

## 暑期口琴 A 班育樂營

### 辦理方式：

- (一) 課程共設計總共 10 堂口琴吹奏課程，教授口琴演奏及視譜，除音樂基礎課程外，利用演奏口琴培養音感和合奏能力，對口琴音樂產生興趣，進而推廣全校共同參加，期許成立口琴隊，擴大學習效果。
- (二) 藉由簡單易學的樂器達到身、心、靈全方位發展，提升自信、挖掘自我潛能，期許街頭藝人表演展現學習成效，讓每一位學生在舞台上發光發熱，相信站在舞台上，我就是最棒的！
- (三) 本活動聘請本校教師盧淑美老師，盧淑美老師為客家歌謠薪傳師，並擁有桃園市街頭藝人(樂器表演)證照，教學經驗豐富，課程內容生動有趣。

### 活動流程：

次數	上課日期	上課時間	課程提要
1	7/1 (一)	8:20~10:00(2 節)	小星星、小蜜蜂、望春風
2	7/2 (二)	8:20~10:00(2 節)	瑪麗有隻小綿羊、太湖船
3	7/3 (三)	8:20~10:00(2 節)	月亮代表我的心、大魚海棠
4	7/4 (四)	8:20~10:00(2 節)	雨夜花、家、哦！蘇珊娜
5	7/5 (五)	8:20~10:00(2 節)	茉莉花、穿越時空的思念
6	7/8 (一)	8:20~10:00(2 節)	虹彩妹妹、送別、西湖春
7	7/9 (二)	8:20~10:00(2 節)	甜蜜的家庭、花心、秋蟬
8	7/10 (三)	8:20~10:00(2 節)	陪我看日出、綠島小夜曲
9	7/11 (四)	8:20~10:00(2 節)	農村曲、四季紅、驪歌
10	7/12 (五)	8:20~10:00(2 節)	桃花過渡、隱形的翅膀

口琴請學生自備，如需購買一支 500 元。

## 桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-空靈鼓 A 班

社團名稱	空靈鼓 A 班
招生對象及人數	一~六年級，5 人以上開班，15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	有樂器者，可自備 15 音 D 調空靈鼓與琴槌；無樂器者，第一堂課統一購入，亦可租借。樂器團購高階款 4,800 元（官網價 5,980），中階款 2,800 元（官網價 2,980）。樂器租借兩週高階款 700 元，中階款 500 元，租借的部分，樂器可帶回家練習，7/12 最後一堂課歸還。
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	■8：20-10：00 □10：00-11：40
上課地點	新屋國小
授課教師	姜佳育
師資簡介	畢業於國立臺灣藝術大學中國音樂學系研究所，主修揚琴。在教學方面已有 9 年經驗，學員年齡落在幼兒園至成人。指導課程有揚琴、鋼琴與擊樂演奏。目前任教於桃園、新北、臺北及新竹等地學校音樂課，且長期參與各大職業樂團演出。
活動目標	學生在漫長的暑假期間，體驗兩週不一樣的音樂天地，感受空靈鼓沈靜而悠遠音色，達到放鬆且快樂學習之目的。
活動內容 及 宣傳方式	在活動內容的部分將帶領學生探索空靈鼓的聲音，並演奏老師精選的曲目，展現其學習成果。有關宣傳的部分可於早自習前往各班教室，安排 10-15 分鐘的空靈鼓課程介紹，亦可以傳單方式和朝會時公告。
活動特色 創新作為	空靈鼓又稱鋼舌鼓，為新型的打擊樂器，其攜帶便利，音色空靈，簡單易學，且適合演奏曲風優美的作品。在曲目安排的部分，由淺入深，循序漸進地學習，提升學生的學習成效。
效益評估	1.讓學生認識空靈鼓，瞭解其特點，並探索其聲響運用在演上。 2.老師會講解音符、休止符、節奏等等基本樂理，有助於學生掌握旋律的律動以及演奏力度的輕重緩急，演奏出美的音樂。 3.指導學生演奏六首曲目，呈現學習成果。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營空靈鼓 A 班社團教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	1.介紹空靈鼓及其演奏工具與演奏方法。 2.認識簡譜及基礎樂理。 3.音階練習：熟悉演奏音位。 4.樂曲：《小綿羊》。	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	《蝴蝶》	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	《蘑菇濃湯》	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	《Let it go》選段	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	韋瓦第《春》選段	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	《桃花諾》主歌	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	《桃花諾》副歌	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	《永遠同在》主歌 神隱少女主題曲	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	《永遠同在》副歌 神隱少女主題曲	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	舉行小小發表會	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-直排輪 A 班

