

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一直排輪社團

社團名稱	週一直排輪社
招生對象及人數	1~4 年級，7 人以上開班，15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費_____元()
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	司令台後方
教學目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右 腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
指導老師	范睿奇
學經歷	中華民國溜冰協會 C 級教練 桃園市南勢國小社團老師 桃園市楊梅國小社團老師 桃園市茄苳國小社團老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一直排輪社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	12:50 14:20	護具及直排輪的正確使用方法		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	12:50 14:20	安全摔倒及起立的方法		
3	10/4	12:50 14:20	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎		
5	10/25	12:50 14:20	前溜速度加強		
6	11/1	12:50 14:20	單腳推軌		
7	11/8	12:50 14:20	八字剎車		
8	11/15	12:50 14:20	平行滑行		
9	11/22	12:50 14:20	原地葫蘆型		
10	11/29	12:50 14:20	前進葫蘆型		
11	12/6	12:50 14:20	踏步後溜		
12	12/13	12:50 14:20	總複習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一扯鈴社團

社團名稱	週一扯鈴社
招生對象及人數	<u>一、二、三、四</u> 年級， <u>5</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費_____元()
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	司令台後方
教學目標	快樂運動、健康學習
指導老師	孫國彬
學經歷	輔仁大學 體育系 新屋國小 扯鈴社 林森國小 扯鈴社 忠貞國小 扯鈴社

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一扯鈴社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	12:50 14:20	基本運鈴＋蜻蜓點水		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	12:50 14:20	基本運鈴＋金蟬脫殼		
3	10/4	12:50 14:20	基本運鈴＋金雞上架		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	12:50 14:20	左右運鈴＋狗急跳牆		
5	10/25	12:50 14:20	清明節放假乙日		
6	11/1	12:50 14:20	左右運鈴＋拋鈴		
7	11/8	12:50 14:20	上下運鈴＋解鈴		
8	11/15	12:50 14:20	上下運鈴＋提燈籠		
9	11/22	12:50 14:20	左右運鈴＋上下運鈴＋扭 轉乾坤		
10	11/29	12:50 14:20	左右運鈴＋上下運鈴＋蜘蛛 結網		
11	12/6	12:50 14:20	左右運鈴＋上下運鈴＋蜘蛛 燈籠		
12	12/13	12:50 14:20	總複習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一益智桌遊社團

社團名稱	週一益智桌遊社
招生對象及人數	<u>1-4</u> 年級， <u>6</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>300</u> 元(教材租借費用)
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (: - :)
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	桌遊的種類包含棋奕遊戲、卡牌遊戲、圖版遊戲等。他除了具有家庭親子育樂的功能，更能使兒童在遊戲的情境中促發策略思考、邏輯推理、語文表達等能力。本課程及引導學生在遊戲中自然獲得學習，並引導學生將這些思維邏輯和情感體驗反饋於生活中。
指導老師	郭玲慧
學經歷	嘉義技術學院畢 圖板協會初級教師證書 現任平興國小，復旦國小，楊梅國小，文化國小，祥安國小、新屋國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小，頭洲國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師 五權國小，菓林國小多米諾骨牌老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一益智桌遊社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	12:50 14:20	卡卡城		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	12:50 14:20	達芬奇密碼		
3	10/4	12:50 14:20	德國心臟病		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	12:50 14:20	種豆		
5	10/25	12:50 14:20	媽媽咪呀		
6	11/1	12:50 14:20	石器部落		
7	11/8	12:50 14:20	盜家族		
8	11/15	12:50 14:20	大黃鴨		
9	11/22	12:50 14:20	拉密		
10	11/29	12:50 14:20	車票之旅		
11	12/6	12:50 14:20	小小世界		
12	12/13	12:50 14:20	駱駝大賽		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一兒童舞蹈社團

