

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一直排輪社團

社團名稱	週一直排輪社
招生對象及人數	1~4 年級，10 人以上開班，15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	東側網球場
教學目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
指導老師	范睿奇
學經歷	中華民國溜冰協會 C 級教練 桃園市南勢國小社團老師 桃園市楊梅國小社團老師 桃園市文化國小社團老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一直排輪教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/4	12:50 14:20	安全摔倒及起立的方法	
2	3/11	12:50 14:20	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步	
3	3/18	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎	
4	3/25	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎	
5	4/1	12:50 14:20	前溜速度加強	
6	4/8	12:50 14:20	單腳推軌	
7	4/15	12:50 14:20	八字剎車	
8	4/22	12:50 14:20	平行滑行	
9	4/29	12:50 14:20	原地葫蘆型	
10	5/6	12:50 14:20	前進葫蘆型	
11	5/13	12:50 14:20	踏步後溜	
12	5/20	12:50 14:20	總複習	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一扯鈴社團

社團名稱	扯鈴社														
招生對象及人數	<u> 1~4 </u> 年級， <u> 5 </u> 人以上開班， <u> 20 </u> 人為上限。														
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元														
上課日期	113 年 3/4 至 5/20														
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)														
上課地點	操場														
教學目標	1. 能做出不同的招式動作。 2. 能正確做出手眼協調的行為。 3. 能訓練平衡, 反應速度, 手感的技巧。 4. 能透過招式的困難度提升小朋友的耐心, 專注力, 樂趣, 成就感。 5. 透過綜合小遊戲, 玩出更多扯鈴趣味														
指導老師	司旻樂														
學經歷	<table border="0"> <tr> <td>義興國小-籃球/扯鈴教練</td><td>菓林國小-籃球/扯鈴教練</td></tr> <tr> <td>五權國小-籃球/扯鈴教練</td><td>龍星國小-籃球/扯鈴教練</td></tr> <tr> <td>瑞豐國小-籃球/扯鈴教練</td><td>復旦國小-籃球/足球教練</td></tr> <tr> <td>龍安國小-籃球教練</td><td>楊光中小學-籃球教練</td></tr> <tr> <td>大竹國小-扯鈴教練</td><td>新路國小-扯鈴教練</td></tr> <tr> <td>三和國小-扯鈴教練</td><td>瑞梅國小-扯鈴教練</td></tr> <tr> <td>石門國小-扯鈴教練</td><td>康萊爾中小學-扯鈴教練</td></tr> </table>	義興國小-籃球/扯鈴教練	菓林國小-籃球/扯鈴教練	五權國小-籃球/扯鈴教練	龍星國小-籃球/扯鈴教練	瑞豐國小-籃球/扯鈴教練	復旦國小-籃球/足球教練	龍安國小-籃球教練	楊光中小學-籃球教練	大竹國小-扯鈴教練	新路國小-扯鈴教練	三和國小-扯鈴教練	瑞梅國小-扯鈴教練	石門國小-扯鈴教練	康萊爾中小學-扯鈴教練
義興國小-籃球/扯鈴教練	菓林國小-籃球/扯鈴教練														
五權國小-籃球/扯鈴教練	龍星國小-籃球/扯鈴教練														
瑞豐國小-籃球/扯鈴教練	復旦國小-籃球/足球教練														
龍安國小-籃球教練	楊光中小學-籃球教練														
大竹國小-扯鈴教練	新路國小-扯鈴教練														
三和國小-扯鈴教練	瑞梅國小-扯鈴教練														
石門國小-扯鈴教練	康萊爾中小學-扯鈴教練														

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一扯鈴社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/4	12:50 14:20	基礎運鈴+前後調玲	
2	3/11	12:50 14:20	基礎運鈴+猴子翻跟斗	
3	3/18	12:50 14:20	蜻蜓點水+蜘蛛結網	
4	3/25	12:50 14:20	金雞上架+金雞飛渡	
5	4/1	12:50 14:20	提燈籠+愛心結網	
6	4/8	12:50 14:20	魚躍龍門+繞腳	
7	4/15	12:50 14:20	抬頭望月+小蜘蛛	
8	4/22	12:50 14:20	複習招式小考	
9	4/29	12:50 14:20	拋鈴+敲棍拋鈴	
10	5/6	12:50 14:20	金雞飛渡+金雞上架	
11	5/13	12:50 14:20	金雞飛渡+金雞上架	
12	5/20	12:50 14:20	背書包 1+背書包 2	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一益智桌遊社團

社團名稱	週一益智桌遊社
招生對象及人數	1~4 年級， 5 人以上開班， 20 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+租借費 1900 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	藝文教室
教學目標	桌遊的種類包含棋奕遊戲、卡牌遊戲、圖版遊戲等。他除了具有家庭親子育樂的功能，更能使兒童在遊戲的情境中促發策略思考、邏輯推理、語文表達等能力。本課程及引導學生在遊戲中自然獲得學習，並引導學生將這些思維邏輯和情感體驗反饋於生活中。
指導老師	郭玲慧
學經歷	嘉義技術學院畢 圖板協會初級教師證書 現任復旦國小，楊梅國小，文化國小，祥安國小、新屋國小、瑞埔國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小，頭洲國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師 五權國小，菓林國小多米諾骨牌老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一益智桌遊社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/4	12:50 14:20	馬尼拉	
2	3/11	12:50 14:20	地毯商人	
3	3/18	12:50 14:20	拉密	
4	3/25	12:50 14:20	旋轉五指棋	
5	4/1	12:50 14:20	滿腦子番茄	
6	4/8	12:50 14:20	幽靈捕手	
7	4/15	12:50 14:20	海盜尋寶藏	
8	4/22	12:50 14:20	搖滾節奏	
9	4/29	12:50 14:20	粽子傳奇	
10	5/6	12:50 14:20	壽司 go	
11	5/13	12:50 14:20	拚臉撲克	
12	5/20	12:50 14:20	不在場證明	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一兒童舞蹈社團

社團名稱	週一兒童舞蹈社
招生對象及人數	<u>1-4</u> 年級， <u>12</u> 人以上開班， <u>25</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	知動教室
教學目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。 加強肢體協調性與節奏的配合，讓身體的柔軟度及伸展動作更加靈活。激發想像空間及創造力，引導學習正確的基本舞步，進而延展肢體線條增加柔軟度，達到全方位訓練。奠定民族、芭蕾舞、現代舞蹈基礎，配合舞步、結合編排、由淺入深之舞蹈小品呈現。
指導老師	黃美鳳
學經歷	國立臺灣藝術專科學校（現國立台灣藝術大學）舞蹈系 復旦國小舞蹈社團指導老師 林森國小舞蹈社團指導老師 新明國小舞蹈社團指導老師 華勛國小舞蹈社團指導老師 潛龍國小舞蹈社團指導老師 田心國小舞蹈社團指導老師 南勢國小舞蹈社團指導老師 北勢國小舞蹈社團指導老師 埔頂國小舞蹈社團指導老師 中壢區聖堡登幼兒園舞蹈班老師 中壢區美爾頓幼兒園舞蹈班老師 中壢區愛比幼兒園舞蹈班老師 桃園區山雅幼兒園舞蹈班老師 大溪區千雅幼兒園舞蹈班老師 大溪區樂齡學習中心舞蹈老師 大溪區崎頂社區發展協會舞蹈老師 新屋區欣欣音樂舞蹈教室舞蹈班老師 新屋區埔頂社區發展協會舞蹈老師

中壢區內厝社區發展協會舞蹈老師
桃園區葛里法社區舞蹈老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一兒童舞蹈社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/4	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 芭蕾舞腳部基本位置的認識與分解練習	
2	3/11	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1. 芭蕾舞腳部基本位置練習 2. 芭蕾舞手部基本位置的認識與分解練習	
3	3/18	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1. 芭蕾舞腳部基本位置練習 2. 芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（一）練習	
4	3/25	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1. 芭蕾舞腳部基本位置練習 2. 芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（二）練習、舞台表情訓練（一）	
5	4/1	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1. 芭蕾舞腳部基本位置練習 2. 芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（三）練習、舞台表情訓練（二）	
6	4/8	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 基本動作（四）練習、舞台表情訓練（三） 舞蹈故事解說、情境動作示範練習（一）	
7	4/15	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（二） 舞蹈動作組合練習（一）舞蹈小品編排、隊形編排	