社團名稱	直排輪 A 班
招生對象及人數	1~6 年級, 7 人以上開班, 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費, 並附上說明教材費的內容為何	_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8:20 - 10:00 <input type="checkbox"/> 10:00 - 11:40
上課地點	新屋國小
授課教師	范睿奇
師資簡介	中華民國溜冰協會 C 級教練
活動目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作, 訓練初期是訓練學生的平衡感的能力, 加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺, 同時訓練學生全身的協調性及反應能力, 奠定良好的基礎, 進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力, 左右腳協調的能力, 平衡的轉換與身體重心的控制, 增加學生的專注力, 另外學習到正確的自我防護安全動作, 避免學生在學習的過程中受到傷害, 同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
活動內容及宣傳方式	直排輪運動基本技術指導與練習、直排輪運動規則、分組練習等。 發上課通知單至各班或是布告欄宣傳
活動特色 創新作為	藉活潑生動的方式帶動學生對直排輪運動的學習興趣。
效益評估	讓學生更愛直排輪運動。 學生多了解直排輪運動的方式、藉由團隊合作、互相學習。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營直排輪 A 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	直排輪裝備介紹 直排輪護具穿戴	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	原地踏步 安全跌倒	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	前溜踏步 前溜 S 型	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	推刀練習 A 字轉彎	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	八字煞車 蹲溜滑行	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	滑行蹲跳 進階推刀	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	踏步後溜 葫蘆後溜	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	後溜葫蘆 後溜滑行	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	前溜剪冰 後溜剪冰	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	單腳滑行 總複習	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營兒童舞蹈 A 班

社團名稱	兒童舞蹈 A 班
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	太鼓教室
授課教師	陳映如
師資簡介	臺北市立大學 舞蹈學系
活動目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。
活動內容及宣傳方式	音感/節奏/柔軟度/協調性/平衡感/肢體開發/舞蹈小品、由淺入深、循序漸進/民族/芭蕾舞/現代舞蹈
活動特色創新作為	本班課程採用戲劇舞蹈混合教學法、結合芭蕾舞、民族舞、現代舞、律動等基本課程外，另加入即興創作、表演方法、想像力發揮等藝術和舞蹈課程，讓表演藝術的呈現更顯得完美豐富。
效益評估	藉由即興舞蹈創作概念、激發學生豐富的想像空間及創作力

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營兒童舞蹈 A 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈基本步法的認識與分解練習 1. 提氣走路、側踏並步、遙三步、花邦步 2. 小碎步、武功圓場民族舞蹈基本步法的認識與分解練習	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈基本步法的認識與分解練習 1. 踩跳步、並跳步、蹉步、跳轉步 2. 定點轉圈、平轉、平轉跳躍	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈基本動作（一）練習、舞台表情訓練 舞蹈故事解說、情境動作示範、練習（一） 舞蹈小品編排、隊形編排	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈基本動作（二）練習、舞台表情訓練 舞蹈故事解說、情境動作示範、練習（二） 舞蹈小品編排、隊形編排	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈基本動作（二）練習、舞台表情訓練 舞蹈故事解說、情境動作示範、練習（二） 舞蹈小品編排、隊形編排	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈動作細節解說、動作分解練習（一） 舞蹈動作組合練習（一） 舞蹈小品編排、隊形編排	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈動作細節解說、動作分解練習（二） 舞蹈動作組合練習（二） 舞蹈小品編排、隊形編排	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈動作細節解說、動作分解練習（三） 舞蹈動作組合練習（三） 舞蹈小品編排、隊形編排	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈動作細節解說、動作分解練習（四） 舞蹈動作組合練習（四） 舞蹈小品編排、隊形編排	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	民族舞蹈動作細節解說、動作分解練習（五） 舞蹈動作組合練習（五） 舞蹈小品編排、隊形編排、民族舞蹈小品驗收	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-MV 熱舞 A 班

社團名稱	MV 熱舞 A 班
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	<u>無加收教材費</u> 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	知動教室
授課教師	張玉美 老師
師資簡介	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.台大中文系畢業</li> <li>2.教授舞蹈已達 12 年以上</li> <li>3.持續學習不間斷(每週固定學習,每年必向外國師資進修)</li> <li>4.Han Na Dance 舞團團長</li> <li>5.桃園社大,蘆山園社大有氧 MV 老師</li> <li>6.龍安國小韓風勁舞社老師,義興國小流行熱舞社老師,瑞塘國小流行熱舞社老師,中原國小韓風流行舞蹈社老師</li> <li>6.任教於桃園市興榮里社區發展協會</li> <li>7.106 及 107 年受邀至宜蘭"藍星家園" 教授舞蹈課程</li> <li>8.榮獲 106 年桃園市社區大學成教師鐸獎</li> <li>9.榮獲 111 年桃園市社區大學公共性社團優等獎</li> </ol>
活動目標	<p>將 MV 熱舞中融入有氧運動. 拉丁舞. 流行舞等元素. 創造更多元的舞動風格. 不僅有大肢體的活動, 更有其他小肌肉群的運用, 讓身體各部位充分舞動, 使全身活力加分.</p> <p>無論孩子們有沒有學過舞蹈, 或者有孩子想要更廣泛多元學習舞蹈, 皆歡迎加入 MV 熱舞社.</p> <p>另外於課程中, 適時加入肌耐力練習, 舞蹈基本流動練習, 地板活動練習, 團體互動遊戲, 肢體潛能協調開發 ... 等, 可讓孩子們舞動更好看具活力, 讓參與的孩子們舞動活力及健康.</p>
活動內容及宣傳方式	<p>◆10 天的課程活動內容:</p> <p>第 1 天:介紹自己與孩子們互相認識 設計動作及互動遊戲,藉此了解孩子們的體能狀況 讓孩子選擇想學的舞曲</p> <p>第 2-9 天:舞曲教學</p> <p>第 10 天:成果展現(學生分組表演及團體表演並錄影記錄)</p>

