

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	生食蔬菜類(0)	豆魚蛋肉類(0)	蔬菜類(份)	油脂與堅果類(0)	水果類	乳品類	熱量(大卡)	三維10
4/1	五	白米飯 白米/煮	糖醋排骨 肉丁(0)、小排肉(C)、洋芋(0)/燒	什錦油片絲 非基改油片絲、高麗菜(0)、紅蘿蔔(0)/炒	香菇炒冬瓜 冬瓜(0)、香菇(0)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	金針菇蛋花湯 金針菇、雞蛋(0)	5.4	2.4	1.7	2.7			722	V
4/4	—	兒童節清明節連假													
4/5	—														
4/6	三	總匯蛋炒飯 白米、雞蛋(0)、三色丁(C)/炒	孜然炸雞翅 雞翅(C)/炸	番茄豆腐燒 番茄(0)、非基改豆腐/煮	鮮炒黃瓜 大黃瓜(0)、紅蘿蔔(0)/煮	生產追溯蔬菜 青菜(0)/燙、炒	清燉蘿蔔湯 蘿蔔、排骨丁(C)	5.5	2.5	1.9	2.8			746	V
4/7 蔬食日	四	薏仁飯 白米、薏仁/煮	壽喜燒豆腐 凍豆腐、杏鮑菇(0)/煮	和風蒸蛋 雞蛋(0)/蒸	西芹甜條 西芹(0)、甜不辣(T)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	金針粉絲湯 金針、冬粉	5.4	2.5	1.7	2.7	1		790	V
4/8	五	香0米飯 白米/煮	濃醇雞肉咖哩 雞丁(C)、洋芋(0)/煮	豆薯炒肉絲 豆薯(0)、肉絲(0)/炒	醬拌黑干 非基改黑豆干/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	綠豆麥片湯 綠豆、麥片	5.5	2.4	1.6	2.6			722	V
4/11	—	白米飯 白米/煮	椒鹽魚丁 魚丁(C)、甜不辣(T)/炸	紅片蒲瓜 蒲瓜(0)、紅蘿蔔(0)/煮	蔥油肉燥 非基改碎干、絞肉(0)/炒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙、炒	涼薯蛋花湯 豆薯、雞蛋(0)	5.4	2.5	1.7	2.8			734	V
4/12	二	糙米飯 白米、糙米/煮	五香滷雞排 雞排(C)/滷	長豆肉絲 長豆(0)、肉絲(0)/炒	高麗年糕 年糕、高麗菜(0)、紅蘿蔔(0)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	味噌海芽湯 非基改豆腐、海帶芽	5.4	2.4	1.7	2.8		鮮奶	802	V
4/13	三	茄汁肉醬義大利麵 白麵、三色丁(C)/煮	醬燒豬排 豬排(0)/燒	茄汁肉醬 絞肉(0)、洋蔥(T)/煮	豆包炒白菜 大白菜(0)、非基改豆包、香菇(0)/炒	生產追溯蔬菜 青菜(0)/燙、炒	冬瓜肉片湯 冬瓜、肉片(0)	5.6	2.4	1.8	2.8			743	V
4/14	四	黑芝麻飯 白米、黑芝麻/煮	紅燒雞丁 雞丁(C)、蘿蔔(0)/燒	馬鈴薯炒蛋 馬鈴薯(0)、雞蛋(0)/炒	鮮菇三絲 (榨菜絲)、肉絲(0)、紅蘿蔔(0)、秀珍菇(0)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	蔬菜菇菇湯 高麗菜、金針菇、紅蘿蔔	5.4	2.4	1.7	2.7			722	V
4/15	五	香0米飯 白米/煮	魚香肉絲 肉絲(0)、洋蔥(T)/煮	小瓜肉片 小黃瓜(0)、肉片(0)/炒	鮮蔬粉絲 冬粉、高麗菜(0)、紅蘿蔔(0)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	酸辣湯 非基改豆腐、筍絲、紅蘿蔔	5.5	2.6	1.7	2.6			740	V
