

新屋國小生命教育課程學習單

六年 1 班 座號：3

姓名：陳榮賢

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為她雖然有重度聽障，但是她依然堅持到底，永不放棄。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我會用樂觀正面的態度來面對接下來的挑戰，我也會試著用一些方法來彌補缺陷。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 1 班 座號：23

姓名：甘昕妮

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☐嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意忻

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她耳朵雖然聽不到，但有一顆堅持到底的心，我覺得她的態度值得我學習。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：比別人更努力，用樂觀的態度去看待，並且堅持到底。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 1 班 座號：20

姓名：楊欣庭

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意新

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為她聽不到，但是她還是非常努力，堅持到底。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：保持樂觀，努力向前，不要因為自己陷入困境而放棄，要向前走直到走出困境，用色彩補上缺失，讓自己回到原本可以充滿光輝的人生。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 2 班 座號： 1

姓名： 林峻暉

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答： 楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答： 我最欽佩這位總統教育獎得主雖然患有聽力
障礙但仍然樂觀的面對生活還更加 努力的去學習

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答： 如果將來我遇到阻礙或陷入困境我
可能會想這一件事情居然被我撞上了真
是不幸不過我一定要加油，我會採取努
力提升自己能力的行動。

新屋國小生命教育課程學習單

六年二班 座號：16

姓名：曾婕榛 曾鈺禧

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨

☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為楊意訢雖然有聽力的困難，但她並沒有因為這樣放棄自己，反而比別人更努力去學習。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：人生不是我們可以決定的，如果我們可以決定這樣就沒有驚喜了，如果我遇到了生活上的難關，我會和父母、師長、同學一起討論要怎麼面對，而不會一下子就放棄自己，我還會比別人更努力的去學習，開創一個屬於自己的美好未來。

新屋國小生命教育課程學習單

六年二班 座號：23 姓名：巫羽絃

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為她雖然身體有缺陷，但是她願意用正向積極的態度面對生活，而且也願意學樂器；雖然她也會難過，但也不會一直抱怨，而會尋求幫助，這些事情非常值得我們學校。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：人生很難事事順心、事事如意，在各種方面都一定會遇到阻礙、困境。所以如果是我自己遇到阻礙、困境，我一定會想辦法安慰自己，讓自己不要緊張，且冷靜下來，遇事不可慌，接著找值得信賴的親朋好友、師長討論處理方式，用正向的態度面對，才是正確的。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 4 班 座號：18 姓名：呂禹彤

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐ 什麼都不做 ☒ 嘗試改變 ☐ 乾脆放棄 ☒ 堅持到底 ☐ 不斷抱怨
☒ 樂觀積極 ☒ 比別人更努力 ☐ 想辦法克服困難 ☐ 找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為楊意訢一出生聽力就有問題，但會想辦法克服困難，也會快樂樂的生活。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：如果我遇到阻礙，我會嘗試改變，或比別人更努力，而不是不斷抱怨。如果我不開心，家人會也不會開心。只要樂觀快樂就可以對人生產生勇氣。

不要放棄！樂觀積極！

加油~~~

堅持

新住民

到底

努力

新屋國小生命教育課程學習單

六年 4 班 座號：17

姓名：莊予玄

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。



☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨

☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意忻



☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她有聽障，但還是很努力的生活，而且比別人更認真學習。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：當我遇到困境時，我會勇敢面對，永不逃避，也會用正面角度去思考原因，再採取理智的行動，如果遇到困難，我會努力的練習，並且不放棄，也要用樂觀的態度面對。

擁抱、幫助

新屋國小生命教育課程學習

單程越勇

六年四班 座號：20

姓名：陳冷耘



☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。



- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意新



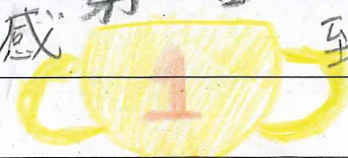
☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她天生患有聽力障礙，但她沒有放棄自己，還可以幫助別人，我很佩服她。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我會覺得理所當然，因為人生不一定是順順利利，一定有絆腳石，只要努力越過它，接受它，或是向別人求助幫助自己，或是比別人更努力，第一名！越別人，就算不是第一名，也可以為自己感到驕傲。