社團名稱	週一兒童舞蹈社
招生對象及人數	<u>一~四</u> 年級， <u>12</u> 人以上開班， <u>25</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費_____元 自備上課舞蹈服裝或請老師代購
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	知動教室
教學目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。 加強肢體協調性與節奏的配合，讓身體的柔軟度及伸展動作更加靈活。激發想像空間及創造力，引導學習正確的基本舞步，進而延展肢體線條增加柔軟度，達到全方位訓練。奠定民族、芭蕾、現代舞蹈基礎，配合舞步、結合編排、由淺入深之舞蹈小品呈現。
指導老師	黃美鳳
學經歷	國立臺灣藝術專科學校（現國立台灣藝術大學）舞蹈系 復旦國小舞蹈社團指導老師 林森國小舞蹈社團指導老師 新明國小舞蹈社團指導老師 華勛國小舞蹈社團指導老師 潛龍國小舞蹈社團指導老師 田心國小舞蹈社團指導老師 南勢國小舞蹈社團指導老師 北勢國小舞蹈社團指導老師 埔頂國小舞蹈社團指導老師 中壢區聖堡登幼兒園舞蹈班老師 中壢區美爾頓幼兒園舞蹈班老師 中壢區愛比幼兒園舞蹈班老師 桃園區山雅幼兒園舞蹈班老師 大溪區千雅幼兒園舞蹈班老師 大溪區樂齡學習中心舞蹈老師 大溪區崎頂社區發展協會舞蹈老師 新屋區欣欣音樂舞蹈教室舞蹈班老師 新屋區埔頂社區發展協會舞蹈老師 中壢區內厝社區發展協會舞蹈老師 桃園區葛里法社區舞蹈老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一兒童舞蹈社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 芭蕾舞腳部基本位置的認識與分解練習		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1.芭蕾舞腳部基本位置練習 2.芭蕾舞手部基本位置的認識與分解練習		
3	10/4	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1.芭蕾舞腳部基本位置練習 2.芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（一）練習		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1.芭蕾舞腳部基本位置練習 2.芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（二）練習、舞台表情訓練（一）		
5	10/25	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 1.芭蕾舞腳部基本位置練習 2.芭蕾舞手部基本位置練習 基本動作（三）練習、舞台表情訓練（二）		
6	11/1	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 基本動作（四）練習、舞台表情訓練（三） 舞蹈故事解說、情境動作示範練習（一）		
7	11/8	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（二） 舞蹈動作組合練習（一）舞蹈小品編排、隊形編排		
8	11/15	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（三） 舞蹈動作組合練習（二）舞蹈小品編排、隊形編排		
9	11/22	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習（四） 舞蹈動作組合練習（三）舞蹈小品編排、隊形編排		

10	11/29	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習 (五) 舞蹈動作組合練習(四) 舞蹈小品編 排、隊形編排		
11	12/6	12:50 14:20	暖身、拉筋、腰部練習 舞蹈動作細節解說、動作分解練習 (六) 舞蹈動作組合練習(五) 舞蹈小品編 排、隊形編排		
12	12/13	12:50 14:20	舞蹈動作練習驗收、舞蹈小品成果驗收		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一籃球社團

社團名稱	週一籃球社
招生對象及人數	___3-6___年級，___5___人以上開班，___20___人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費___元()
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	籃球場
教學目標	透過籃球學習技巧增進手眼協調能力與自我體力，小朋友間的互相切磋提升技巧，由比賽讓小朋友了解團隊精神的重要。
指導老師	蔡濬騰
學經歷	瑞豐國小社團籃球教練 頭洲國小社團籃球教練 大園國小社團籃球教練 東勢國小社團籃球教練 菓林國小社團籃球教練 大竹國小社團籃球教練 平興國小社團籃球教練 龍岡國小社團籃球教練

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一籃球社社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	15:30 17:00	運球訓練： 1：胯下原地運球 2：全場胯下運球前進，轉身，反手，背後運球		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	15:30 17:00	3：左右手晃球 4：全場障礙物運球		
3	10/4	15:30 17:00	上籃訓練： 1：三人一組上籃 2：全場長傳罰球線接應上籃		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	15:30 17:00	3：兩人一組上籃 4：車輪式上籃		
5	10/25	15:30 17:00	傳接球及持球訓練： 1：半場或全場不運球進攻 2：胯下8字繞球		
6	11/1	15:30 17:00	3：面對面傳接球 4：行進間背後，低手，單手傳球		
7	11/8	15:30 17:00	防守訓練：1：全場盯人防守 2：一守二攻防守訓練		
8	11/15	15:30 17:00	3：舉手防守 4：區域防守移動訓練		
9	11/22	15:30 17:00	投籃訓練： 1：半場前進接應跳投或切投 2：移動投籃		
10	11/29	15:30 17:00	3：全場來回急停跳投 4：五點投籃		
11	12/6	15:30 17:00	5：半場接應投籃 6：定點投籃		
12	12/13	15:30 17:00	總驗收： 罰球線大賽，鬥牛賽		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一桌球社團