	◆課程宣傳方式:開心快樂舞動,活力自信演出
活動特色 創新作為	<p>1.教導安全舞動的觀念 除了開心舞動外,更要培養孩子們正確使用身體律動的觀念,減少運動傷害</p> <p>2.強調學以致用的效果 學完舞曲馬上複習並表演,創造表現的舞台</p>
效益評估	<p>喜歡跳舞的孩子們都很活潑好動,透過課程中對身體律動性與柔軟度的練習,加強其肌肉強度與舞蹈基礎動作,相信能增加孩子們的體能狀況,更能暢快舞動.</p> <p>希望經過此次社團課程,激發孩子們對於表演的熱衷喜愛,自己主動爭取演出機會。</p>

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營 MV 熱舞 A 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	介紹自己與孩子們互相認識 設計動作及互動遊戲,藉此了解孩子們的體能狀況	張玉美
2	7/2	08:20 ~ 10:00	跑跑跳跳耐力練習 舞曲教學(1-1)	張玉美
3	7/3	08:20 ~ 10:00	二人互動及默契培養練習 舞曲教學(1-2)	張玉美
4	7/4	08:20 ~ 10:00	身體延展及地板動作練習 舞曲教學(1-3)	張玉美
5	7/5	08:20 ~ 10:00	身體延展及地板動作練習 舞曲教學(1-4)	張玉美
6	7/8	08:20 ~ 10:00	身體控制及彈跳動作練習 舞曲教學(1-5)	張玉美
7	7/9	08:20 ~ 10:00	身體柔軟度及團體律動練習 舞曲教學(1-6)	張玉美
8	7/10	08:20 ~ 10:00	身體滾動及器材輔具運用練習 舞曲教學(1-7)	張玉美
9	7/11	08:20 ~ 10:00	舞曲總複習及隊形編排 (整首反覆練習+分組錄影)	張玉美
10	7/12	08:20 ~ 10:00	成果展現 學生分組表演及團體表演 錄影記錄並製作成果短片 (從旁指導並請學生自行安排服裝)	張玉美

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-創意積木 A 班

社團名稱	創意積木 A 班
招生對象及人數	_1~6_年級，_5_人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_教材租借費用 400_元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	東側 2 樓靠近禮堂的自然教室
授課教師	郭玲慧
師資簡介	健行科大畢 圖板協會初級教師證書 現任復旦國小，楊梅國小，文化國小，祥安國小、新屋國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師 五權國小，果林國小、中原國小多米諾骨牌老師
活動目標	1. 對於主題具有好奇心，具備積極的學習態度。 2. 在創作過程中，具備改造及變通能力。
活動內容及宣傳方式	1.課程講解 2.仿作練習。 3.進行創作。 4.作品分享。 歡迎具有天馬行空，喜歡創作積木的小朋友，一起來參加創意積木社喔!!
活動特色 創新作為	讓孩子沉浸在積木的世界裡，發揮天馬行空的想像力。
效益評估	遇到困難能勇於嘗試突破，並面對解決問題。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營創意積木 A 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	風車	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	輪船	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	雲霄飛車	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	駝鳥	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	打電話	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	手推車	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	哈雷機車	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	媽媽的廚房	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	小馬車	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	創意課程	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-魔術 A 班

社團名稱	魔術 A 班
招生對象及人數	1~5 年級， 10 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	1000 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	學務處旁第一間教室
授課教師	余柏泯
師資簡介	香港魔術公開賽冠軍 成功國小魔術社指導老師 新生醫校魔術社指導老師 台北市信義區公所魔術表演 台北路易士兒童王國魔術表演 台北演藝工會魔術表演 中原大學魔術社教學長
活動目標	增加孩子的自信心 訓練上台演出的勇氣
活動內容及宣傳方式	藉由魔術原理激發孩子的創意 可以配合學校的成果發表會演出
活動特色 創新作為	訓練小孩的手部小肌群 加強肢體的協調性
效益評估	配合學校的成果發表會演出