8	4/22	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（三） 舞蹈動作組合練習（二）舞蹈小品編排、隊形編排	
9	4/29	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（四） 舞蹈動作組合練習（三）舞蹈小品編排、隊形編排	
10	5/6	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（五） 舞蹈動作組合練習（四）舞蹈小品編排、隊形編排	
11	5/13	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（六） 舞蹈動作組合練習（五）舞蹈小品編排、隊形編排	
12	5/20	12:50 14:20	舞蹈動作練習驗收、舞蹈小品成果驗	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一桌球社團

社團名稱	週一桌球社
招生對象及人數	1~6 年級， 10 人以上開班， 20 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	地下室桌球教室
教學目標	1. 球感訓練，掌握球拍與球的關係，體驗桌球學習的趣味性。 2. 桌球器材及場地介紹，因瞭解而更能好好使用和愛護保養。 3. 桌球基本動作教學及練習，掌握學習桌球運動的基本能力。 4. 桌球規則介紹，學習到桌球基本規則知識，增進觀摩欣賞桌球賽的能力。 5. 競賽活動，熟悉基本動作和規則，透過遊戲般的競賽活動讓學生互動、交流，學習互助、合作與欣賞，並能將桌球運動自然帶至生活中、友誼中、社交中。
指導老師	梁栢彬
學經歷	新屋國小桌球社團教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一桌球社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/4	15:30 17:00	器材及場地介紹、握拍教學、球感訓練	
2	3/11	15:30 17:00	反手推球	
3	3/18	15:30 17:00	反手推球	
4	3/25	15:30 17:00	反手撥球	
5	4/1	15:30 17:00	反手撥球	
6	4/8	15:30 17:00	正手攻球	
7	4/15	15:30 17:00	正手攻球	
8	4/22	15:30 17:00	發球及接發球	
9	4/29	15:30 17:00	發球及接發球	
10	5/6	15:30 17:00	桌球規則介紹	
11	5/13	15:30 17:00	分組比賽	
12	5/20	15:30 17:00	分組比賽	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一黏土捏塑社團

社團名稱	週一黏土捏塑社
招生對象及人數	1－6 年級，__6__人以上開班， 15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材費 2700 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	開發學生天生的好奇心與探索美術的感受力，發揮藝術及生活的理念，教導孩子認識美的事物與培養美的知識感知能力，並且將美學的理解力實踐在日常生活中。
指導老師	為孩子量身打造美感與創意結合的獨特課程，透過良好的互動，讓孩子在創作學習裡，從捏的過程中，培養對事物的觀察力。 加深對色彩配色的概念，培養美感。
學經歷	創藝術教學工坊 Lasy&動力齒輪積木專業老師 創藝術教學工坊益智桌遊積木專業老師 創藝術教學工坊黏土捏塑專業老師 雅都兒童捏塑老師專業認證講師 哈利黏土師資證照合格老師 桃園救國團益智桌遊老師 國小動力齒輪積木課後社團老師 國小益智桌遊課後社團老師 幼兒園/國小手作黏土捏塑課後社團老師 龍潭客家文化館聘任手作黏土捏塑講師 桃園土地公文化館聘任手作黏土捏塑講師 桃園七七藝文町手作黏土講師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一黏土捏塑社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/4	15:30 17:00	太空人筆筒－1	
2	3/11	15:30 17:00	太空人筆筒－2	
3	3/18	15:30 17:00	生日蛋糕自創－1	
4	3/25	15:30 17:00	生日蛋糕自創－2	
5	4/1	15:30 17:00	日式便當冰貼	
6	4/8	15:30 17:00	企鵝置物盒－1	
7	4/15	15:30 17:00	企鵝置物盒－2	
8	4/22	15:30 17:00	秘密花園版畫－1	
9	4/29	15:30 17:00	秘密花園版畫－2	
10	5/6	15:30 17:00	秘密花園版畫－3	
11	5/13	15:30 17:00	動物麵包－1	
12	5/20	15:30 17:00	動物麵包－2	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一 MV 熱舞社團

社團名稱	週一 MV 熱舞社
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>20</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/4 至 5/20
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	太鼓教室
教學目標	將 MV 熱舞中融入有氧運動. 拉丁舞. 流行舞. 芭蕾舞. 現代舞…等元素. 創造更多元的舞動風格. 不僅有大肢體的活動, 更有其他小肌肉群的運用, 讓身體各部位充分舞動, 使全身活力加分. 無論孩子們有沒有學過舞蹈, 或者有孩子想要更廣泛多元學習舞蹈, 皆歡迎加入 MV 熱舞班. 另外於課程中, 加入肌耐力練習. 舞蹈基本流動練習. 地板翻滾跳躍練習. 身體平衡及律動練習. 團隊默契培養練習.... 等各種訓練。可讓孩子們舞動更好看具活力, 讓參與的孩子們舞動活力及健康. 藉由肢體開發與互動延展動作的統合練習, 培養孩子們的柔軟度與肢體表現能力。讓孩子在課程中了解自己的身體、開發體能、增進表演力與自信, 並學習與其他小朋友建立良好互動, 讓孩子更健康活潑的舞動。
指導老師	張玉美(郁米) 老師

學經歷

1. 台大中文系畢業
2. 教授舞蹈已達 12 年以上
3. 持續學習不間斷(每年必向外國師資進修)
4. Han Na Dance 舞團團長
5. 現任桃園社大魅力 MV 有氧老師及中華舞韻老師
6. 曾任教於桃園市許多單位及社區發展協會
 - 曾任大溪鎮民大學肚皮舞老師
 - 曾任大溪婦女發展協會有氧帶動老師
 - 曾任大溪社大有氧帶動老師
 - 曾任桃園市民大學肚皮舞老師
 - 曾任蘆竹市民大學肚皮舞老師
 - 曾任大溪區崎頂社區肚皮舞老師及中國古典舞老師
 - 曾任龍潭鄉富林村學習社團肚皮舞老師與單人團體拉丁老師
 - 曾任新北市三重國民運動中心拉丁舞老師
 - 曾任大溪區仁愛里社區肚皮舞老師
 - 曾任龍潭鄉富林村學習社團有氧老師
 - 曾任桃園城市大亨社區肚皮舞老師
 - 曾任大溪區桂蘭舞蹈工作室肚皮舞老師
7. 106 及 107 年受邀至宜蘭'藍星家園"教授舞蹈課程
8. 現任桃園區五中活動中心肚皮舞老師
9. 曾任神準科技公司 MV 有氧老師
10. 曾任桃園龍岡社區肚皮舞老師
11. 現任蘆山園社大活力有氧塑身舞動老師
12. 現任龍安國小韓風勁舞社老師
13. 現任義興國小流行熱舞社老師
14. 現任蘆竹區興榮社區肚皮舞老師
15. 現任瑞塘國小流行熱舞社老師
16. 現任中原國小韓風流行舞蹈社週二,週三班老師
17. 曾任海山社區綠學堂魅力 MV 有氧老師
18. 榮獲 106 年桃園市社區大學成人教育師鐸獎
19. 榮獲 111 年桃園市社區大學公共性社團師鐸獎
20. 曾任中興電工機械股份有限公司有氧班老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週一 MV 熱舞社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/4	15:30 17:00	◆課程主旨: 1.以流行 MV 中舞蹈動作為基礎教學,並視學生實際學習狀況改編調整,讓學生展現各種風格流行舞蹈特色。 2.於課程中加入各種舞蹈練習及體能訓練,讓孩子們提升表現力。 3.積極安排表演機會,讓孩子們增加舞臺經驗。 4.除了每堂課固定暖身及延展,肌耐力訓練舞曲舞動外,更加入許多種類的舞動訓練,帶領學員跟著音樂節奏,運用身體各部位肌肉,以繞圈方式跑跳舞動不事先編排舞蹈動作,讓身體隨性舞動,訓練加強身體反應能力 ◆課程內容: 1.介紹自己與孩子們互相認識建立群組 2.設計動作.互動遊戲,或小組團體合作,藉此了解孩子們的體能狀況. 3.與孩子們一起討論選擇決定想要學習舞曲	
2	3/11	15:30 17:00	暖身與延展肌耐力訓練 即興跑跑跳跳即(使用道具) 地板動作練習 A 舞曲舞動教學 1-1	
3	3/18	15:30 17:00	暖身與延展舞蹈流動練習 二人互動式延展(站式) 身體平衡練習 A 舞曲舞動教學 1-2	
4	3/25	15:30 17:00	暖身與延展肌耐力訓練 肢體開發探索身體遊戲(使用道具) 彈力跳動練習 A 舞曲舞動教學 1-3	
5	4/1	15:30 17:00	暖身與延展肌耐力訓練 團體互動熱身組合遊戲 團體默契培養練習 A 舞曲舞動教學 1-4	
6	4/8	15:30 17:00	暖身與延展舞蹈基礎練習 即興歡樂舞動 地板動作練習 B 舞曲舞動教學 1-5	

