

新屋國小110年度

提升師生對失智症
及長照服務宣導

失智 10 大警訊

如有出現下列情形，請儘速就醫

1 變得健忘，特別是剛發生的事

(如：記不住剛剛吃完藥，問題重複問)



2 計畫事情或解決問題有困難

(如：活動行程安排，應變能力變差因無法解決而困惑)



3 無法勝任原本熟悉的事物

(如：執行家務時，或處理個人財務方面會有困難)



4 對時間、地點常常感到混淆

(如：我現在在哪裡？我家在哪裡?)



5 失去回頭尋找物品的能力

(如：東西擺放錯亂、常常講我的鑰匙、眼鏡呢...?)



6 言語表達、溝通、書寫困難

(如：要找到合適的字眼表達，會有困難)



7 不尋常的憂鬱、焦慮、激動反應

(如：情緒及個性突然的大改變)



8 判斷力變差或減弱

(如：過馬路不看紅綠燈)



9 退出職場或社交活動

(如：變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣)



10 視覺影像和空間關係無法理解

(如：自己照鏡子，卻認不出裡面是誰?)



失智症

是一群症狀的組合(症候群)
由各種可影響
記憶、思考、行為
和日常生活能力的
大腦病症導致而成



友善失智 一路相伴

失智 ≠ 正常老化 是一種認知功能退化的疾病

· 十大常見失智症狀 ·

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>
記憶衰退到 影響生活	無法勝任原本 熟悉的事務	言語表達或 書寫出現困難	失去對時間、 地點的概念	判斷力變差、 警覺性降低
 <p>6</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>	 <p>9</p>	 <p>10</p>
抽象思考 出現困難	東西擺放錯亂且 失去回頭尋找的能力	情緒和個性 出現改變	計畫事情或 解決問題有困難	喪失活動 及開創力



失智共同照護中心

有疑似個案需確診或失智相關問題需諮詢嗎？
歡迎聯繫各縣市失智共同照護中心。



失智社區服務據點

有需要協助個案緩和失智及家屬支持課程嗎？
歡迎參與各據點認知促進、照顧者訓練及家屬支持團體等服務。

如透過照管中心評估符合失能還可使用長照四大項服務，更多資訊
可洽 **1966** 長照服務專線，或查詢 [衛福部長照資源地圖](#) 



衛生福利部 關心您



長照2.0 我們照顧您

廣告

失智症預防

隨著研究的進展，
我們逐步瞭解有助於預防或延緩失智的因子。
我們應該在生活中增加大腦保護因子(趨吉)，
同時減少危險因子(避凶)，
以降低罹患失智症的風險，
甚至預防失智症的發生。

增加大腦保護因子



step.1

多動腦



step.2

多運動

step.3

均衡飲食



step.4

多社會互動

step.5

維持健康體重



遠離失智症危險因子



step.1

遠離憂鬱



step.2

不抽菸



step.3

避免頭部外傷



step.4

預防三高





家有老人或行動不便
需要照顧者，請立即撥打

長照服務專線 

1966

服務時間 週一至週五 08:30-12:00 13:30-17:30
手機、市話直撥前5分鐘免費



照顧及專業服務

每月補助**10,020-36,180**元

部分負擔

一般戶=給付額度× 16%
中低收入戶=給付額度× 5%



交通接送服務

每月補助**1,680-2,400**元

部分負擔，依距離遠近計算

一般戶=給付額度× 21%~30%
中低收入戶=給付額度× 7%~10%



輔具及居家無障礙 環境改善服務

每三年補助**40,000**元

部分負擔

一般戶=給付額度× 30%
中低收入戶=給付額度× 10%



喘息服務

每年補助**32,340-48,510**元

部分負擔

一般戶=給付額度× 16%
中低收入戶=給付額度× 5%

※ 低收入戶由政府全額補助，免部分負擔



長照服務資源地圖



廣告

長照2.0 服務在厝邊

若您身邊親友有長照需要請撥 **1966**，符合資格者將能取得以下服務



照顧及專業服務

居家照顧、社區照顧、專業服務

依失能等級每月給付 **10,020 - 36,180** 元



交通接送服務

協助往返醫療院所就醫或復健

依失能程度及城鄉距離每月給付 **1,680 - 2,400** 元



輔具及居家無障礙環境改善服務

居家生活輔具購置或租賃

居家無障礙設施改善

每3年給付 **40,000** 元



喘息服務

提供短期照顧服務，讓家庭照顧者獲得休息

依失能等級每年給付 **32,340 - 48,510** 元



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



長照 2.0
我們照顧您

廣告

笑話一則～老化的四個徵兆

坐著一直睡



躺著睡不著



舊的一直講



講過就忘掉