社團名稱	週一桌球社
招生對象及人數	<u>1~6</u> 年級， <u>8</u> 人以上開班， <u>16</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>0</u> 元()
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00 ☐ 其他（ ： － ： ）
上課地點	桌球室
教學目標	1. 讓學生瞭解桌球運動中相關器材及裝備，以及規則。 2. 讓學生瞭解桌球運動所需的基本運動技巧。 3. 培養運動的興趣，找出潛在能力及欣賞別人的優點。
指導老師	梁 栢 彬
學經歷	桃園市新屋國小桌球社團教練。

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一桌球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	15:30 17:00	認識桌球，握拍練習		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	15:30 17:00	正手攻球		
3	10/4	15:30 17:00	正手攻球		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	15:30 17:00	正手攻球		
5	10/25	15:30 17:00	正手攻球		
6	11/1	15:30 17:00	反手攻球		
7	11/8	15:30 17:00	反手攻球		
8	11/15	15:30 17:00	反手攻球		
9	11/22	15:30 17:00	反手攻球		
10	11/29	15:30 17:00	發球練習，接球練習		
11	12/6	15:30 17:00	發球練習，接球練習		
12	12/13	15:30 17:00	綜合練習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一黏土捏塑社團

社團名稱	週一黏土捏塑社
招生對象及人數	<u>一~六</u> 級， <u>4</u> 人以上開班， <u>25</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>1200</u> 元
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	多元才藝教室
教學目標	開發孩子天生的好奇心與探索美術的感受力，發揮藝術及生活的理念，教導孩子認識美的事物與培養美的知識感知能力，並且將美學的理解力實踐在日常生活中。
指導老師	劉春美 or 張美惠
學經歷	仁德醫護管理專校幼兒保育科畢業 新竹玄奘大學進修兒童福利保育人員課程 360 小時 啟思益智 Lasy&動力齒輪積木種子教師五年專業教師認證 啟思益智 Lasy&動力齒輪積木啟思益智桌遊專業教師認證 創藝術教學工坊 Lasy&動力齒輪積木專業老師 創藝術教學工坊益智桌遊積木專業老師 創藝術教學工坊黏土捏塑專業老師/多肉黏土師資證照合格老師 雅都兒童捏塑老師專業認證老師 哈利黏土師資證照合格老師/甜品黏土師資證照合格老師 創藝術教學工坊黏土捏塑專業老師 雅都兒童捏塑老師專業認證講師 哈利黏土師資證照合格老師 幼兒園/國小手作黏土捏塑課後社團老師 龍潭客家文化館聘任手作黏土捏塑講師 桃園土地公文化館聘任手作黏土捏塑講師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一黏土捏塑社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	15:30 17:00	熊大/不死兔鑰匙圈		
	9/20	15:30 17:00	中秋節放假		
2	9/27	15:30 17:00	巧克力或草莓甜點 3D 立體冰貼		
3	10/4	15:30 17:00	樹下的沉思筆筒-1		
	10/11	15:30 17:00	雙十節放假		
4	10/18	15:30 17:00	樹下的沉思筆筒-2		
5	10/25	15:30 17:00	鬱金香小盆栽		
6	11/1	15:30 17:00	月光下兔子留言夾-1		
7	11/8	15:30 17:00	月光下兔子留言夾-2		
8	11/15	15:30 17:00	黏土立體綿羊版畫-1		
9	11/22	15:30 17:00	黏土立體綿羊版畫-2		
10	11/29	15:30 17:00	夕陽西下火鶴相簿-1		
11	12/6	15:30 17:00	夕陽西下火鶴相簿-2		
12	12/13	15:30 17:00	雪人裝飾品		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一劍道社團

