

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	生乾雜糧類	生鮮肉類	生鮮蔬菜類	水果類	乳品類	熱量(大卡)	三維10
1/3	一	香O米飯 白米/煮	塔香三杯雞 雞丁(C), 非基改豆干, 九層塔/煮	玉珠肉末 玉米粒(C), 絞肉(O)/煮	海茸肉絲 海茸, 肉絲(O)/炒	什錦時蔬湯 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒 高麗菜, 金針菇	5.4	2.4	1.8	2.6		720	V
1/4	二	糙米飯 白米, 糙米/煮	家常滷豬排 豬排(O)/滷	紅片黃瓜 大黃瓜(O), 紅蘿蔔(O)/煮	綜合滷味 非基改百頁, 非基改滷豆腐/滷	酸辣湯 有機蔬菜 非基改豆腐, 筍絲, 木耳, 紅蘿蔔	5.4	2.5	1.9	2.6	鮮奶	790	V
1/5	三	台式油飯 白米, 糯米, 肉絲(O), 香菇/煮	椒鹽雞排 雞排(C)/炸	和風白玉煮 白蘿蔔(O), 魚丸(C)/煮	醬燒麵腸 麵腸, 杏鮑菇(O)/燒	肉絲羹湯 生食追溯蔬菜 青菜(O)/燙, 炒 肉絲(O), 筍絲, 紅蘿蔔	5.6	2.4	1.8	2.8		743	V
1/6	四	薏仁飯 白米, 薏仁/煮	茄汁魚丁 魚丁(C), 非基改豆腐/煮	高麗菜炒豬肉 高麗菜(O), 肉片(O)/炒	魚香茄子 茄子(O), 絞肉(O)/煮	結頭排骨湯 有機蔬菜 結頭菜, 排骨丁(C)	5.3	2.4	2	2.8		727	V
1/7	五	白米飯 白米/煮	彩蔬肉片 肉片(O), 彩椒(O)/煮	香菇蒸蛋 雞蛋(O), 香菇(O)/蒸	椒鹽拼盤 玉米餅(C)*1, 蝦仁卷(C)*1/炸	綠豆薏仁湯 有機蔬菜 綠豆, 薏仁	5.5	2.6	1.6	2.7		742	V
1/10	一	香O米飯 白米/煮	日式咖哩雞 雞丁(C), 洋芋(O)/煮	西芹甜條 西芹(O), 甜不辣(C)/煮	砂鍋豆腐煲 非基改豆腐, 絞肉(O)/煮	四神湯 產銷履歷蔬菜 四神, 肉片(O)	5.4	2.4	1.6	2.7		720	V
1/11	二	糙米飯 白米, 糙米/煮	脆皮豬排 豬排(O)/炸	冬瓜麵筋燒 冬瓜(O), 麵筋/燒	蜜汁豆干 非基改豆干/滷	南瓜濃湯 有機蔬菜 南瓜, 三色丁(C), 魚板絲	5.4	2.5	1.7	2.8	鮮奶	794	V
1/12	三	蘑菇鐵板麵 白麵, 絞肉(O), 洋蔥, 蘑菇/炒	古早味滷雞翅 雞翅(C)/滷	胡瓜肉片 胡瓜(O), 肉片(O)/炒	奶皇包 奶皇包(C)*1/蒸	玉米蛋花湯 生食追溯蔬菜 青菜(O)/燙, 炒 玉米粒(C), 雞蛋(O)	5.6	2.3	1.7	2.6		724	V
1/13	四	小米飯 白米, 小米/煮	泰式打拋肉 絞肉(O), 洋蔥, 九層塔/煮	古早味白菜滷 大白菜(O), 木耳(O), 紅蘿蔔(O)/煮	沙茶海根 海帶根/炒	山藥湯 有機蔬菜 山藥	5.4	2.5	1.8	2.6	1	788	V
1/14	五	白米飯 白米/煮	海結燒雞 雞丁(C), 海帶結/燒	番茄燒豆腐 番茄(O), 非基改豆腐/煮	水晶粉絲 冬粉, 高麗菜(O), 絞肉(O)/煮	刈薯蛋花湯 有機蔬菜 豆薯, 雞蛋(O)	5.5	2.4	1.8	2.5		723	V
1/17	一	香O米飯 白米/煮	銀芽肉絲 肉絲(O), 豆芽菜(O)/炒	奶香野菇洋芋 洋芋(O), 杏鮑菇(O)/煮	小瓜百頁 小黃瓜(O), 非基改百頁豆腐/煮	麻油雞湯 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒 雞丁(C), 高麗菜	5.4	2.4	1.7	2.6		718	V
1/18	二	糙米飯 白米, 糙米/煮	蜜汁燒烤翅腿 翅小腿(C)*2/燒	洋蔥炒蛋 洋蔥(O), 雞蛋(O)/炒	彩椒素雞 彩椒(O), 非基改素雞/炒	味噌海芽湯 有機蔬菜 味噌, 海帶芽	5.3	2.5	1.7	2.7	鮮奶	783	V
1/19	三	白米飯 白米/煮	醬燒花生燻肉 肉丁(O), 非基改豆干, 花生/燒	關東煮 白蘿蔔(O), 玉米條(O)/煮	回鍋素肚 素肚, 高麗菜(O), 肉片(O)/煮	魷魚羹湯 生食追溯蔬菜 青菜(O)/燙, 炒 魷魚羹, 筍絲, 木耳, 紅蘿蔔	5.4	2.4	1.8	2.6		720	V