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營魔術 A 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	魔術三不原則 魔術師表演 魔術教學	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	表演注意事項 魔術師表演 魔術教學	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	練習的方法 魔術師表演 魔術教學	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	魔術的種類 魔術師表演 魔術教學	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	台灣知名魔術師 魔術師表演 魔術教學	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	世界知名魔術師 魔術師表演 魔術教學	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	學生魔術驗收 魔術師表演 魔術教學	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	魔術影片欣賞 魔術師表演 魔術教學	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	學生魔術驗收 魔術師表演 魔術教學	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	學生魔術驗收 魔術師表演 魔術教學	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-籃球 A 班

社團名稱	籃球 A 班
招生對象及人數	_____年級，_____人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____0_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	■8：20 - 10：00    □10：00 - 11：40
上課地點	籃球場
授課教師	蔡峻銘
師資簡介	新屋國小 青園國小 社團老師
活動目標	增進學生籃球觀念技巧
活動內容 及 宣傳方式	籃球訓練課程：提供不同程度和年齡段的訓練課程，從初學者到高水平的訓練，包括技術指導、基本訓練和運動提升。
活動特色 創新作為	透過遊戲對抗，加強學生籃球基本功
效益評估	

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營籃球 A 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	分組，基本動作練習	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	複習基本動作	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	五點上籃	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	五點投籃	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	一對一	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	二對二	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	三對三	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	四對四	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	五對五	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	實戰模擬	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-桌球 A 班

社團名稱	桌球 A 班
招生對象及人數	___1-6___年級，___10___人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____無_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	桌球教室
授課教師	吳穎輝
師資簡介	<p>學歷： 萬能科技大學</p> <p>證照： 台北縣體育會教練證</p> <p>經歷： 新街國小桌球校隊    總教練 新街國小桌球社團    指導教練 興仁國小桌球社團    指導教練 上田國小桌球社團    指導教練</p> <p>帶隊成績：  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 桃園縣市桌球賽 成績斐然</li> <li>• 全國桌球賽            名列前茅     (自由盃、國語日報盃、觀音、生達盃、Joola)</li> <li>• 培育少年國手        數名</li> </ul> </p>
活動目標	提升桌球技能，增進人際互動，養成終生運動習慣，更為桌球校隊招收有潛力及熱血的新生。
活動內容及宣傳方式	提供不同年齡以及不同程度的孩子技術指導以及訓練課程，不同程度從基礎至高等級的訓練。
活動特色創新作為	安排不同課程以及小組娛樂競賽，讓孩子們能夠對桌球更感興趣並培養運動興趣。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營桌球 A 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	基本動作（正反切抽）、擺速（推側）	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	擺速（推側撲）、發球（正手上旋）	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	擺速（三正一反）、發球（正手下旋）	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	擺速（推側撲）、發球（正手側旋）	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	戰術（側身位切抽殺）、發球（上手上旋）	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	擺速（直斜變線）、發球（上手下旋）	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	擺速（二正一反推側撲）、發球（上手下旋）	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	擺速（左推右攻）、發球（上手側旋）	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	戰術（正手發球搶攻）、腳步（交叉步）	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	小組娛樂競賽	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-木球 A 班

社團名稱	木球 A 班
招生對象及人數	3~6 年級， <u>  6  </u> 人以上開班， <u>  16  </u> 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	<u>    0    </u> 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	新屋國小操場草地
授課教師	盧志明
師資簡介	現職：桃園市立新屋高中-國中教學組長 學歷：國立台東大學體育教學碩士班-畢業 經歷：中華民國體育總會-木球 A 級運動教練 中華民國木球協會-理事 中原大學木球課程-講師 桃園市立新屋高中木球代表隊-教練 桃園市立新屋國小木球社-指導老師
活動目標	一、認識臺灣人發明的木球運動並享受木球運動之樂趣。二、理解並能做出正確之木球揮桿及攻門動作。 三、遠離 3C、走出戶外，培養規律運動習慣。
活動內容及宣傳方式	一、從認識木球運動開始，到基本動作練習，進而分組比賽。 二、透過多元化及差異化教學，引導學生學習木球。
活動特色 創新作為	讓學生在遊戲中享受打球的樂趣，比賽中體驗運動競技的氣氛。
效益評估	透過暑期木球育樂營參與，讓學員達到運動原則「533」，每周運動 5 天，每天 30 分鐘，每次運動心率 130(次/分)以上。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營木球 A 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	木球運動介紹、攻門動作講解與練習	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	基本動作講解與練習-短揮桿	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	基本動作講解與練習-修正桿	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	基本動作講解與練習-長揮桿	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	木球規則與計桿卡講解、分組比賽	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	基本動作講解與練習-開球	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	基本動作講解與練習-做球與接近球	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	綜合技術講解與練習 1	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	綜合技術講解與練習 2	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	賽制與規則講解、分組比賽	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-有木有創意公仔 A 班