7	4/15	15:30 17:00	暖身與延展舞蹈流動練習 二人互動式延展(地板) 身體平衡練習 B 舞曲舞動教學 2-1	
8	4/22	15:30 17:00	暖身與延展肌耐力訓練 即興跑跑跳跳(使用道具) 彈力跳動練習 B 舞曲舞動教學 2-2	
9	4/29	15:30 17:00	暖身與延展肌耐力訓練 肢體開發探索身體 團體默契培養練習 B 舞曲舞動教學 2-3	
10	5/6	15:30 17:00	暖身與延展核心肌群肌耐力訓練 團體互動熱身組合遊戲 舞曲舞動教學 2-4	
11	5/13	15:30 17:00	舞曲複習(分組及合併表現)(整首反覆練習+錄影) 成果展現全年級團體表演 錄影記錄並製作學習影片 (從旁指導學生隊形編排)	
12	5/20	15:30 17:00	期末同樂會 交換小禮物 以抽抽樂方式結合上課學習成果考核及獎勵 誰是幸運星抽抽樂(有喜有唉) 喜:小禮物/唉:考核上課教過的動作及舞曲 Party time 分享時刻	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二籃球社團

社團名稱	週二籃球社
招生對象及人數	<u> 1-2 </u> 年級， <u> 5 </u> 人以上開班， <u> 15 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	操場
教學目標	讓學生瞭解籃球規則，經由練習、比賽， 培養學生團結合作精神，增強學童體能發展。
指導老師	翁睿揚
學經歷	中華民國籃球協會 C 級教練 國立體育大學-體育推廣學系 龍騰運動行銷專任教練 中華民國體適能教練 中華職棒樂天棒球營運動放鬆講師 南勢國小籃球 <u>隊</u> 教練 大竹國小籃球社教練 啟文國小籃球社教練 平興國小籃球社教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二籃球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/5	12:50 14:20	籃球基本規則，位置解說。	
2	3/12	12:50 14:20	運球教學及規則解說	
3	3/19	12:50 14:20	防守動作教學及規則解說	
4	3/26	12:50 14:20	防守動作站位	
5	4/2	12:50 14:20	運球過人上籃	
6	4/9	12:50 14:20	收球上籃	
7	4/16	12:50 14:20	行進間上籃一線	
8	4/23	12:50 14:20	2MENGAME 戰術	
9	4/30	12:50 14:20	防守教學	
10	5/7	12:50 14:20	三重威脅	
11	5/14	12:50 14:20	比賽分隊	
12	5/21	12:50 14:20	單循環淘汰賽	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二創意積木社團

社團名稱	週二創意積木社
招生對象及人數	1~2 年級， 5 人以上開班， 16 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材租借費 1900 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	1. 對於主題具有好奇心，具備積極的學習態度。 2. 在創作過程中，具備改造及變通能力。 3. 遇到困難能勇於嘗試突破，並面對及解決問題。
指導老師	郭玲慧
學經歷	嘉義技術學院畢 圖板協會初級教師證書 現任平興國小，復旦國小，楊梅國小，文化國小， 祥安國小 內柵國小，新勢國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小，頭洲國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二益智桌遊社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/5	12:50 14:20	狩獵打山豬	
2	3/12	12:50 14:20	蒼蠅	
3	3/19	12:50 14:20	原住民婚禮盪鞦韆	
4	3/26	12:50 14:20	頭飾	
5	4/2	12:50 14:20	蜘蛛	
6	4/9	12:50 14:20	釣螃蟹	
7	4/16	12:50 14:20	火車	
8	4/23	12:50 14:20	電話	
9	4/30	12:50 14:20	廟	
10	5/7	12:50 14:20	餐車	
11	5/14	12:50 14:20	吸塵器	
12	5/21	12:50 14:20	自行創作	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二直排輪社團

社團名稱	週二直排輪社
招生對象及人數	1~2 年級，10 人以上開班，15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	東側網球場
教學目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
指導老師	范睿奇
學經歷	中華民國溜冰協會 C 級教練 桃園市南勢國小社團老師 桃園市楊梅國小社團老師 桃園市茄苳國小社團老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二直排輪社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/5	12:50 14:20	安全摔倒及起立的方法	
2	3/12	12:50 14:20	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步	
3	3/19	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎	
4	3/26	12:50 14:20	雙十節放假	
5	4/2	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎	
6	4/9	12:50 14:20	前溜速度加強	
7	4/16	12:50 14:20	單腳推軌	
8	4/23	12:50 14:20	八字剎車	
9	4/30	12:50 14:20	平行滑行	
10	5/7	12:50 14:20	原地葫蘆型	
11	5/14	12:50 14:20	前進葫蘆型	
12	5/21	12:50 14:20	踏步後溜	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二劍道社團

社團名稱	劍道社
招生對象及人數	1~6 年級，__3__ 人以上開班，_15_ 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	知動教室
教學目標	劍道基本禮儀、基本動作、比賽規則的了解及實踐。
指導老師	邱淑美
學經歷	善永寺教育中心 劍道老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二劍道社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/5	15:30 17:00	劍道基礎認識	
2	3/12	15:30 17:00	五拍腳步練習 / 徒手揮劍練習	
3	3/19	15:30 17:00	手腳協調綜合練習	
4	3/26	15:30 17:00	竹劍認識、劍道架式介紹	
5	4/2	15:30 17:00	中段架式練習，護具簡介	
6	4/9	15:30 17:00	劍道服穿著及摺疊法介紹	
7	4/16	15:30 17:00	著護具比賽禮儀介紹/實際打擊	
8	4/23	15:30 17:00	穿著護具基本動作練習	
9	4/30	15:30 17:00	穿著護具比賽練習	
10	5/7	15:30 17:00	穿著護具基本/比賽綜合練習	
11	5/14	15:30 17:00	期末模擬比賽	
12	5/21	15:30 17:00	期末模擬比賽	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二羽球團

社團名稱	週二羽球社
招生對象及人數	__一__年級，__六__人以上開班， __30__人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	羽球場
教學目標	透過羽球訓練，強健學生體魄及手眼協調統合能力。本社團包含體能訓練，請審慎評估參加。
指導老師	呂學彥
學經歷	1. 新屋國小／大有國小／西門國小／文化國小等羽球社老師 2. 楊梅高中／平鎮高中／桃園高中羽球代表隊指導教練 3. 健行科大／開南大學羽球代表隊教練 4. 國家 A 級羽球教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二羽球教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/5	15:30 17:00	基本握拍法	
2	3/12	15:30 17:00	運球法（正手／反手）	
3	3/19	15:30 17:00	反手發球	
4	3/26	15:30 17:00	正手發球	
5	4/2	15:30 17:00	放小球	
6	4/9	15:30 17:00	平推球	
7	4/16	15:30 17:00	高遠球	
8	4/23	15:30 17:00	切球	
9	4/30	15:30 17:00	羽球專項體能訓練	
10	5/7	15:30 17:00	米字步法	
11	5/14	15:30 17:00	單打介紹	
12	5/21	15:30 17:00	雙打介紹	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二足球社團

社團名稱	週二足球社
招生對象及人數	<u>1-4</u> 年級， <u>6</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/5 至 12/12
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	新屋國小操場
教學目標	教學理念： 1. 藉由足球運動讓小孩子喜歡運動、提升自信、培養團隊精神。 2. 透過課程增進小孩肢體、腦部、身體之發展。 3. 達到學以致用、融會貫通之目的，足球能結合各項專長之身體技能，活化腦部思考、決策，結合學校學科之應用。 4. 在快樂中學習，在學習中成長，運動風氣、習慣的建立養成。
指導老師	陳慶烜
學經歷	1. 輔仁大學體育學系碩士 2. 輔仁大學男、女足球專長教練 3. 萬能科技大學足球專長教練 4. 入選 2018 亞洲盃資格賽中華男足球員 5. 中華民國足球協會國家 A 級教練 6. 亞洲國際職業足球總會 B 級教練