LOVE



新屋國小生命教育課程學習單

六年 5 班 座號：17

姓名：盧歆宜

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☐嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意忻

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：他出生就有聽障，但是聽力有問題的可以努力練習音樂，跟
我相比我比較不會想去練習

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我最近的阻礙是英文說故事練習，要把稿子全部被完真的
很困難，但我應該要比別人更努力，將來，我可以花
更多的時間去練習英文說故事。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 5 班 座號：19

姓名：胡苡侖



☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：他樂觀的看待聽障，積極的去努力學習樂器。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我發現最近我會一直和媽媽吵架，我應該用嘗試改變的態度來面對，將來，我可以更積極傾聽他人說話。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 5 班 座號： 21

姓名： 徐欣瑩



☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。



- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答： 楊意新

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答： 她從小就患有聽力障礙，但她不斷的練習音樂，我覺得她不斷的努力，值得我學習。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答： 我最近成績很差，但我很想考到私立國中，可是我不能放棄，我必須要更用功的讀書，才能實現到私立國中的機會。



新屋國小生命教育課程學習單

六年六班 座號：二

姓名：傅天區

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：

楊意新

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：

因為她和我的情況類似，都是因為先天的骨質而在成長這條路上很辛苦，不過，她的情況比我更糟，而她永不放棄的精神，我根本還沒辦法做到呢！

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：

我如果遇到家暴，我會先告訴老師，然後去尋求各方面的幫助，例如在父母打架或吵架時打110、113，請志工哥哥姐姐幫忙申請保護令等。平時則主動幫忙，乖乖聽話，盡量讓父母高興，也要安慰弟弟，告訴他會没事的。不過，以上的幫助不是一兩天就會有效果，我千萬不會輕易放棄，勇於面對。因為黑暗終會結束，天明終將到來，就看你有没有堅持到那陽光了！

新屋國小生命教育課程學習單

六年六班 座號：22

姓名：蔡沛玲

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢最讓我欽佩。 ✓

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為她是個重度聽障的人，卻學著音樂，她雖然有聽力障礙，但還是朝著自己的目標去努力，不怕困難。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：如果我因為課業壓力或家人的打擊，我會努力克服，向同學請求幫忙，將課業壓力減輕，多排一些自己喜歡的事情，讓自己可以不去想家人的傷人話語打擊。 ✓

新屋國小生命教育課程學習單

六年 六 班 座號：25

姓名：簡孟涵

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為她天生聽力有障礙，但她沒有因此而放棄，反而更積極努力，她比誰都還要樂觀，她真的很棒！

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：如果我將來聽力有障礙我會跟家人、老師講，雖然自己有障礙，但還是要很努力、樂觀的過生活，不要為了這件事而感到自卑，不要因為這件事而自暴自棄，自己的人生要享受，臨走之前才不會留下遺憾。

Happy



Day

加油!

新屋國小生命教育課程學習單

六年七班 座號：13

姓名：楊博宇

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她在什麼都聽不到的情況下還很努力的在學習，而且還很願意去幫助別人，很努力去克服困難。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：不管遇到什麼事情，都不能慌張，如果慌張了起來，事情就會越來越麻煩，所以要冷靜下來去面對，並想辦法去克服困難。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 7 班 座號： 7

姓名： 范美紹綾

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答： 楊意忻

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答： 雖然她也失去聽力，但還是努力的學習，也樂於幫助同學。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答： 如果遇到挫折，或無法改變的事，就應該用正面積極樂觀的態度去面對。

新屋國小生命教育課程學習單

六年 1 班 座號：27 姓名：廖剛陽

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：石喬羽

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：雖然家庭狀況不好，但她勇敢，每天積極向上，且熱心助人，想辦法克服困難，比別人更努力，讓人感到欽佩。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：面對困難許多人只會找別人出氣，不斷抱怨，可是這樣不會讓事情變好，我們應該比別人更努力，想辦法處理，嘗試改變現況，將自己的未來掌握在手中，而不是自暴自棄，大家比你更努力時，你就要更努力。