社團名稱	有木有創意公仔 A 班
招生對象及人數	___1-6___年級，___12___人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____840_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input checked="" type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	學務處常第三間教室
授課教師	林宜慶
師資簡介	
活動目標	自己動手做，從雙手的手感接觸開始，從整個身體的敏銳度確認自己的能力。
活動內容及宣傳方式	從對孔到扭螺絲、從選材到組裝，透過每一次的創意，創造出符合主題卻又有個人特色的木作公仔。本課程僅會使用到螺絲起子及專用黏膠。
活動特色創新作為	孩子的潛能與亮點往往就在「自己動手做」的這件事上，他們的成就可能是從這裡出發，從雙手的手感接觸開始，從整個身體的敏銳度確認自己的能力。
效益評估	激發創意跟培養手眼協調

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營-有木有創意公仔 A 班

次數	日期	上課時間	授課內容	相關作品	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	海洋風		
2	7/2	08:20 ~ 10:00	海洋風		
3	7/3	08:20 ~ 10:00	叢林風		
4	7/4	08:20 ~ 10:00	叢林風		
5	7/5	08:20 ~ 10:00	天空風		
6	7/8	08:20 ~ 10:00	天空風		
7	7/9	08:20 ~ 10:00	流行音樂風		
8	7/10	08:20 ~ 10:00	流行音樂風		
9	7/11	08:20 ~ 10:00	機械風		
10	7/12	08:20 ~ 10:00	機械風		

## 暑期陶笛 B 班育樂營

### 辦理方式：

- (一) 課程共設計總共 10 堂陶笛吹奏課程，教授陶笛指法及視譜，除音樂基礎課程外，利用演奏陶笛培養音感和合奏能力，對陶笛音樂產生興趣，進而推廣全校共同參加，期許成立陶笛隊，擴大學習效果。
- (二) 藉由簡單易學的樂器達到身、心、靈全方位發展，提升自信、挖掘自我潛能，期許街頭藝人表演展現學習成效，讓每一位學生在舞台上發光發熱，相信站在舞台上，我就是最棒的！
- (三) 本活動聘請本校教師盧淑美老師，盧淑美老師為客家歌謠薪傳師，並擁有桃園市街頭藝人(樂器表演)證照，教學經驗豐富，課程內容活潑有趣。

### 活動流程：

次數	上課日期	上課時間	課程提要
1	7/1 (一)	10:00~11:40(2 節)	小毛驢、兩隻老虎
2	7/2 (二)	10:00~11:40(2 節)	紫竹調、祈禱、生日快樂
3	7/3 (三)	10:00~11:40(2 節)	捕魚歌、捉泥鰱、龍的傳人
4	7/4 (四)	10:00~11:40(2 節)	念故鄉、廟會、康定情歌
5	7/5 (五)	10:00~11:40(2 節)	我愛鄉村、奇異恩典
6	7/8 (一)	10:00~11:40(2 節)	滄海一聲笑、小叮噠
7	7/9 (二)	10:00~11:40(2 節)	天賜歡樂、快樂天堂
8	7/10 (三)	10:00~11:40(2 節)	當我們同在一起 You are my sunshine
9	7/11 (四)	10:00~11:40(2 節)	山上的孩子、天空之城 男兒當自強、淚光閃閃
10	7/12 (五)	10:00~11:40(2 節)	俄羅斯狂想曲 揮著翅膀的女孩

註：

陶笛請學生自備，如需購買一個 100 元。

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-烏克麗麗 B 班

社團名稱	烏克麗麗 B 班
招生對象及人數	1~6 年級，5 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	自備樂器及書本，也可請老師代購，教材費書本 350 元/原木烏克麗麗 1500 元/彩色烏克麗麗 950 元(舊生免購)
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	□8：20 - 10：00 ■10：00 - 11：40
上課地點	學務處旁第二間教室
授課教師	李若慈
師資簡介	南勢國小烏克麗麗社團老師 南勢國小長笛社團老師 新榮國小烏克麗麗社團老師 山豐國小烏克麗麗社團老師 瑞塘國小烏克麗麗社團老師 新屋國小烏克麗麗社團老師 圳頭國小烏克麗麗社團老師 建國國小烏克麗麗社團老師 平興國小烏克麗麗社團老師 新勢國小烏克麗麗社團老師 大園國小烏克麗麗社團老師
活動目標	引導式的教學，因材施教讓孩子們能夠自彈自唱，參加校外的比賽與演出，奠定音樂學習的基礎，而後訓練其節奏感與樂理認知，培養優美氣質，激發學習各項樂器之興趣。
活動內容及宣傳方式	來自夏威夷的四弦琴，音色優美且攜帶方便，隨即暢銷全球。演奏者於團體的音樂活動中，不僅可以享受到音樂的樂趣，也能展現出自信、合群的人格特質。
活動特色 創新作為	訓練小朋友手眼協調，培養專注力，讓小朋友玩得開心，學得快樂。抒發小朋友情緒，從而得到身心靈的滿足。
效益評估	