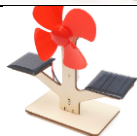
桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二足球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/5	15:30 17:00	講解上課規則／破冰遊戲／認識足球規則／ 認識腳的部位	
2	3/12	15:30 17:00	動態伸展熱身／基本動作(腳背盤帶球)／收 操	
3	3/19	15:30 17:00	動態伸展熱身／基本動作(內外側盤帶球變 向)／收操	
4	3/26	15:30 17:00	動態伸展熱身／基本動作(左右腳綜合盤帶訓 練)／收操	
5	4/2	15:30 17:00	動態伸展熱身／盤帶訓練複習／1v1 攻守／收 操	
6	4/9	15:30 17:00	敏捷、協調動作熱身／傳接球練習／1v1、 2v2／收操	
7	4/16	15:30 17:00	敏捷、協調動作熱身／挑球練習／2v1、2v2 ／收操	
8	4/23	15:30 17:00	敏捷、協調動作熱身／射門、傳球練習／5v5 比賽／收操	
9	4/30	15:30 17:00	反應、手眼協調熱身／帶球假動作練習／ 1v1、2v2／收操	
10	5/7	15:30 17:00	反應、手眼協調熱身／傳球、射門綜合練習 ／2v2、3v3／收操	
11	5/14	15:30 17:00	反應、手眼協調熱身／戰術規則複習、演練 ／5v5 比賽／ 收操	
12	5/21	15:30 17:00	動態伸展熱身／分組循環比賽／收操	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二科學動力社團

社團名稱	<u>週二</u> 科學動力社
招生對象及人數	<u>3~6</u> 年級， <u>8</u> 人以上開班， <u>20</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材費 3000 元
上課日期	113 年 3/5 至 5/21
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	隨著人類智慧的發展，我們脫離了人力、獸力的時代，透過齒輪的應用，讓大家的的生活變得更便利。這個組合的課程讓小朋友貼近生活，了解水車、時鐘、掃地機器人....等日常工具是如何運作，並能發揮創意做更多元的應用。課程內容將依學生學習狀況做等價調整。
指導老師	褚品辰及宏盛弘整合娛樂專業師資群
學經歷	自立國小、自強國小、南湖國小…課後社團教師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週二科學動力社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	相關照片	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/5	15:30 17:00	爬蟲仿生機器人		
2	3/12	15:30 17:00	太陽能風扇		
3	3/19	15:30 17:00	自動發球機		
4	3/26	15:30 17:00	掃地機器人		
5	4/2	15:30 17:00	手搖發電機		
6	4/9	15:30 17:00	紅外線警報器		
7	4/16	15:30 17:00	滑行飛機		
8	4/23	15:30 17:00	地日月三球儀		
9	4/30	15:30 17:00	3D 全息投影		
10	5/7	15:30 17:00	四驅越野車		
11	5/14	15:30 17:00	聲控檯燈		
12	5/21	15:30 17:00	穿越火線		

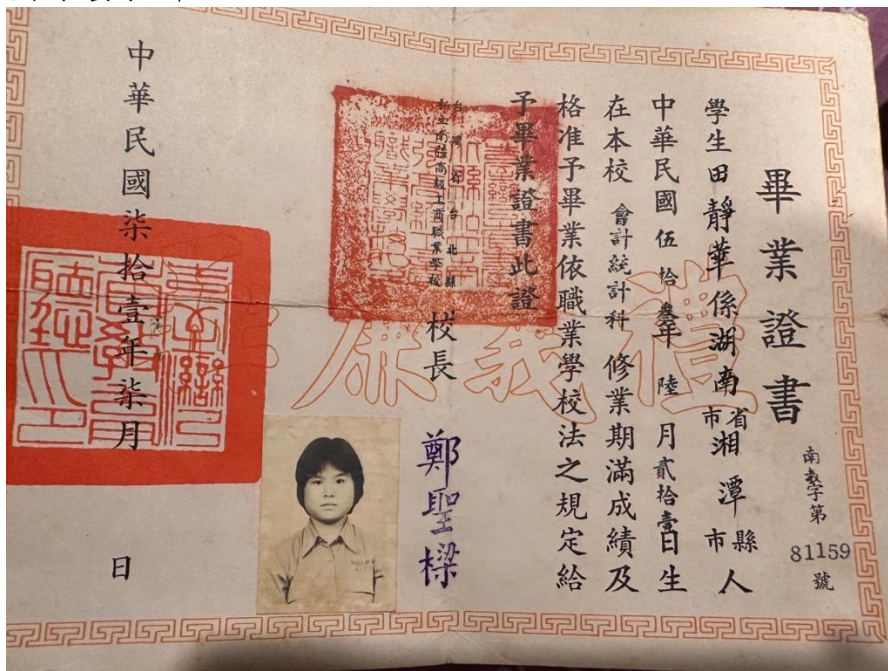
桃園市新屋國小 112 學年度第二學期 週三游泳 社團

社團名稱	週三游泳社團
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>15</u> 人以上開班， <u>40</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	2900 元
上課日期	113 年 4/24 至 6/12，共 8 次
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☐ 15：30－17：00 ☒ 其他：上課時間 13:20~14:20 (校內集合時間：12:30 回至學校時間約 15:30)
上課地點	新明國小游泳池
教學目標	藉由游泳課程讓初學學童從親水到愛水，感受游泳學習的樂趣，另外中、高階學習也在課程中強化游泳技能及水中自救的能力。使學生在游泳課程中學會水中安全觀念，增進游泳及自救技能及遵守泳池規範，並養成運動健康的習慣。
指導老師	傅惠筠
學經歷	松山高級職業學校游泳校隊（82-84 年） 輔仁大學體育學系游泳專長（84-87 年） 經歷： 民權游泳池負責人兼總教練（88-106 年） 新明國小游泳池總教練（106-112 年） 竹東泳欣游泳池教練團顧問（89-95 年） 頭份游泳池教練團顧問（90-91 年） 平興國中游泳池總教練（107-109 年） 中華民國海爆協會游泳教練專任講師 桃園市啟航人才培訓協會理事長暨游泳教練專任講師 全國大專杯、分齡游泳裁判 88-112 年間學校游泳社團指導教練 （林森國小、芭里國小、興國國小、中壢國小、文化國小、富台國小、華勛國小、復旦國小、元生國小、新屋國小、新明國小、新街國小、中原國小、頭洲國小、內壢國中、東興國中、中壢國中、平興國小、青園國小）

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期 週三游泳社團 教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容			簽名 (請以正楷 簽全名)
1	4/26	13:20 14:20	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組			
			初級	中級	高級	
			水中適應、水中走路 憋氣介紹講解及練習	韻律呼吸+水中走路複習 漂浮+水中站立複習 蹬地漂浮+打水複習	自由式打水複習 蹬牆漂浮+打水複習 自由式綜合複習	
2	5/1	13:20 14:20	憋氣複習及練習 水中吐氣介紹講解及練習 韻律呼吸介紹講解及練習	蹬地漂浮+打水複習 自由式打水練習 自由式划手介紹講解	自由式綜合練習 仰式踢水複習及練習 仰式划手介紹講解及練習 自由式轉仰漂介紹及練習	
3	5/8	13:20 14:20	韻律呼吸複習及練習 水中站立介紹講解 水中站立練習	自由式打水練習 自由式原地划手練習 (水面上、水面下)	自由式綜合練習 仰式綜合練習 自由式轉仰式介紹及練習	
4	5/15	13:20 14:20	藉物漂浮介紹講解 藉物漂浮+水中站立練習	自由式打水練習 自由式划手複習 自由式單邊划臂練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式蛙腳介紹講解及練習 蛙式蛙腳練習	
5	5/22	13:20 14:20	藉物漂浮+水中站立複習 漂浮介紹講解及練習 漂浮+水中站立練習	自由式手腳配合練習 自由式換氣介紹講解 自由式原地換氣練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式蛙腳複習 蛙式划手介紹講解及練習	
6	5/29	13:20 14:20	漂浮+水中站立複習 自由式打水介紹講解 自由式打水練習	自由式手腳配合練習 自由式原地換氣練習 仰漂介紹講解及練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式換氣介紹講解 蛙式手腳配合練習	
7	6/5	13:20 14:20	自由式打水複習及練習 蹬地漂浮介紹講解及練習 水中自救介紹講解及練習	自由式綜合動作練習 自由式換氣練習 仰漂複習 水中自救講解及練習	自由式及仰式綜合練習 蛙式換氣複習 蛙式綜合動作練習 水中自救動作練習	
8	6/12	13:20 14:20	自由式打水複習及練習 自由式划手介紹講解	自由式動作綜合練習 仰式踢水介紹講解及練習	蛙式綜合動作練習 蝶式動作介紹講解	
			水域安全宣導、水中自救介紹及學習；水中趣味競賽；評量測試發予證書			

