予慈



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	應該要學 <u>紓解</u> 壓力，而不是拿別人來 <u>出氣</u> 。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	一再的容忍反而會更不好，要講出來才對。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	是情緒管理不佳的家庭 <u>容易</u> 發生。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	要告訴別人，而且要報警。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴不是家務事，而且不可不報警。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？???????

去問清楚再報警。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？???????

① 打 110、113。

② 告訴師長、朋友。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？???

看電視、聽音樂、運動、睡覺、洗澡。



拒絕

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

暴力

防暴行動家

五年 4 班 座號：20 姓名：陳冷媛



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	他的負擔大，可以去卸卸，不要來發洩心情，如果真的打人了，可以打113求助。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不行的！我們受家暴就應該採取適當措施，而不是一直忍受。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	這跟家暴沒有一關係，主要是因為施暴者的問題。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	一定要告訴別人或打113！不然後果可能會很可怕！
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴不是家務事！一定要報警處理，不然也要告訴別人！

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

撥打113，請警察幫助他們解決問題。



★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

可以打電話給113，如果不行也可以告訴老師。

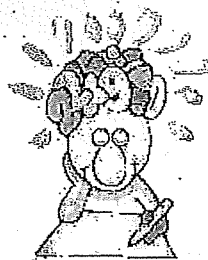


★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？
可以出去散散步，聽個音樂，找人聊聊天，把自己的困擾說出來，
看看，大家都會幫助你的！

防暴行動家

五年 五 班 座號：7 姓名：洪煜凱



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

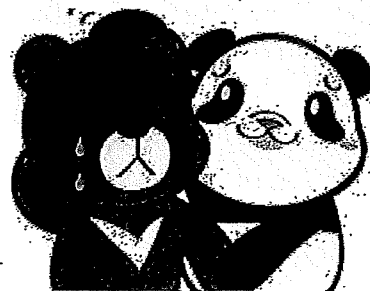
說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	暴力行為本身就是不對
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	讓自己陷入更大的危險當中，造成到身心上的創傷及後遺影響
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	會成為施暴者與受暴者，職業、收入等沒有直接關係
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對向外求助可以讓更多人來幫助這個家庭
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不需要容忍暴力、法律會保障受害者

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

保持冷靜

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

打113

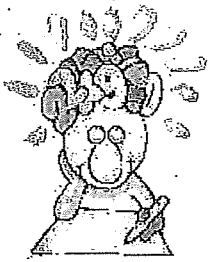


★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

離開現場

防暴行動家

五年 5 班 座號：22 姓名：洪新前



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	暴力行為本身就是不對
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	讓自己陷入更大的危險當中
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	家庭暴力跟學業、職業、收入……沒有關係
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	向外求助可讓更多人來幫助這個家庭
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不需要容忍暴力，法律會保障被害

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我會見義勇為，撥打 110 報警 / 113 婦幼保護專線通報

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

保持冷靜，大聲呼救，逃離現場

撥打電話 110 / 113



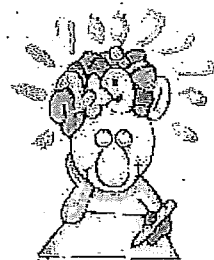
★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

轉移注意力，心裡默數

防暴行動家

五年 五 班 座號：10 姓名：林冠廷



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	雖然爸爸工作壓力大，可以也不能拿家人當解壓的物品。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不應該容忍，因為你有選擇的權力，你可以選擇跟他談清楚，或是離婚。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對，因為有錢人可能就因為金錢糾紛而施暴。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	向外求助可讓更多人來幫助這個家庭。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不需要容忍暴力，法律會保障被害人。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

可以見義勇為撥打119報警 113婦幼保護專線通報。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

容忍的話只會讓自己陷入更大的危險中，

應該報警求助。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

深呼吸、吐氣、然後撥打113報警

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

防暴行動家

五年 六 班 座號：二 姓名：傅天樞



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	女生的壓力也可能很大，媽媽不但要做家事也要管小孩，而且誰都沒有權力傷害別人。✓
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	如果你不說出來，那這個家永遠不是完整的，只有解決問題孩子才能好好成長。✓
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不管是社會的哪個階級，都有可能發生家暴，並不會因為錢多而讓家暴不發生。✓
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不告訴別人，家暴不可能改善，因為家暴者並沒受到教訓，所以一定要向外求助。✓
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	並不一定是家人就會發生家暴，而且家暴是違法行為，所以應該報警處理。✓

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

先去關心他的情況，如果真的是家暴，就要向警察和市長求助。✓

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

先向老師求助，或打113申請保護令，然後請警察來我家告訴施暴者嚴重性。✓



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果藉由真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