4/18	—	白米飯 白米/煮	塔香三杯雞 雞丁(C)、素肚/煮	高麗菜炒豬肉 高麗菜(0)、肉片(0)/炒	酥炸雙拼 花枝捲(C)、玉米餅(C)*1/炸	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙、炒	羅宋湯 非基改豆腐、番茄、洋蔥	5.4	2.4	1.8	2.7			725	V
4/19	二	糙米飯 白米、糙米/煮	蒜蓉燒豬排 豬排(0)/燒	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔(0)、雞蛋(0)/炒	紹子豆腐 非基改豆腐、絞肉(0)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	巧達濃湯 三色丁(C)、洋芋	5.5	2.4	1.7	2.7		鮮奶	804	V
4/20	三	白米飯 白米/煮	蜜汁燒雞排 雞排(C)/燒	冬瓜煮 冬瓜(0)、肉片(0)/煮	鐵板油豆腐 非基改油豆腐、洋蔥(T)/炒	生產追溯蔬菜 青菜(0)/燙、炒	竹筍排骨湯 筍片、排骨丁(C)	5.4	2.5	1.7	2.8			734	V
4/21 蔬食日	四	燕麥米飯 白米、燕麥/煮	肉燥油豆腐 絞肉(0)、油豆腐/煮	脆瓜黑輪 大黃瓜(0)、黑輪(C)/炒	海根肉絲 海帶根、肉絲(0)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	米粉湯 米粉、肉絲(0)	5.4	2.4	1.9	2.6	1		783	V
4/22	五	香0米飯 白米/煮	五彩雞丁 雞丁(C)、彩椒(0)/炒	香菇蒸蛋 雞蛋(0)、香菇(0)/蒸	鐵板銀芽 豆芽菜(0)、肉絲(0)少量/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	米苔目甜湯 米苔目	5.4	2.4	1.7	2.7			722	V
4/25	—	白米飯 白米/煮	泰式打拋豬 絞肉(0)、洋蔥(T)、毛豆(T)、九層塔/煮	蘿蔔佃煮 蘿蔔(0)、杏鮑菇(0)/煮	客家小炒 非基改豆干、肉絲(0)/炒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙、炒	魷魚羹湯 魷魚羹、筍絲、紅蘿蔔	5.4	2.4	1.8	2.7			725	V
4/26	二	糙米飯 白米、糙米/煮	轟炸雞腿 雞腿(C)/炸	南洋咖哩 洋芋(0)、紅蘿蔔(0)/煮	什錦扁蒲 蒲瓜(0)、肉片(0)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋(0)	5.4	2.3	1.6	2.8		鮮奶	792	V
4/27	三	白米飯 白米/煮	筍香燒肉 肉丁(0)、筍片/燒	白菜滷 大白菜(0)、紅蘿蔔(0)、木耳(0)/煮	蠔油素雞 非基改素雞、彩椒(0)/炒	生產追溯蔬菜 青菜(0)/燙、炒	香菇雞湯 雞丁(C)、香菇	5.6	2.4	1.7	2.7			736	V
4/28	四	蕎麥飯 白米、蕎麥/煮	海鮮魚排 魚排(0)/炸	番茄滑蛋 番茄(0)、雞蛋(0)/炒	沙茶粉絲煲 冬粉、絞肉(0)、高麗菜(0)、紅蘿蔔(0)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	南瓜濃湯 南瓜、三色丁(C)	5.4	2.4	1.7	2.8			727	V
4/29	五	香0米飯 白米/煮	蔥爆雞丁 雞丁(C)、洋蔥(T)/炒	田園毛豆 洋芋(0)、毛豆(T)/煮	海結百頁 海帶結、非基改百頁豆腐/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(0)/燙、炒	山藥排骨湯 山藥、排骨丁(C)	5.5	2.4	1.6	2.7			727	V

本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米

三章一0：臺灣有機農產品(0)、CAS台灣優良農產品(C)、生產追溯QRcode(0)、產銷履歷農產品(T)

★過敏體質者請注意相關食材配料

本公司肉品來源一律使用國產豬肉