新屋國小生命教育課程學習單

六年八班 座號：18

姓名：呂沅健

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☒乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她雖然聽不到，但很努力練習吹笛子。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我會很努力的去改變，就算改變不了，我也會堅持到底，我還會比別人更加的努力，希望我會變得更好。

94

HAPPY DAY

新屋國小生命教育課程學習單

六年 八 班 座號：20 姓名：姜沛帆

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意新

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她雖然聽不到，但她還會吹笛子。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我會勇敢面對，用樂觀的心情面對自己，我會覺得我沒有朋友，所以我們要對有阻礙和陷入困境的人鼓勵和支持，讓他們努力變得很開朗，讓他們變得有自信，不會感到悲哀。

!!! 一起加油吧!!!

95

生命教育

新屋國小生命教育課程學習單

六年 八 班 座號：11 姓名：陳律伶

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：她雖然聽不到，但她還是努力的練習吹笛子，不輕易放棄。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：當我遇到阻礙或困難時，我會積極樂觀的去面對它，會採取不逃避，不怨天尤人的態度，面對困境的時候，就要冷靜的思考解決的方法，或者尋求親友的幫忙，突破困境。

95

新屋國小生命教育課程學習單

六年九班 座號：17 姓名：何和津

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：年紀輕輕就手術了3次，面對自己天生的缺陷，還能勇敢的看世界，令我欽佩。 ✓

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：當人生遇到了困難要勇敢的面對，冷靜下來，好好的想，在人生的字典裡，不能有不可能，一定會有辦法，如果你還困在山谷中，缺的，可能就只有時間和思考吧。當別人遇到困難時，也要撐起你的保護傘，去照耀其它人己！

陽光！積極！
正向！讚！



新屋國小生命教育課程學習單

六年 9 班 座號： 22

姓名：黃筠晴

☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是正面的？請打✓。

- ☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨
☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊宸訢

☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：雖然她聽不見，但她並沒有我想相中的糟，她不但會嘗試改變自己，也會想辦法克服困難，更不會放棄自己。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：如果是我遇到了阻礙，我不會放棄自己，也不會不斷的和家人抱怨，我會試著找到自己喜歡的事物，或著找大人幫忙教導我，也可以在上課認真的聽課。加油！

Good!



新屋國小生命教育課程學習單

六年九班 座號：23

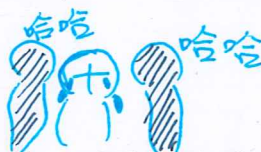
姓名：羅沛琦



☆影片中主角們遇到的困境(如：身心障礙、家庭弱勢、失去親人……

等)，都是無法選擇及改變的，他們在面對這些困境時，有哪些態度是

正面的？請打✓。



☐什麼都不做 ☒嘗試改變 ☐乾脆放棄 ☒堅持到底 ☐不斷抱怨

☒樂觀積極 ☒比別人更努力 ☒想辦法克服困難 ☐找別人出氣

☆看完3位總統教育獎得主的影片，哪一位最令你欽佩？

答：楊意忻



☆承上題，你最欽佩這位總統教育獎得主的原因是什麼？

答：因為聲音在生活中，對我來說是蠻重要的，她不但沒有討厭自己不完美的地方，還參加了樂團，老師也都沒有放棄她，讓我覺得她很厲害。

☆「人生不如意事，十常八九」，沒有人可以一輩子順利。遇到無法改變的人、事、物，用正向的角度思考，採取積極的行動，就會帶來不一樣的結局。如果將來你遇到阻礙或陷入困境，你會怎麼想？又會採取什麼行動來面對？

答：我會近可能的去解決，因為如果我就這樣放棄的話，我的家人也會很傷心，而且世界上還有比我更慘的人。我會去用樂觀的心情面對它，因為放棄也不會有所轉便(好轉)。

Good!

壓力 <