我可以去跑步，藉由消耗體力讓自己消氣，也可以深呼吸讓自己冷靜，如果真的很生氣也可以藉由打枕頭，自己的手也不會受傷呢。

防暴行動家

五年 6 班 座號：14 姓名：余可婕



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	每個人都沒有權利家暴他人，也不能容忍。✓
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	一定不能容忍，有這一次，就會有下一次。✓
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不一定，每個家庭都有可能，所以一定要學會保護自己。✓
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	一定要告訴師長，並尋求協助。✓
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不能不報警，不然家暴者會越來越過分。✓

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我可以幫忙打113家暴專線，或找大人幫忙處理。✓



★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我可以打113家暴專線，尋求老師或同學幫忙。✓



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

我可以打娃娃，讓自己消氣，但不能傷害到自己和別人。✓



防暴行動家

五年 6 班 座號：16 姓名：彭可昀



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	就算壓力負擔大也不可以罵人、打人。 ✓
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	受家暴的人，應該要向別人求助，不可以容忍。 ✓
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	家庭暴力不會只有發生在社會地位低、經濟差的家庭裡，各個家庭都有可能會發生。 ✓
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	應該要告訴親朋好友，他們才能幫助你們。 ✓
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴一定要打110、113尋求協助，家人解決有可能會越鬧越大。 ✓

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我會打113、110尋求協助。 ✓

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我可以告訴親朋好友或老師，或是打113或110尋求協助。 ✓



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

我會在床上休息一下，放鬆之後比較不容易生氣。 ✓

防暴行動家

五年 七 班 座號： 9 姓名： 彭家禾

下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	可以體諒家中男主人，但不是要讓他打、罵，因為這是不對的。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不應該容忍的是家暴，而且為了家庭才應該自保。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	誰家都有可能出現家庭暴力。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	跟別人說你被家庭暴力才是對的，也可以救自己。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴不是家務事，可以打110專線、113專線。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

先保護好被家暴的人，再報警或113專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

逃跑、自保，再報警或113專線，也可以跟你的朋友老師說，讓他們救你。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？
先坐在床上，等情緒比較好的時候再做其它事。

5/5

防暴行動家

五年 七 班 座號：16 姓名：詹亞菲



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？
請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	壓力大也不行打人或罵人。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不應該選擇容忍的。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	家庭暴力什麼地方都有可能發生。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	要告訴別人，這樣才能讓別人救你。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	要報警處理，這樣警察才能幫助你。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

幫他打 113 或 110，還有跟老師說。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

告訴老師，打 113、110，還有自救。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

跟朋友或家人聊聊天。

5/5

防暴行動家

五年 七 班 座號：23 姓名：林宇晴



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	雖然要體諒家人，但不能因為家庭壓力負擔大就打人、罵人。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	受家暴不是選擇容忍，而是可以打電話求助。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	家庭暴力並不是只有發生在社會低、經濟差的家庭裡，有可能在富裕的、普通的。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	受家暴應該跟朋友求助，或跟老師說，讓他們幫助我們，並不會讓家人丟臉。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴是要報警處理，可以打110、113，24小時都會接電話幫助我們。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

看到朋友有奇怪舉動時，可以打110、113幫助他們。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

可以跟老師說，或者自救，也可以告訴可以找朋友求助。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？
試著說說自己不高興的事，或去一個地方、海邊或者空曠的地方，讓自己冷靜。

5/5

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

防暴行動家

五年 八 班 座號：17 姓名：陳律伶



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不對喔！性別、壓力、心情不好……也不能打人、罵人，而且目睹暴力的孩子，也會有心理創傷。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不對喔！會不會成為施暴者跟學歷、收入沒有直接的關係，所以不要為了家庭完整就容忍。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不對喔！家庭暴力不只發生在社會地位低、經濟差的家庭，社會地位高、經濟好的家庭也有可能發生家庭暴力。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人丟臉。	不對喔！家庭暴力是不好的，可能鬧出人命，所以一定要跟別人說。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴雖然是家務事，但是一定要報警，不然家暴就會繼續。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我會幫我的好朋友或鄰居報警。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我可以跟老師、朋友說，或打110-113。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

我會去跟讓我生氣的人講清楚，或是吃東西讓我不要生氣，還有就是可以玩電動讓

自己不要生氣。

very good

防暴行動家

五年 8 班 座號: 21 姓名: 姜智慧



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不對喔！壓力、心情不好...不能成為藉口，暴力行為本身就是不對的，所以不要把自己氣，氣在別人身上。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	受家暴的婦女一再容忍的結果會讓自己陷入更大的危險當中。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不一定，因為暴力會發生在很多人的身上。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	暴力不能解決問題，可以告訴老師或別人。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	家暴時，最好打給警察處理。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我會叫他先冷靜，然後我會跟他說些好笑的事情，讓他開心點。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我會打給警察局，跟他說發生的事情經過，讓警察先了解情況。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

