



正覺教育基金會  
True Enlightenment Education Foundation

07 / 4 (四)

07 / 5 (五)

報到

08  
30

報到

致詞歡迎

09  
00

暖身活動—我願意

主題演講 1

柳暗花明

——教學生涯又一春

09  
10

主題演講 3

我心皎潔有誰知

——千江有水千江月

10  
20

經驗分享 2

我的祕密花園

——荒煙蔓草生機處處

主題演講 2

一任風雨話平生

——情到深處無怨尤

11  
10

經驗分享 3

行到水窮處

——坐看雲起時

經驗分享 1

傻瓜不傻

——美麗莊嚴新世界

13  
00

專題活動 2

專題活動 1

綜合座談 1

15  
00

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家

16  
00

帶著點心，歡喜回家

#### 地點

台灣大學物理凝態館二樓  
國際會議廳

#### 對象

高級中等(含)以下學校  
及幼兒(稚)園教師。

#### 報名日期

即日起至額滿為止

#### 報名方式

請至  
「正覺教師研習營網站」  
線上報名



#### 電子信箱

camp@enlighten.org.tw

#### 聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)



教師研習營  
2024  
7.4(四)-7.5(五)

# 生命的圓滿

尋覓教師的春天



研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中  
宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

## 1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師・正覺教育基金會

你是怎樣的人？  
你想成為怎樣的人？  
每個人的生命都有獨特的價值，  
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！  
教學生涯既是教學亦是學習，  
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



## 2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師・正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。  
當面臨場上種種逆境與壓力，  
該如何調整自己的情緒？  
又該如何培養抗壓力？  
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！



## 3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？  
優質的溝通是彼此的相知。  
如果我們作不到  
至少 佇留在彼此 的底線  
偶爾 雲也能投影在水的波心



## 1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵・新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。  
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心  
以及無怨無悔心堅守教學現場。  
有時不免心酸，不免心灰意冷！  
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

## 2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師  
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……  
自我的建構：我思故我在？  
情緒是自我內心的幻化？  
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

## 3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如・台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園  
變得常起狂風暴雨時  
如何才能保有初心，砥礪前行  
心猶不悔呢？  
且聽，我願意！