1/20	四	蕎麥飯 白米, 蕎麥/煮	鹽酥雞 雞丁(C), 黑糖(C)/炸	長豆肉絲 長豆(O), 肉絲(O)/炒	魚香豆腐 非基改豆腐, 絞肉(O)/煮	冬瓜金菇湯 有機蔬菜 冬瓜, 金針菇	5.4	2.4	1.8	2.8		729	V
寒假愉快													
2/11	五	白米飯 白米/煮	京醬肉絲 肉絲(O), 洋蔥(T)/炒	田園薯丁 玉米粒(C), 洋芋(O)/煮	鮮菇高麗菜 高麗菜(O), 鮮菇(O)/炒	結頭雞湯 有機蔬菜 結頭菜, 雞丁(C)	5.4	2.6	1.7	2.6		733	V
2/14	一	香O米飯 白米/煮	薑母鴨 鴨丁(C), 高麗菜/煮	黃瓜黑輪 大黃瓜(O), 黑輪(C)/煮	香菇肉燥 絞肉(O), 非基改豆干, 香菇(O)/煮	肉絲雜燴湯 產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒 肉絲(O), 紅蘿蔔, 木耳	5.54	2.5	1.6	2.6		732	V
2/15	二	糙米飯 白米, 糙米/煮	蒙古燒肉片 肉片(O), 洋蔥(T)/煮	滑嫩蒸蛋 雞蛋(O)/蒸	鮮菇三絲 秀珍菇(O), 肉絲(O), 紅蘿蔔(O)/炒	紅豆湯圓 有機蔬菜 紅豆, 湯圓	5.5	2.5	1.7	2.5	鮮奶	788	V
2/16	三	番茄肉醬義大利麵 義大利麵, 三色丁(C)/煮	卡啦雞腿 雞腿(C)/炸	番茄肉醬 絞肉(O), 洋蔥(T)/煮	滷味雙拼 海帶結, 非基改百頁/滷	巧達濃湯 生食追溯蔬菜 洋芋, 玉米粒(C)	5.4	2.5	1.5	2.8		729	V
2/17	四	五穀飯 白米, 五穀米/煮	照燒豬排 豬排(O)/燒	白菜年糕 年糕, 大白菜(O)/煮	蔥爆豆干 非基改豆干, 洋蔥(T)/炒	海芽蛋花湯 有機蔬菜 海帶芽, 雞蛋(O)	5.4	2.4	1.6	2.6		715	V
2/18	五	白米飯 白米/煮	蘿蔔燒雞 雞丁(C), 蘿蔔(O)/燒	濃香咖哩 洋芋(O), 紅蘿蔔(O)/煮	酥炸雙併 雞柳條(C)*1, 花枝丸(C)*1/炸	肉骨茶湯 有機蔬菜 蘿蔔, 排骨丁(C)	5.5	2.3	1.6	2.7		719	V
2/21	一	白米飯 白米/煮	馬鈴薯燉肉 肉丁(O), 洋芋(O)/燉	鮮炒扁蒲 扁蒲(O), 筍絲/炒	彩繪油片絲 非基改油片絲, 紅蘿蔔(O), 木耳(O)/炒	肉羹湯 產銷履歷蔬菜 肉羹, 筍絲, 紅蘿蔔	5.4	2.5	1.7	2.5		721	V
2/22	二	糙米飯 白米, 糙米/煮	香酥魚丁 魚丁(C), 非基改百頁豆腐/炸	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔(O), 雞蛋(O)/炒	沙茶粉絲 冬粉, 高麗菜(O), 紅蘿蔔(O)/煮	冬瓜香菇湯 有機蔬菜 冬瓜, 香菇(C)	5.4	2.6	1.8	2.8	鮮奶	804	V
2/23	三	白米飯 白米/煮	春川炒雞 雞丁(C), 高麗菜/煮	小瓜肉片 小黃瓜(O), 肉片(O)/炒	紅燒獅子頭 獅子頭(C)/煮	味噌紫菜湯 生食追溯蔬菜 青菜(O)/燙, 炒 非基改豆腐, 紫菜	5.3	2.5	1.7	2.6		718	V
2/24	四	紫米飯 白米, 紫米/煮	魚香杏鮑菇 杏鮑菇(O), 紅蘿蔔(O), 洋蔥(T)/炒	蛋酥白菜滷 大白菜(O), 雞蛋(O), 紅蘿蔔(O)/煮	麵輪燒豆薯 麵輪, 豆薯(O)/燒	米粉湯 有機蔬菜 米粉, 肉絲(O), 韭菜	5.4	2.5	1.7	2.5	1	781	V
2/25	五	白米飯 白米/煮	宮保雞丁 雞丁(C), 非基改豆干/煮	醬燒茄子 茄子(O), 絞肉(O)/煮	椒鹽黑輪丁 西芹(O), 黑輪(C)/炒	燒仙草 有機蔬菜 仙草, 粉圓	5.3	2.4	1.8	2.7		718	V

本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米

三章—0：臺灣有機農產品(O)、CAS台灣優良農產品(C)、生產追溯QRcode(Q)、產銷履歷農產品(T)

★過敏體質者請注意相關食材配料

本公司肉品來源一律使用國產豬肉