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營烏克蘭麗麗 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	基本姿勢和握拍	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	正手拍和反手拍	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	不同類型發球的技巧	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	網前和網後位置	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	接發球技巧	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	雙打的基本位置安排和移動訓練	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	雙打合作技巧	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	運動基礎訓練	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	比賽中的基本戰術	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	實戰模擬	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-直排輪 B 班

社團名稱	直排輪 B 班
招生對象及人數	1~6 年級，7 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input checked="" type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	司令台後方
授課教師	范睿奇
師資簡介	中華民國溜冰協會 C 級教練
活動目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右 腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
活動內容及宣傳方式	直排輪運動基本技術指導與練習、直排輪運動規則、分組練習等。 發上課通知單至各班或是布告欄宣傳
活動特色 創新作為	藉活潑生動的方式帶動學生對直排輪運動的學習興趣。
效益評估	讓學生更愛直排輪運動。 學生多了解直排輪運動的方式、藉由團隊合作、互相學習。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營直排輪 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	直排輪裝備介紹 直排輪護具穿戴	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	原地踏步 安全跌倒	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	前溜踏步 前溜 S 型	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	推刀練習 A 字轉彎	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	八字煞車 蹲溜滑行	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	滑行蹲跳 進階推刀	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	踏步後溜 葫蘆後溜	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	後溜葫蘆 後溜滑行	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	前溜剪冰 後溜剪冰	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	單腳滑行 總複習	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-熱舞 B 班

社團名稱	熱舞 B 班
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input checked="" type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	太鼓教室
授課教師	陳映如
師資簡介	臺北市立大學 舞蹈學系
活動目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。
活動內容及宣傳方式	為了激發小朋友豐富的想像力與美麗的心靈空間，M 熱舞社以生動、趣味、輕鬆的引導方式，透過流行歌曲提升小朋友對舞蹈的興趣，以輕快的節奏，讓小朋友快樂的學習，藉由不同快慢的音樂，分為上半身、手部、下半身及步伐的練習，刺激小朋友的肢體協調性及記憶力。
活動特色創新作為	藉由團體演出的方式，增加學生彼此間的互動，加強學生的舞台表演經驗，及培養其表現的能力，讓學生面對十二年國教的多元發展，能夠落落大方的展現與眾不同的專長與特色
效益評估	加強並改善學生組合性肢體協調律動感。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營熱舞 B 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 前奏1x8拍又6拍動作	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(一)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習昨天1x8拍又6拍動作+4x8拍動作	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(二)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前5x8拍又6拍動作+4x8拍動作	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(三)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前9x8拍又6拍動作+4x8拍動作	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(四)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前13x8拍+又6拍動作+4x8拍動作	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(五)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前17x8拍+又6拍動作+8x8拍動作	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(六)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前25x8拍+又6拍動作+4x8拍動作	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(七)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前29x8拍+又6拍動作+4x8拍動作	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(八)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前33x8拍+又6拍動作+5x8拍動作	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	暖身、音感、節奏、柔軟度、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(九)、隊形編排、舞曲編排 (illit-magnetic) 複習之前38x8拍+又6拍動作+4x8拍動作+舞曲總複習、成果驗收	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-跆拳道 B 班

社團名稱	跆拳道 B 班
招生對象及人數	___ 2-6 ___ 年級， ___ 10 ___ 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	___ 道服 1200(自由購買)___ 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8：20 - 10：00 <input checked="" type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	知動教室
授課教師	潘建君
師資簡介	潘建君老師 國立新竹教育大學體育所碩士 全國大專盃跆拳道賽乙組銀牌 中華民國跆拳道協會三段教練
活動目標	提倡跆拳道運動，藉由跆拳道訓練培養學生強健體魄，並擁有基礎的的自我防衛能力。
活動內容及宣傳方式	透過互動式教學，讓每一位學員在互動中學習到跆拳道的技巧和自我防衛能力
活動特色創新作為	與時俱進，同時教學跆拳道的對練技巧與型場品勢，針對不同的學員進行不同的授課方式
效益評估	經由兩周的練習，可發揮跆拳道的基礎動作和技術

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營跆拳道 B 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	跆拳道基礎動作解說及示範演練	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	跆拳道馬步正拳攻擊示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	前抬腳完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	前腳腳背旋踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	前腳側踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	品勢型場教學(太極一場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	品勢型場教學(太極二場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	著裝標準跆拳道護具，進行分組對練練習 讓小朋友驗收技巧動作在實戰的應用	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-益智桌遊 B 班