社團名稱	週一劍道社
招生對象及人數	___1-6___年級，___4___人以上開班，___15___人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費___600___元
上課日期	110 年 9/13 至 12/13
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	太鼓教室(知動教室隔壁)
教學目標	藉由日本傳統武道提學習禮儀規矩，提升學員專注力，培養運動習慣。
指導老師	邱淑美
學經歷	善永寺 教育中心 劍道指導老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週一劍道社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/13	15:30 17:00	劍道基礎認識、劍道禮儀規矩教學、五拍腳步練習		
	9/20		中秋節彈性放假		
2	9/27	15:30 17:00	五拍腳步複習、徒手揮劍練習、手腳協調體適能綜合練習		
3	10/4	15:30 17:00	認識竹劍、劍道架式解說、中段架式學習，中段架式綜合練習		
	10/11		雙十節彈性放假		
4	10/18	15:30 17:00	五拍腳步複習、徒手揮劍練習、認識何謂氣、劍、體，氣劍體一致綜合練習		
5	10/25	15:30 17:00	劍道攻擊部位解說、劍道有效打擊解說、空揮有效打擊練習		
6	11/1	15:30 17:00	空揮有效打擊練習，劍道服、劍道護具認識、劍道服摺疊法練習、打擊綜合練習		
7	11/8	15:30 17:00	竹劍使用安全規範教育，竹劍打擊體驗		
8	11/15	15:30 17:00	竹劍腳步綜合練習，基本打擊綜合練習		
9	11/22	15:30 17:00	基本打擊綜合練習，實際打擊基本練習		
10	11/29	15:30 17:00	劍道防具介紹，劍道服及護具穿著體驗		
11	12/6	15:30 17:00	比賽練習體驗		
12	12/13	15:30 17:00	比賽練習體驗		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二籃球社團

社團名稱	二籃球社
招生對象及人數	<u> 1-2 </u> 年級， <u> 5 </u> 人以上開班， <u> 15 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u> 0 </u> 元()
上課日期	110 年 9/14 至 12/7
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	籃球場
教學目標	讓學生瞭解籃球規則，經由練習、比賽， 培養學生團結合作精神，增強學童體能發展。
指導老師	翁睿揚
學經歷	中華民國籃球協會 C 級教練 國立體育大學-籃球專長 龍騰運動行銷專任教練 南勢國小籃球校隊教練 大竹國小籃球社教練 啟文國小籃球社教練 平興國小籃球社教練 有得中小學籃球社教練 樂天棒球隊營防護員

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二籃球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/14	12:50 14:20	了解籃球基本規則		
2	9/28	12:50 14:20	運球訓練		
3	10/5	12:50 14:20	左右上籃訓練		
4	10/12	12:50 14:20	運球過人訓練		
5	10/19	12:50 14:20	跑籃教學一線		
6	10/26	12:50 14:20	跑籃教學二線		
7	11/2	12:50 14:20	跑籃教學三線		
8	11/9	12:50 14:20	防守教學		
9	11/16	12:50 14:20	回顧複習 分組比賽		
10	11/23	12:50 14:20	回顧複習 分組比賽		
11	11/30	12:50 14:20	上籃教學		
12	12/7	12:50 14:20	收球訓練		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二創意積木社團

社團名稱	週二創意積木
招生對象及人數	<u>1~2</u> 年級， <u>6</u> 以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>300</u> 元(教材租借費用)
上課日期	110 年 9/14 至 12/7
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (: - :)
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	1. 對於主題具有好奇心，具備積極的學習態度。 2. 在創作過程中，具備改造及變通能力。 3. 遇到困難能勇於嘗試突破，並面對及解決問題。
指導老師	郭玲慧
學經歷	嘉義技術學院畢 圖板協會初級教師證書 現任平興國小，復旦國小，楊梅國小，文化國小， 祥安國小、新屋國小益智桌遊老師 3c3q 研習證書 新屋國小，頭洲國小創意積木社團老師 明新幼稚園，聖堡登幼稚園，華納幼稚園 3c3q 老師 五權國小，果林國小多米諾骨牌老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二創意積木社教學內容