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三科學動力 DIY 社團

社團名稱	週三科學動力 DIY 社
招生對象及人數	<u>1~2</u> 年級， <u>8</u> 人以上開班， <u>20</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材費 3000 元
上課日期	113 年 3/6 至 5/22
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	隨著人類智慧的發展，我們脫離了人力、獸力的時代，透過齒輪的應用，讓大家的的生活變得更便利。這個組合的課程讓小朋友貼近生活，了解水車、時鐘、掃地機器人....等日常工具是如何運作，並能發揮創意做更多元的應用。課程內容將依學生學習狀況做等價調整。
指導老師	田靜華及宏盛弘整合娛樂專業師資群
學經歷	南門國小、信義國小、中正國小、新興國小……課後社團才藝教師 

次數	日期	上課時間	授課內容	相關照片	簽名 (請以正楷 簽全名)
1	3/6	12:50 14:20	靜電飛雪		
2	3/13	12:50 14:20	牛頓擺		
3	3/20	12:50 14:20	鹽水發電機		
4	3/27	12:50 14:20	減震裝置		
5	4/3	12:50 14:20	橡皮筋吉他		
6	4/10	12:50 14:20	磁懸浮		
7	4/17	12:50 14:20	戰鬥機		
8	4/24	12:50 14:20	投影機		
9	5/1	12:50 14:20	七彩音樂瓶		
10	5/8	12:50 14:20	孔雀開屏		
11	5/15	12:50 14:20	拉線車		
12	5/22	12:50 14:20	液壓機械手		

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三籃球社團

社團名稱	週三籃球社
招生對象及人數	<u>1~6</u> 年級， <u>5</u> 人以上開班， <u>30</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/6 至 5/22
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	籃球場
教學目標	學生基礎訓練
指導老師	蔡峻銘
學經歷	台灣師大體育系畢業 達欣工程籃球隊 中原大學籃球教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三籃球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/6	12:50 14:20	基礎訓練與分組	
2	3/13	12:50 14:20	基本上籃、滑步防守	
3	3/20	12:50 14:20	複習，交叉步防守	
4	3/27	12:50 14:20	複習、單手運球	
5	4/3	12:50 14:20	複習、雙手運球	
6	4/10	12:50 14:20	胯下運球、交叉運球	
7	4/17	12:50 14:20	轉身運球、上籃訓練	
8	4/24	12:50 14:20	綜合防守、綜合運球	
9	5/1	12:50 14:20	一對一訓練	
10	5/8	12:50 14:20	二對二訓練	
11	5/15	12:50 14:20	三對三訓練	
12	5/22	12:50 14:20	四對四訓練	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三木球社團

社團名稱	週三木球社(草地高爾夫)
招生對象及人數	<u>3~6</u> 年級， <u>4</u> 人以上開班， <u>16</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	免費
上課日期	113 年 3/6 至 5/22
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	新屋國小操場、社子木球場
教學目標	一、認識木球運動與了解木球比賽規則。 二、理解並能做出正確之木球揮桿及攻門動作。 三、培養規律運動習慣，並享受木球運動之樂趣。
指導老師	盧志明
學經歷	現職：桃園市立新屋高中-國中教學組長 學歷：國立臺灣師範大學運動競技學系-畢業 國立台東大學體育教學碩士班-畢業 經歷：中華民國體育總會-木球 A 級運動教練 中華民國木球協會-監事 中原大學木球課程-講師 萬能科大木球研習營-講師 全民運動會桃園市木球代表隊-教練 桃園市立新屋高中木球代表隊-教練 桃園市立新屋國小木球社-指導老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三木球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/6	12:50 14:20	課程講解與介紹	
2	3/13	12:50 14:20	基本動作講解與練習-短揮桿	
3	3/20	12:50 14:20	基本動作講解與練習-攻門	
4	3/27	12:50 14:20	基本動作講解與練習-修正桿	
5	4/3	12:50 14:20	基本動作講解與練習-長揮桿	
6	4/10	12:50 14:20	基本動作講解與練習-開球	
7	4/17	12:50 14:20	木球規則與計桿卡講解	
8	4/24	12:50 14:20	綜合技術講解與練習	
9	5/1	12:50 14:20	賽制介紹與練習(個人桿數賽)	
10	5/8	12:50 14:20	賽制介紹與練習(雙人桿數賽)	
11	5/15	12:50 14:20	賽制介紹與練習(個人球道賽)	
12	5/22	12:50 14:20	綜合技術講解與課程回饋	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三足球社團

社團名稱	週三足球社
招生對象及人數	<u>1-5</u> 年級， <u>6</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/6 至 5/22
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00
上課地點	操場
教學目標	教學理念： 比賽成績固然重要 其次注重比賽過程 讓孩子能學習累積經驗 為失敗中找到成功 為孩子建立自信.獨立 培養在團隊中的合作精神 學習信賴隊友與隊友的默契配合
指導老師	魏于鈞 教練
學經歷	1. 文山國小教練 2. 公館國小教練 3. 大安國小教練 4. 修德國小社團教練 5. 康萊爾雙語學校教練 6. Faith 俱樂部教練 7. 中興國中教練 8. 台北市立大學助理教練 9. 台北展翼助理教練 10. 台北龍助理教練 11. 國家 C 級教練證 12. 中華民國五人制足球協會 C 級教練證 教育部學校專任運動教練證(初階)

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三足球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/6	12:50 14:20	認識大家，講解上課規則，認識足球，足球基本動作講解	
2	3/13	12:50 14:20	敏捷協調熱身，盤帶基本動作(內外側)，盤球小遊戲，伸展操	
3	3/20	12:50 14:20	敏捷協調熱身，內側控制球練習，簡單傳球練習，伸展操	
4	3/27	12:50 14:20	敏捷協調熱身，簡單傳球練習，傳球小遊戲，伸展操	
5	4/3	12:50 14:20	敏捷協調熱身，腳底停球，簡單傳球練習，控球小遊戲，伸展操	
6	4/10	12:50 14:20	敏捷協調熱身，協調遊戲，盤球後射門，分組小比賽，伸展操	
7	4/17	12:50 14:20	敏捷協調熱身，帶球假動作技巧，盤球後射門，分組小比賽，伸展操	
8	4/24	12:50 14:20	敏捷協調熱身，1vs 1，盤球後射門，分組比賽，伸展操	
9	5/1	12:50 14:20	敏捷協調熱身，眼睛觀察遊戲，2 vs 1，分組比賽，伸展操	
10	5/8	12:50 14:20	敏捷協調熱身，分組循環比賽，伸展操	
11	5/15	12:50 14:20	敏捷協調熱身，分組循環比賽，伸展操	
12	5/22	12:50 14:20	敏捷協調熱身，分組循環比賽，分享這學期學到的什麼，伸展操	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三擊劍社團

社團名稱	週三擊劍社
招生對象及人數	_3~6_年級，__4__人以上開班， __15__人為上限。
預估學費(請備註 預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/6 至 5/22
上課時段	☒ 12: 50 - 14: 20 ☐ 15: 30 - 17: 00
上課地點	活動中心
教學目標	在整學期的課程安排裡，除了能認識到擊劍這項運動，更能學習到如何完成一場擊劍比賽。透過課程中學習尊重、包容、道德倫理的概念，同時藉由擊劍相關知識、體能遊戲、擊劍技術教學、品格教育及模擬比賽等課程，提升學童主動學習能力，創造更多課餘興趣及喜好，協助學生探索自我興趣，進而增進學生身心靈健康，培養積極進取之精神。
指導老師	宋亭瑤
學經歷	學校： 國立臺灣體育運動大學技擊運動學系四年級（正在修習教育學程） 專業證照： 中華民國擊劍 B 級運動裁判證 中華民國擊劍 C 級運動教練證 比賽經歷： 112 年全大運公開組女子軍刀團體亞軍 111 年全大運公開組女子鈍劍團體冠軍 108 年國際思維挑戰賽全國前 28% 108 年桃園市長盃高中組女子銳劍亞軍 105 年全國中小學女子壘球聯賽國中乙組第四名