我會先去自己的房間冷靜一下，冷靜好的話在跟家人說清楚，或是拿舒壓的東西讓自己開心。

Very good

防暴行動家

五年 8 班 座號：15 姓名：戴瑄



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……	
1. 我們要 <u>體諒</u> 家中男主人(例如：爸爸、丈夫) <u>生氣罵人、打人</u> ，這是因為他的家庭 <u>壓力</u> 負擔比較大。	要 <u>體諒</u> 家中的男主人， <u>生氣罵人、打人</u> ，因為 <u>壓力</u> 較大。	不能因為有 <u>壓力</u> 或 <u>生氣</u> 就打人。
2. <u>受家暴的婦女</u> 為了家庭完整，應該選擇 <u>容忍</u> 的。	<u>受家暴的婦女</u> ，應該 <u>容忍</u> 。	再 <u>容忍</u> 會讓自已陷入更大的危險當中。
3. 家庭暴力 <u>只會</u> 發生在社會地位低、經濟差的 <u>家庭</u> 裡。	家庭暴力 <u>只會</u> 在社會地位低、經濟差的 <u>家庭</u> 裡。	耳戴業、收入等跟這些事情沒有很大的關係。
4. 家庭暴力是家醜， <u>不要</u> 告訴讓別人知道，以免讓家人都 <u>丟臉</u> 。	家庭暴力是家醜， <u>不要</u> 讓別人知道以免丟臉。	暴力是不該做的這些是說出本是不會丟臉的。
5. 家暴是家務事，最好 <u>不要</u> 報警處理，由自己家人來 <u>解決</u> 就可以了。	家暴是家務事， <u>不要</u> 幸民警處理，由自己家人解決。	如果自己無法容忍的話應該要跟老師或報警。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

我可以先安慰他，然後慢慢的把事情說清楚。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

當我遇到家庭暴力時，我可以勇敢跟老師說，

或是報警處理。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

如果是我的話，我會先讓自己冷靜，想一下這件事情要怎麼

處理，真的冷靜不了的話，我就會聽一些自己喜歡的音樂。

Very good

家暴，退！退！退！

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

2023.5.17

防暴行動家

五年 九 班 座號：21 姓名：姜宣羽



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	不論是男主人、女主人，都不能打。✓
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不可以容忍，不然問題會變更大。✓
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不一定。✓
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，要說出來。✓
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，因為家暴是法律問題，要給法律處理。✓

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

尋找大人幫忙，報警處理。✓

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

告訴老師、鄰居、朋友，請他們幫忙，或撥打 113。✓



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

讓自己冷靜、深呼吸、做自己喜歡的事、想開心的事、告訴自己不要生氣。✓



113



家暴

新屋國小 111 學年度性別平等教育宣導學習單

家暴

防暴行動家

五年 9 班 座號：16 姓名：張詠晴



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	這種說法一黑占者不好，壓力大，可以利用自己喜歡的事物，來減低壓力。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不應該容忍，容忍後問題會更大。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不一定，有可能發生在社會地位高的人上。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，有時候反而告訴他人是好的，因為告訴他人有機會可以離開施暴者。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，因為有時候家人可能會幫且助施暴者，包庇施暴者。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

先問問他是從什麼時候開始被家暴，再報警。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

先讓自己不要緊張，因為緊張會說的語

無倫次，跟老師或是鄰居講，請他們

報警處理。

★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？

1. 不管是有多生氣，都應該讓自己冷靜，因為面對的人是有血有肉的。2. 如果真的生氣，那麼可以想想美好的回憶或是獨自一人冷靜一下再跟對方說自己剛剛為什麼那麼生氣。

happy happy

防暴行動家

五年 九 班 座號：20 姓名：陳奕岑



下列五種對於家庭暴力的說法，你覺得這些說法如何？哪裡有問題？

請寫下你的想法。

說 法	哪裡有問題……
1. 我們要體諒家中男主人(例如：爸爸、丈夫)生氣罵人、打人，這是因為他的家庭壓力負擔比較大。	本來就不能打人，也可能不是因為家庭負擔比較大，可能是情緒等。
2. 受家暴的婦女為了家庭完整，應該選擇容忍的。	不應該容忍，不然問題會更嚴重。
3. 家庭暴力只會發生在社會地位低、經濟差的家庭裡。	不一定，社經地位高的也可能會發生。
4. 家庭暴力是家醜，不要告訴讓別人知道，以免讓家人都丟臉。	不對，遇到問題應該趕快報警。
5. 家暴是家務事，最好不要報警處理，由自己家人來解決就可以了。	不對，因為如果沒有報警的話，可能會引發更大的問題。

★當我發現好朋友、鄰居有人疑似發生家暴事件時，我該怎麼辦？

去查問是否真的有發生這件事，然後撥打 110 或 113 的專線。

★當我遇到家庭暴力時，我可以怎麼做？

我可以撥打 110 或 113，告訴親朋好友等。



★不論是家庭或社會，使用暴力都會造成許多不好的負面影響，為了不要讓自己

成為施暴者，如果真的發生令人非常生氣的事，我要怎麼處理生氣的情緒呢？
可以想快樂的事和做自己會覺得快樂的事，來緩減個人壓力。

~~家庭暴力~~

快樂家庭