次數	日期	上課 時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/14	12:50 14:20	狩獵打山豬		
2	9/28	12:50 14:20	蒼蠅		
3	10/5	12:50 14:20	原住民婚禮盪鞦韆		
4	10/12	12:50 14:20	頭飾		
5	10/19	12:50 14:20	蜘蛛		
6	10/26	12:50 14:20	釣螃蟹		
7	11/2	12:50 14:20	火車		
8	11/9	12:50 14:20	電話		
9	11/16	12:50 14:20	廟		
10	11/23	12:50 14:20	餐車		
11	11/30	12:50 14:20	公車		
12	12/7	12:50 14:20	攝影機		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二直排輪社團

社團名稱	週二直排輪
招生對象及人數	1~2 年級，7 人以上開班，15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/14 至 12/7
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	司令台後方
教學目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右 腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
指導老師	范睿奇
學經歷	中華民國溜冰協會 C 級教練 桃園市南勢國小社團老師 桃園市楊梅國小社團老師 桃園市茄苳國小社團老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週二直排輪社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/14	12:50 14:20	護具及直排輪的正確使用方法		
2	9/28	12:50 14:20	安全摔倒及起立的方法		
3	10/5	12:50 14:20	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步		
4	10/12	12:50 14:20	V 字踏步前溜、踏步轉彎		
5	10/19	12:50 14:20	前溜速度加強		
6	10/26	12:50 14:20	單腳推軌		
7	11/2	12:50 14:20	八字剎車		
8	11/9	12:50 14:20	平行滑行		
9	11/16	12:50 14:20	原地葫蘆型		
10	11/23	12:50 14:20	前進葫蘆型		
11	11/30	12:50 14:20	踏步後溜		
12	12/7	12:50 14:20	總複習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週三網球社團

社團名稱	週三網球社
招生對象及人數	___1-6___年級，___8___人以上開班，___15___人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費___100___元(教材費)
上課日期	110 年 9/15 至 12/1
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	東側網球場
教學目標	藉由課程提升網球基本技巧、增加體能及協調性的訓練，並學習球場禮儀教育。
指導老師	陳翰均
學經歷	學歷：國立虎尾科技大學休閒遊憩所畢業 經歷： 百傳媒網球教練團 大家一起蕭網球教練團 信義國小網球社團教練 普仁國小網球社團教練 大華國小網球社團教練 新屋國小網球社團教練 全中運最佳教練獎 南科實驗中學高中部網球帶隊教練 東興國中全中運網球帶隊教練 中壢國中全中運網球帶隊教練 南投縣全國運動網球代表隊 全國大專運動會：網球甲組團體殿軍 全國中等學校運動會：網球團體殿軍 中華民國網球協會合格教練 證號：C98-0017

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週三網球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/15	12:50 14:20	認識網球運動、器材		
2	9/22	12:50 14:20	網球遊戲介紹、操作		
3	9/29	12:50 14:20	底線正、反手拍介紹練習		
4	10/6	12:50 14:20	底線正、反手拍介紹練習		
5	10/13	12:50 14:20	正、反手拍截擊介紹練習		
6	10/20	12:50 14:20	正、反手拍截擊介紹練習		
7	10/27	12:50 14:20	高壓扣殺、發球練習		
8	11/3	12:50 14:20	高壓扣殺、發球練習		
9	11/10	12:50 14:20	綜合練習		
10	11/17	12:50 14:20	比賽介紹及分組練習		
11	11/24	12:50 14:20	分組比賽		
12	12/1	12:50 14:20	期末檢討、賽事欣賞		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期 週三游泳 社團

社團名稱	週三游泳
招生對象及人數	2-6 年級，10 人以上開班，40 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	2500 元
上課日期	110 年 9/15 至 11/3
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☐ 15：30－17：00 ☒ 其他（12:40－15：40；教學時間 13:20-14:20）
上課地點	平興國中游泳池
教學目標	藉由游泳課程讓初學學童從親水到愛水，感受游泳學習的樂趣，另外中、高階學習也在課程中強化游泳技能及水中自救的能力。使學生在游泳課程中學會水中安全觀念，增進游泳及自救技能及遵守泳池規範，並養成運動健康的習慣。
指導老師	傳惠筠
學經歷	松山商職畢游泳校隊 輔仁大學體育學系畢(游泳專長) ➤ 中華民國游泳教練證(B 級) ➤ 中華民國游泳裁判證(國家級) ➤ A 級游泳裁判證 ➤ 九十八年全國大專杯游泳裁判 ➤ 103 年至 109 年任學校社團游泳指導教練=>元生國小、興國國小、新明國小、復旦國小、中壢國小、富台國小、華勛國小、文化國小、新屋國小、宋屋國小、興國國小、新街國小、青埔國小、中原國小、內壢國中。 ➤ 107 年至 110 年任平興國中游泳池總教練，現任民權游泳池事業社。