102 年全國中小學女子壘球聯賽國小乙組第六名

98 年桃園市長盃曲棍球競賽季軍

活動經歷：

112 年新屋高中擊劍夏令營教練

國立臺灣體育運動大學 109 級畢聯會副會長

國立臺灣體育運動大學技擊系系會長

國立臺灣體育運動大學學生會活動組幹部

國立臺灣體育運動大學女生宿舍幹部

桃園市立新屋高級中等學校第 1 屆畢聯會幹部

國中健康與體育教科書壘球運動示範同學-康軒文教

桃園市立新屋高級中等學校第 60+1 屆校慶運動大會運動員宣誓代表

桃園市立新屋國民中學第 19 屆自治市市長

108 年全國運動會聖火傳遞一新屋區代表

107 年桃園市新屋高中領袖培訓營

107 年全國高中幹部研習營

帶隊經歷：

112 年全中運高男組男子鈍劍團體季軍（助理教練）

112 年全國小學盃高年級組男子鈍劍團體第七名

112 年桃園市長盃國小高年級組男子銳劍季軍

112 年桃園市長盃國中組男子鈍劍季軍

112 年桃園市長盃國中組女子鈍劍亞軍

112 年第一次合豐盃分齡賽 U13 組男子鈍劍第七名

112 年第二次合豐盃分齡賽 U13 組男子鈍劍團體亞軍

112 年第一次合豐盃分齡賽 U17 組女子鈍劍第八名

111 年全中運高男組男子鈍劍團體冠軍（助理教練）

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週三擊劍社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷 簽全名)
1	3/6	12:50 14:20	1 認識擊劍種類、基本規則 2 擊劍基本姿勢 3 擊劍動態操 4 繩梯(敏捷性、協調性)	
2	3/13	12:50 14:20	1 介紹擊劍歷史 2 基本腳步(前進、後退、敲劍攻擊、撥擋、長刺) 3 兩人一組實際操作 4 伸展拉筋	
3	3/20	12:50 14:20	1 跑步熱身 2 學習擊劍禮儀 3 擊劍各分位教學 4 敏捷遊戲(圈圈叉叉攻佔)	
4	3/27	12:50 14:20	1 手勢反應訓練 2 接手套 3 跳繩 4 慢跑收操	
5	4/3	12:50 14:20	1 基本腳步(原地刺準、移動刺準) 2 刺靶刺準練習 3 擊劍套圈圈遊戲(準心訓練) 4 伸展拉筋 5 按摩放鬆	
6	4/10	12:50 14:20	1 擊劍遊戲(進攻城堡、搶手套) 2 擊劍動態操 3 跳繩 4 腳步反應訓練	
7	4/17	12:50 14:20	1 擊劍攻守戰術教學 2 基本腳步(各分位撥擋教學) 3 兩人一組實際操作 4 伸展拉筋	
8	4/24	12:50 14:20	1 擊劍動態操 2 實戰對打 3 慢跑收操	
9	5/1	12:50 14:20	1 跳繩熱身 2 實戰對打 3 伸展拉筋	

10	5/8	12:50 14:20	1 比賽（初賽小組循環賽） 2 按摩放鬆	
11	5/15	12:50 14:20	1 比賽（複賽淘汰賽） 2 按摩放鬆	
12	5/22	12:50 14:20	1 比賽（決賽） 2 按摩放鬆 3 頒獎、團體大合照	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四羽球社

社團名稱	週四羽球社
招生對象及人數	__一__年級，__六__人以上開班， __30__人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/7 至 5/30
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	羽球場
教學目標	透過羽球訓練，強健學生體魄及手眼協調統合能力。本社團包含體能訓練，請審慎評估參加。
指導老師	呂學彥
學經歷	5. 新屋國小／大有國小／西門國小／文化國小等羽球社老師 6. 楊梅高中／平鎮高中／桃園高中羽球代表隊指導教練 7. 健行科大／開南大學羽球代表隊教練 8. 國家 A 級羽球教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四羽球教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/7	15:30 17:00	基本握拍法	
2	3/14	15:30 17:00	運球法（正手／反手）	
3	3/21	15:30 17:00	反手發球	
4	3/28	15:30 17:00	正手發球	
	4/4		兒童節清明節放假一日	
5	4/11	15:30 17:00	放小球	
6	4/18	15:30 17:00	平推球	
7	4/25	15:30 17:00	高遠球	
8	5/2	15:30 17:00	切球	
9	5/9	15:30 17:00	羽球專項體能訓練	
10	5/16	15:30 17:00	米字步法	
11	5/23	15:30 17:00	單打介紹	
12	5/30	15:30 17:00	雙打	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四熱舞社團

社團名稱	週四熱舞社
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>12</u> 人以上開班， <u>25</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/7 至 5/30
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	太鼓教室
教學目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。加強肢體協調性與節奏的配合，讓身體的柔軟度及伸展動作更加靈活。
指導老師	劉靜予
學經歷	國立台灣藝術大學中國音樂學系研究所畢業 內厝社區發展協會兒童熱舞社團老師 聖堡登幼兒園暑期街舞、烏克蘭麗麗老師 林森國小兒童舞蹈、街舞、烏克蘭麗麗社團老師 田心國小街舞、烏克蘭麗麗社團老師 新屋老人會館舞蹈大賽評審老師 三坑國小古箏社古箏老師 建成國中國樂團古箏老師 三重國小國樂團古箏老師 板橋國小國樂團古箏老師 照門國中國樂團彈撥老師 善化國中國樂團古箏老師 大溪琴箏班古箏老師 中壢高中古箏社團老師 銘傳大學古箏社團老師 德明財經科技大學古箏社團老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四熱舞社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/7	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步教學、舞曲編排	
2	3/14	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(一)、舞曲編排	
3	3/21	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(二)、舞曲編排	
4	3/28	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(三)、隊形變化、舞曲編排	
	4/4		兒童節清明節放假一日	
5	4/11	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(四)、隊形變化、舞曲編排	
6	4/18	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(五)、隊形變化、舞曲編排	
7	4/25	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(六)、舞蹈複習、舞曲編排	
8	5/2	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(七)、舞蹈複習、舞曲編排	
9	5/9	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(八)、隊形變化、舞蹈複習、舞曲編排	
10	5/16	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(九)、隊形變化、舞蹈複習、舞曲編排	
11	5/23	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(十)、隊形變化、舞蹈複習、舞曲編排	
12	5/30	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習、期末成果驗收	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四烏克蘭麗麗社團

社團名稱	週四烏克蘭麗麗社
招生對象及人數	1~6 年級，5 人以上開班，_____人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 自備樂器及書本, 也可請老師代購, 教材費書本 350 元/原木烏克蘭麗麗 1500 元/彩色烏克蘭麗麗 950 元(舊生免購)
上課日期	113 年 3/7 至 5/30
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	。來自夏威夷的四弦琴，音色優美且攜帶方便，隨即暢銷全球。演奏者於團體的音樂活動中,不僅可以享受到音樂的樂趣，也能展現出自信、合群的人格特質。引導式的教學，因材施教讓孩子們能夠自彈自唱，參加校外的比賽與演出，奠定音樂學習的基礎，而後訓練其節奏感與樂理認知，培養優美氣質，激發學習各項樂器之興趣。
指導老師	李若慈
學經歷	南勢國小烏克蘭麗麗社團老師 南勢國小長笛社團老師 新榮國小烏克蘭麗麗社團老師 山豐國小烏克蘭麗麗社團老師 瑞塘國小烏克蘭麗麗社團老師 新屋國小烏克蘭麗麗社團老師 圳頭國小烏克蘭麗麗社團老師 建國國小烏克蘭麗麗社團老師 平興國小烏克蘭麗麗社團老師 新勢國小烏克蘭麗麗社團老師 大園國小烏克蘭麗麗社團老師