社團名稱	益智桌遊 B 班
招生對象及人數	1~6 年級，5 人以上開班，15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	教材租借費用 400 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8:20 - 10:00 <input checked="" type="checkbox"/> 10:00 - 11:40
上課地點	東側 2 樓靠近禮堂的自然教室
授課教師	郭玲慧
師資簡介	健行科技大學畢 圖板協會初級教師證書 現任復旦國小，楊梅國小，文化國小，祥安國小、新屋國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師 五權國小，果林國小、中原國小多米諾骨牌老師
活動目標	本課程及引導學生在遊戲中自然獲得學習，並引導學生將這些思維邏輯和情感體驗反饋於生活中。
活動內容及宣傳方式	1.遊戲使用講解 2.互動學習 3.分組競賽 歡迎喜歡動腦，喜歡玩遊戲的小朋友，一起加入益智桌遊社喔!!
活動特色創新作為	桌遊的種類包含棋奕遊戲、卡牌遊戲、圖版遊戲等。他除了具有家庭親子育樂的功能，更能使兒童在遊戲的情境中促發策略思考、邏輯推理、語文表達等能力。
效益評估	讓孩子邏輯思考能力及策略能力更佳，將體驗反饋於生活中。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營益智桌遊 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	矮人礦坑	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	方格遊戲	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	凶煞迴廊	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	吹牛	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	閃靈快手(帽子戲法)	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	嘿!我的魚	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	幽靈捕手	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	瘋狂科學家	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	冰雪奇緣UNO	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	扣扣棋	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-黏土捏塑 B 班

社團名稱	黏土捏塑 B 班
招生對象及人數	1-6 年級， <u>6</u> 人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	<u>1000 元</u>
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8:20 - 10:00 <input checked="" type="checkbox"/> 10:00 - 11:40
上課地點	學務處旁第一間教室
授課教師	劉春美&張譽騰
師資簡介	仁德醫護管理專校幼兒保育科畢業 新竹玄奘大學進修兒童福利保育人員課程 360 小時 啟思益智 Lasy&動力齒輪積木種子教師五年專業教師認證 啟思益智 Lasy&動力齒輪積木啟思益智桌遊專業教師認證 創藝術教學工坊 Lasy&動力齒輪積木專業老師 創藝術教學工坊益智桌遊積木專業老師 創藝術教學工坊黏土捏塑專業老師/多肉黏土師資證照合格老師 雅都兒童捏塑老師專業認證老師 哈利黏土師資證照合格老師/甜品黏土師資證照合格老師 雅都花仙子系列專業認證老師
活動目標	開發學生天生的好奇心與探索美術的感受力，發揮藝術及生活的理念，教導孩子認識美的事物與培養美的知識感知能力，並且將美學的理解力實踐在日常生活中。
活動內容及宣傳方式	為孩子量身打造美感與創意結合的獨特課程，透過良好的互動，讓孩子在創作學習裡，從捏的過程中，培養對事物的觀察力。
活動特色創新作為	黏土，是訓練學生手部小肌肉力氣、控制、雙手協調、手眼協調能力時常常會使用的好夥伴。利用黏土帶出多樣的黏土做法，讓學生一起和大家分享如何用黏土玩出有趣創作的巧思！
效益評估	黏土教學是教育之學習概念有利於當前基礎能力，透過以認知、技能、過去情意層面的學習來取代片斷式的學習。學生對黏土教學融入學習成果達到形成中以認知、技能、情意、團隊合作、知識分享、問題解決與創意表現等來評核學生的學習成果

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營黏土捏塑 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	小萌柴玲當吊飾	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	庫洛米置物展示台-1	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	庫洛米置物展示台-2	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	聖代冰淇淋留言叉	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	就愛創作-自選材料-1	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	就愛創作-自選材料-2	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	角落生物草莓蛋塔	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	三麗鷗公仔九宮格-1	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	三麗鷗公仔九宮格-2	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	三麗鷗公仔九宮格-3	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-籃球 B 班

社團名稱	籃球 B 班
招生對象及人數	_____年級，_____人以上開班， 15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	_____0_____元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	8：20 - 10：00 ■10：00 - 11：40
上課地點	籃球場
授課教師	蔡峻銘
師資簡介	新屋國小 青園國小 社團老師
活動目標	增進學生籃球觀念技巧
活動內容 及 宣傳方式	籃球訓練課程：提供不同程度和年齡段的訓練課程，從初學者到高水平的訓練，包括技術指導、基本訓練和運動提升。
活動特色 創新作為	透過遊戲對抗，加強學生籃球基本功
效益評估	