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週三游泳社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容			簽名
1	9/15	12:40 15:40	初級	中級	高級	
			認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組			
			水中適應 憋氣講解+練習	漂浮+水中站立複習 蹬牆漂浮+打水複習	自由式綜合練習	
2	9/22	12:40 15:40	水中走路 韻律呼吸講解+練習	自由式原地划手 練習(水面上、水面下) 自由式手腳配合	自由式綜合練習 仰式綜合練習	
3	9/29	12:40 15:40	藉物漂浮講解+練習 漂浮站立講解+練習	自由式換氣加強練習 仰式漂浮練習 仰式漂浮打水	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	
4	10/6	12:40 15:40	打水講解+練習 漂浮+打水練習	自由式綜合練習 仰式划水介紹 仰式雙手划水練習	水中自救練習 (藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙式介紹	
5	10/13	12:40 15:40	自由式划手講解 自由式划手練習	自由式綜合練習 水中自救介紹 (藉物漂浮、水母漂)	蛙腳講解+練習 蛙手介紹+練習 蛙式綜合練習	
6	10/20	12:40 15:40	自由式換氣介紹 原地換氣練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式手腳配合	
7	10/27	12:40 15:40	自由式換氣練習 原地划手+換氣練習	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	蝶腰介紹 蝶式練習 蝶式節奏練習	
8	11/3	12:40 15:40	水中自救介紹 水母漂講解+練習	水中自救練習 (藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙腳介紹	蝶式划手練習 蝶式換氣介紹	

※以上課程進度會依學員的學習能力作調整，課程內容進度僅為參考

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週三 MV 熱舞社團

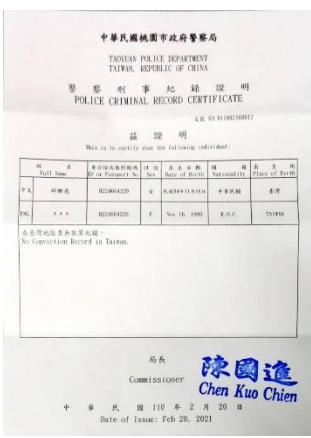
社團名稱	週三 MV 熱舞社
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>6</u> 人以上開班， <u>20</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/15 至 12/1
上課時段	☒ 12：50 - 14：20 ☐ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	知動教室
教學目標	將 MV 熱舞中融入有氧運動. 肚皮舞. 拉丁舞. 印度舞. 民俗舞. 流行舞 芭雷舞. 現代舞…等元素. 創造更多元的舞動風格. 不僅有大肢體的活動, 更有其他小肌肉群的運用, 讓身體各部位充分舞動, 使全身活力加分. 無論孩子們有沒有學過舞蹈, 或者孩子想要更廣泛多元學習舞蹈, 皆歡迎加入 MV 熱舞班. 另外於課程中, 適時加入肌耐力練習, 舞蹈基本流動練習, 可讓孩子們舞動更好看具活力, 讓參與的孩子們舞動活力及健康. 藉由肢體開發與互動延展動作的統合練習, 培養孩子們的柔軟度與肢體表現能力。讓孩子在課程中了解自己的身體、開發體能、增進表演力與自信, 並學習與其他小朋友建立良好互動, 讓孩子更健康活潑的舞動。
指導老師	張玉美(郁米) 老師
學經歷	1. 台大中文系畢業 2. 教授舞蹈已達 10 年以上 3. 持續學習不間斷(每年必向外國師資進修) 4. Han Na Dance 舞團團長 5. 桃園社大魅力 MV 有氧老師及中華舞韻老師 6. 任教於桃園市許多社區發展協會 7. 106 及 107 年受邀至宜蘭'藍星家園"教授舞蹈課程 8. 現任桃園區五中活動中心肚皮舞老師 9. 曾任神準科技公司 MV 有氧老師 10. 現任桃園龍岡社區肚皮舞老師 11. 現任蘆山園社大活力有氧塑身舞動老師 12. 現任龍安國小韓風勁舞社老師 13. 現任義興國小流行熱舞社老師 14. 現任蘆竹區興榮社區肚皮舞老師 15. 現任瑞塘國小流行熱舞社老師 16. 現任海山社區綠學堂魅力 MV 有氧老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週三 MV 熱舞社教學內容