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四烏克麗麗社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/7	15:30 17:00	音階練習 CG 和弦彈奏	
2	3/14	15:30 17:00	喔!蘇珊娜 單音彈奏	
3	3/21	15:30 17:00	小蜜蜂、小星星、歡樂年華 教唱	
4	3/28	15:30 17:00	野玫瑰 自彈自唱	
	4/4		兒童節清明節放假一日	
5	4/11	15:30 17:00	寶貝、小手拉大手 自彈自唱	
6	4/18	15:30 17:00	新不了情 自彈自唱、節奏訓練	
7	4/25	15:30 17:00	心花開 演奏	
8	5/2	15:30 17:00	戀愛 ING 和弦介紹、自彈自唱	
9	5/9	15:30 17:00	分手快樂 教唱	
10	5/16	15:30 17:00	對面的女孩看過來、不為誰而作的歌 教唱	
11	5/23	15:30 17:00	思念是一種病 彈奏	
12	5/30	15:30 17:00	總複習	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四流行熱舞社團

社團名稱	週四流行熱舞社
招生對象及人數	一～六年級，8 人以上開班， <u> 20 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/7 至 5/30
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	知動教室
教學目標	學習時下流行音樂及舞蹈，用舞蹈編排的各種元素讓孩子開心舞動之外，更可以在過程中了解舞蹈的多元性，亦可增強身體節奏感及韻律感同時也可以訓練手腳協調性，提升自信心。
指導老師	范嘉玲
學經歷	范嘉玲 學歷：台南家政專科學校舞蹈系畢業(現為台南應用科技大學) 經歷：現任~桃園市大園國小社團教師 桃園市仁善國小社團教師 桃園市新屋國小社團教師 桃園市昱誠幼兒園舞蹈教師 桃園市中埔里社區有氧運動教師 桃園市寶興里社區有氧運動教師 曾任~桃園市多所幼兒園舞蹈教師，國小，國中舞蹈研習營有氧教師，公司行號尾牙編舞老師及花蓮縣社區據點種子培訓老師。 現任教學：幼兒舞蹈，兒童流行熱舞，有氧運動舞蹈

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四流行舞蹈社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/7	15:30 17:00	介紹上課規則及注意事項 基本暖身＋基本動作	
2	3/14	15:30 17:00	暖身＋節奏律動(1)＋舞曲編排	
3	3/21	15:30 17:00	暖身＋節奏律動(2)＋舞曲編排	
4	3/28	15:30 17:00	暖身＋手部、腳步動作(1)＋舞曲 編排	
	4/4		兒童節清明節放假一日	
5	4/11	15:30 17:00	暖身＋手部、腳步動作(2)＋舞曲 編排	
6	4/18	15:30 17:00	暖身＋動作組合＋隊形變化(1)	
7	4/25	15:30 17:00	暖身＋動作組合＋隊形變化(2)	
8	5/2	15:30 17:00	暖身＋肢體創作(1)＋舞曲編排	
9	5/9	15:30 17:00	暖身＋肢體創作(2)＋舞曲編排	
10	5/16	15:30 17:00	暖身＋舞曲編排＋分組練習(1)	
11	5/23	15:30 17:00	暖身＋舞曲編排＋分組練習(2)	
12	5/30	15:30 17:00	複習舞曲＋期末同樂會	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四足球社團

社團名稱	週四足球社
招生對象及人數	<u>1-5</u> 年級， <u>6</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/7 至 5/30
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	操場
教學目標	教學理念： 比賽成績固然重要 其次注重比賽過程 讓孩子能學習累積經驗 為失敗中找到成功 為孩子建立自信.獨立 培養在團隊中的合作精神 學習信賴隊友與隊友的默契配合
指導老師	魏于鈞 教練
學經歷	13. 文山國小教練 14. 公館國小教練 15. 大安國小教練 16. 修德國小社團教練 17. 康萊爾雙語學校教練 18. Faith 俱樂部教練 19. 中興國中教練 20. 台北市立大學助理教練 21. 台北展翼助理教練 22. 台北龍助理教練 23. 國家 C 級教練證 24. 中華民國五人制足球協會 C 級教練證 25. 教育部學校專任運動教練證(初階)

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四足球社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/7	15:30 17:00	認識大家，講解上課規則，認識足球，足球基本動作講解	
2	3/14	15:30 17:00	敏捷協調熱身，盤帶基本動作(內外側)，盤球小遊戲，伸展操	
3	3/21	15:30 17:00	敏捷協調熱身，內側控制球練習，簡單傳球練習，伸展操	
4	3/28	15:30 17:00	敏捷協調熱身，簡單傳球練習，傳球小遊戲，伸展操	
	4/4		兒童節清明節放假一日	
5	4/11	15:30 17:00	敏捷協調熱身，腳底停球，簡單傳球練習，控球小遊戲，伸展操	
6	4/18	15:30 17:00	敏捷協調熱身，協調遊戲，盤球後射門，分組小比賽，伸展操	
7	4/25	15:30 17:00	敏捷協調熱身，帶球假動作技巧，盤球後射門，分組小比賽，伸展操	
8	5/2	15:30 17:00	敏捷協調熱身，1vs 1，盤球後射門，分組比賽，伸展操	
9	5/9	15:30 17:00	敏捷協調熱身，眼睛觀察遊戲，2 vs 1，分組比賽，伸展操	
10	5/16	15:30 17:00	敏捷協調熱身，分組循環比賽，伸展操	
11	5/23	15:30 17:00	敏捷協調熱身，分組循環比賽，伸展操	
12	5/30	15:30 17:00	敏捷協調熱身，分組循環比賽，分享這學期學到的什麼，伸展操	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四陶笛社團

社團名稱	週四陶笛社
招生對象及人數	<u> 1~6 </u> 年級， <u> 6 </u> 人以上開班， <u> 25 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/7~5/30
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	一年六班教室
教學目標	(1) 藉由簡單易學的樂器達到身、心、靈全方位發展。 (2) 透過各種吹奏技巧訓練，提升自信、挖掘自我潛能。 (3) 認識陶笛吹奏技巧，演奏曲子並培養獨奏與合奏能力。
指導老師	盧 淑 美
學經歷	1. 新屋國小教師 2. 客語薪傳師 3. 手語支援教師 4. 兼任輔導教師 5. 桃園市街頭藝人 6. 桃園演藝發展協會會員

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週四陶笛社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	3/7	15：30～ 17：00	基礎樂理：C 調音階，音符、休止符、附點音符 曲目練習：小星星、小蜜蜂	
2	3/14	15：30～ 17：00	吹奏技巧：各種運舌方式、觀察聲音，音色調整 曲目練習：紫竹調、兩隻老虎	
3	3/21	15：30～ 17：00	各種簡譜：快速認識簡譜吹奏，升降記號、同音異名 曲目練習：太湖船、小毛驢	
4	3/28	15：30～ 17：00	節奏練習：連結線、附點音符、切音符、反覆記號 曲目練習：祈禱、生日快樂	
	4/4		兒童節、清明節放假一次	放假一次
5	4/11	15：30～ 17：00	獨奏練習：訓練各手指操作要領，高音指法，運氣 曲目練習：捉泥鰍、龍的傳人	
6	4/18	15：30～ 17：00	個別指導：分部演奏練習、高、中音合奏 曲目練習：捕魚歌、虹彩妹妹	
7	4/25	15：30～ 17：00	吹奏技巧：F 調音階，認識樂譜的變化 曲目練習：滄海一聲笑、奇異恩典	
8	5/2	15：30～ 17：00	認識拍號-2/4、3/4、4/4 拍 曲目練習：雨夜花、康定情歌	
9	5/9	15：30～ 17：00	C、F、G 各調陶笛運用組合 曲目練習：望春風、我愛鄉村	
10	5/16	15：30～ 17：00	綜合獨奏+重奏組合、音準、默契音樂合奏 曲目練習：念故鄉、送別	
11	5/23	15：30～ 17：00	總複習：八度音~十六度音、樂曲詮釋 曲目練習：桃花過渡、廟會	
12	5/30	15：30～ 17：00	成果發表：團體合奏培養默契 曲目練習：小叮噠、天賜歡樂	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五跆拳道社團