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營籃球 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	08:20 ~ 10:00	分組，基本動作練習	
2	7/2	08:20 ~ 10:00	複習基本動作	
3	7/3	08:20 ~ 10:00	五點上籃	
4	7/4	08:20 ~ 10:00	五點投籃	
5	7/5	08:20 ~ 10:00	一對一	
6	7/8	08:20 ~ 10:00	二對二	
7	7/9	08:20 ~ 10:00	三對三	
8	7/10	08:20 ~ 10:00	四對四	
9	7/11	08:20 ~ 10:00	五對五	
10	7/12	08:20 ~ 10:00	實戰模擬	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-桌球 B 班

社團名稱	桌球 B 班
招生對象及人數	1~6 年級，10 人以上開班，15 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費，並附上說明教材費的內容為何	0 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 8:20 - 10:00 <input checked="" type="checkbox"/> 10:00 - 11:40
上課地點	地下室桌球教室
授課教師	梁栢彬
師資簡介	新屋國小桌球社團教練
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 球感課程，掌握球拍與球的關係，感受桌球的趣味性。</li> <li>2. 桌球器材的介紹課程，因瞭解器材更能愛護使用。</li> <li>3. 基本動作和練習課程，掌握桌球技術的基本能力。</li> <li>4. 競賽活動課程，熟悉基本動作和規則，讓學生互動、交流、學習互助、合作與欣賞、並能將桌球運動自然帶至生活中、友誼中、社交中。</li> </ol>
活動內容及宣傳方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 球感訓練。</li> <li>2. 桌球器材介紹。</li> <li>3. 基本動作訓練。</li> <li>4. 桌球規則介紹。</li> <li>5. 競賽活動。</li> </ol>
活動特色創新作為	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一階段進行遊戲化的活動引起學習動機。</li> <li>2. 第二階段則桌球技術教學與訓練，學習正確動作，避免運動傷害，喜歡上桌球運動。</li> </ol>
效益評估	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鍛鍊體魄。</li> <li>2. 訓練手眼協調性、感覺統合及增強肌力。</li> <li>3. 培養運動精神、提倡桌球運動。</li> </ol>

桃園市新屋國小 111 學年暑期育樂營桌球 B 班教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	器材及場地介紹、握拍教學、球感訓練	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	反手推球	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	反手推球	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	反手撥球	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	反手撥球	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	正手攻球	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	正手攻球	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	發球及接發球	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	分組比賽	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	分組比賽	

桃園市新屋國小 112 學年度暑期育樂營-木球 B 班

社團名稱	木球 B 班
招生對象及人數	3~6 年級， <u>  6  </u> 人以上開班， <u>  16  </u> 人為上限。
預估學費	1300 元
是否加收教材費， 並附上說明教材費 的內容為何	<u>      0      </u> 元
上課日期	7/1(一)~7/12(五)
上課時段	<input type="checkbox"/> 08：20 - 10：00 <input checked="" type="checkbox"/> 10：00 - 11：40
上課地點	新屋國小操場草地
授課教師	盧志明
師資簡介	現職：桃園市立新屋高中-國中教學組長 學歷：國立台東大學體育教學碩士班-畢業 經歷：中華民國體育總會-木球 A 級運動教練 中華民國木球協會-理事 中原大學木球課程-講師 桃園市立新屋高中木球代表隊-教練 桃園市立新屋國小木球社-指導老師
活動目標	一、認識臺灣人發明的木球運動並享受木球運動之樂趣。二、理解並能做出正確之木球揮桿及攻門動作。三、遠離 3C、走出戶外，培養規律運動習慣。
活動內容 及 宣傳方式	一、從認識木球運動開始，到基本動作練習，進而分組比賽。 二、透過多元化及差異化教學，引導學生學習木球。
活動特色  創新作為	讓學生在遊戲中享受打球的樂趣，比賽中體驗運動競技的氣氛。
效益評估	透過暑期木球育樂營參與，讓學員達到運動原則「533」，每周運動 5 天，每天 30 分鐘，每次運動心率 130(次/分)以上。

桃園市新屋國小 112 學年暑期育樂營木球 B 班教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名
1	7/1	10:00 ~ 11:40	木球運動介紹、攻門動作講解與練習	
2	7/2	10:00 ~ 11:40	基本動作講解與練習-短揮桿	
3	7/3	10:00 ~ 11:40	基本動作講解與練習-修正桿	
4	7/4	10:00 ~ 11:40	基本動作講解與練習-長揮桿	
5	7/5	10:00 ~ 11:40	木球規則與計桿卡講解、分組比賽	
6	7/8	10:00 ~ 11:40	基本動作講解與練習-開球	
7	7/9	10:00 ~ 11:40	基本動作講解與練習-做球與接近球	
8	7/10	10:00 ~ 11:40	綜合技術講解與練習 1	
9	7/11	10:00 ~ 11:40	綜合技術講解與練習 2	
10	7/12	10:00 ~ 11:40	賽制與規則講解、分組比賽	