社團名稱	週五跆拳道社
招生對象及人數	<u>2-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>舊生建議可買道服 1300 元方便晉級(非必須)</u>
上課日期	113 年 3/08 至 5/31
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	知動教室
教學目標	提倡跆拳道運動，藉由跆拳道訓練培養學生強健體魄，並擁有基礎的的自我防衛能力。
指導老師	教練潘建君老師 助教潘宥晴老師
學經歷	潘建君老師 國立新竹教育大學體育所碩士 全國大專盃跆拳道賽乙組銀牌 中華民國跆拳道協會三段教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五跆拳道社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/8	15:30 17:00	跆拳道基礎動作解說及示範演練	
2	3/15	15:30 17:00	跆拳道馬步正拳攻擊示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
3	3/22	15:30 17:00	前抬腳完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
4	3/29	15:30 17:00	前腳腳背旋踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
	4/5	15:30 17:00	兒童節.清明節放假一日	
5	4/12	15:30 17:00	前腳側踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)	
6	4/19	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
7	4/26	15:30 17:00	品勢型場教學(太極二場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
8	5/3	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
9	5/10	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
10	5/17	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)	
11	5/24	15:30 17:00	學期成果驗收	
12	5/31	15:30 17:00	學期成果驗收	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五太鼓社團

社團名稱	週五太鼓社
招生對象及人數	<u>一~六</u> 年級， <u> </u> 人以上開班， <u> </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	112 年 3/8 至 5/31
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	太鼓教室
教學目標	訓練肢體協調, 培養節奏感, 建立自信心 藉由團體的練習, 了解合奏的樂趣, 並培養互相合作與專注的精神
指導老師	詹敏莉
學經歷	全日本音體教育聯盟三級教練 中華音體教育發展協會五級教練 曾任:新屋國小. 瑞豐國小. 大華國小. 龍崗國小 中壢國中. 永安國中. 龍興國中. 南寮國小太鼓指導教練

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五太鼓社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/8	15:30 17:00	基本動作、握鼓棒方式 一、二、四拍節奏教學	
2	3/15	15:30 17:00	曲目：不動心 基本節奏複習、主要節奏練習	
3	3/22	15:30 17:00	分部練習、主要節奏練習 前奏、A、B 段	
4	3/29	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C 段	
	4/5		兒童節.清明節放假一日	
5	4/12	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C、變化動作	
6	4/19	15:30 17:00	曲目整合、節奏流暢要求	
7	4/26	15:30 17:00	曲目：夏風 基本節奏複習、主要節奏練習	
	5/3		老師請假	
8	5/10	15:30 17:00	分部練習、主要節奏練習 前奏、A、B 段	
9	5/17	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C 段	
10	5/24	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C、D 段	
11	5/31	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 曲目整合、節奏流暢要求	
12	6/7	15:30 17:00	總複習	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五魔術社團

社團名稱	週五魔術社
招生對象及人數	<u>1~6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材費 2500 元
上課日期	113 年 3/8 至 5/31
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	增加孩子的自信心 訓練上台演出的勇氣
指導老師	余柏泯
學經歷	香港魔術公開賽冠軍 成功國小魔術社指導老師 新生醫校魔術社指導老師 台北市信義區公所魔術表演 台北路易士兒童王國魔術表演 台北演藝工會魔術表演 中原大學魔術社教學長

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五魔術社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/8	15:30 17:00	魔術三不原則	
2	3/15	15:30 17:00	表演的注意事項 魔術教學	
3	3/22	15:30 17:00	練習的方法 魔術教學	
4	3/29	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學	
	4/5		兒童節.清明節放假一日	
5	4/12	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學	
6	4/19	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學	
7	4/26	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學	
8	5/3	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學	
9	5/10	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學	
10	5/17	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學	
11	5/24	15:30 17:00	魔魔術總複習 魔術教學	
12	5/31	15:30 17:00	總複習 魔術測驗	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五桌球社團

社團名稱	週五桌球社
招生對象及人數	___1-6___年級，___10___人以上開班， 15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	113 年 3/8 至 5/31
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00
上課地點	桌球教室
教學目標	提升桌球技能，增進人際互動，養成終生運動習慣，更為桌球校隊招收有潛力及熱血的新生。
指導老師	吳穎輝
學經歷	學歷： 萬能科技大學 證照： 台北縣體育會教練證 經歷： 新街國小桌球校隊 總教練 新街國小桌球社團 指導教練 興仁國小桌球社團 指導教練 上田國小桌球社團 指導教練 帶隊成績： • 桃園縣市桌球賽 成績斐然 • 全國桌球賽 名列前茅 (自由盃、國語日報盃、觀音、生達盃、Joola) • 培育少年國手 數名

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五桌球教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽 全名)
1	3/8	15:30 17:00	基本動作（正反切抽）、擺速（推側）	
2	3/15	15:30 17:00	擺速（推側撲）、發球（正手上旋）	
3	3/22	15:30 17:00	擺速（三正一反）、發球（正手下旋）	
4	3/29	15:30 17:00	擺速（推側撲）、發球（正手側旋）	
	4/5		兒童節、清明節放假一日	
5	4/12	15:30 17:00	戰術（側身位切抽殺）、發球（上手上旋）	
6	4/19	15:30 17:00	擺速（直斜變線）、發球（上手下旋）	
7	4/26	15:30 17:00	擺速（二正一反推側撲）、發球（上手下旋）	
8	5/3	15:30 17:00	擺速（左推右攻）、發球（上手側旋）	
9	5/10	15:30 17:00	戰術（正手發球搶攻）、腳步（交叉步）	
10	5/17	15:30 17:00	擺速（不定點）、發球（反手上旋）	
11	5/24	15:30 17:00	戰術（正手下旋發搶）發球（反手下旋）	
12	5/31	15:30 17:00	單人娛樂競賽	

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五圍棋社團

社團名稱	週五圍棋社
招生對象及人數	<u> 1-6 </u> 年級， <u> 10 </u> 人以上開班， <u> 30 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費+教材費 1800 元 ☐ 購買黑白棋子(200 元) ☐ 購買 13 路小棋盤(200 元) ☐ 自行購買
上課日期	113 年 3/8 至 5/31
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00
上課地點	第二會議室
教學目標	培養對圍棋的興趣以及提升專注力、思考邏輯能力和記憶力，增進學習學校科目和面對生活的能力。
指導老師	林鈺婷
學經歷	112 年中等以下，運動錦標賽高中女子組第一名。 112 年中等以下，運動錦標賽高中團體組第二名。 111 年中等以下，運動錦標賽高中團體組第一名。 111 年韓國議政府國際新銳團體賽季軍。 111 年晉升職業二段。 109 年榮獲桃園市長鄭文燦表揚。 學棋短短 7 年，與哥哥林瀚彰雙雙晉升為職業棋士，當年在全台女子職業棋士排行第 12 名，更是女棋士中最年輕者，因此榮獲此殊榮。 109 年晉升職業初段。 108 年桃園市運動會，市長盃圍棋錦標賽國中女子組冠軍。 107 年中等以下，學校圍棋運動錦標賽國中女子組第二名。

桃園市新屋國小 112 學年度第二學期週五圍棋社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名 (請以正楷簽全名)
1	3/8	15:30 17:00	介紹圍棋基本規則，了解氣與吃子的概念，實戰練習	
2	3/15	15:30 17:00	學習如何比氣，計算氣數和地域的觀念，實戰練習	
3	3/22	15:30 17:00	了解禁著點與打劫的概念，學習如何在實戰中找劫材	
4	3/29	15:30 17:00	學習征子，以及門吃的概念，更深入了解吃子的技巧，實戰演練	
	4/5		清明節放假乙次	
5	4/12	15:30 17:00	介紹眼睛的概念，了解活棋與死棋如何分辨，真眼以及假眼的差異	
6	4/19	15:30 17:00	了解如何觀察棋型的漏洞，並學會如何保護地盤	
7	4/26	15:30 17:00	學習連接與切斷，了解接不歸，實戰練習	
8	5/3	15:30 17:00	介紹什麼是雙叫吃，和倒提是什麼充分了解吃子的方式	
9	5/10	15:30 17:00	學習常見的形狀，介紹常見棋形的優缺點，練習題目	
10	5/17	15:30 17:00	複習先前的上課內容，以及做死活題和進行小比賽	
11	5/24	15:30 17:00	複習先前的上課內容，以及做死活題和進行小比賽	
12	5/31	15:30 17:00	複習先前的上課內容，以及做死活題和進行小比賽	