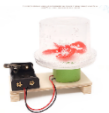
次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/15	12:50 14:20	1.以流行 MV 中舞蹈動作為基礎教學,並視學生實際學習狀況改編調整,讓學生展現各種風格流行舞蹈特色。 2.於課程中加入各種舞蹈練習及體能訓練,讓孩子們提升表現力。 3.積極安排表演機會,讓孩子們增加舞臺經驗。 4.介紹自己與孩子們互相認識建立群組,設計動作及互動遊戲,藉此了解孩子們的體能狀況。 與孩子們一起決定學習舞曲。		
2	9/22	12:50 14:20	暖身與延展肌耐力訓練 即興跑跑跳跳即(使用道具) 地板動作練習 A 舞曲舞動教學 1-1		
3	9/29	12:50 14:20	暖身與延展舞蹈流動練習 二人互動式延展(站式) 身體平衡練習 A 舞曲舞動教學 1-2		
4	10/6	12:50 14:20	暖身與延展肌耐力訓練 肢體開發探索身體遊戲(使用道具) 彈力跳動練習 A 舞曲舞動教學 1-3		
5	10/13	12:50 14:20	暖身與延展肌耐力訓練 團體互動熱身組合遊戲 團體默契培養練習 A 舞曲舞動教學 1-4		
6	10/20	12:50 14:20	暖身與延展舞蹈基礎練習 即興歡樂舞動 地板動作練習 B 舞曲舞動教學 2-1		
7	10/27	12:50 14:20	暖身與延展舞蹈流動練習 二人互動式延展(地板) 身體平衡練習 B 舞曲舞動教學 2-2		
8	11/3	12:50 14:20	暖身與延展肌耐力訓練 即興跑跑跳跳(使用道具) 彈力跳動練習 B		

			舞曲舞動教學 2-3		
9	11/10	12:50 14:20	暖身與延展肌耐力訓練 肢體開發探索身體 團體默契培養練習 B 舞曲舞動教學 2-4		
10	11/17	12:50 14:20	舞曲複習(分組及合併表現) (整首反覆練習+錄影)		
11	11/24	12:50 14:20	成果展現全年級團體表演 錄影記錄並製作學習影片 (從旁指導學生隊形編排)		
12	12/1	12:50 14:20	期末同樂會 誰是幸運星抽抽樂(有喜有唉) 喜:小禮物/唉:考核上課教過的動作及舞曲		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期科學動力 DIY 社團

社團名稱	科學動力 DIY
招生對象及人數	1~6 年級，8 人以上開班，20 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	學費 1500 元/人 教材費 1500 元/人(每周一種有趣的科學教具)
上課日期	110 年 9/15 至 12/1
上課時段	☒ 12:50 - 14:20 ☐ 15:30 - 17:00 ☐ 其他 (: - :)
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	隨著人類智慧的發展，我們脫離了人力、獸力的時代，透過齒輪的應用，讓大家的的生活變得更便利。這個組合的課程讓小朋友貼近生活，了解水車、時鐘、掃地機器人....等日常工具是如何運作，並能發揮創意做更多元的應用。課程內容將依學生學習狀況做等價調整。
指導老師	邱雅慈及宏盛弘整合娛樂專業師資群
學經歷	新屋國小、自立國小、自強國小、南湖國小...課後社團教師   

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期科學動力 DIY 社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容		體溫	簽名
1	9/15	12:50 14:20	驗鈔機			
2	9/22	12:50 14:20	電動升降梯			
3	9/29	12:50 14:20	電動鞦韆			
4	10/6	12:50 14:20	七彩光纖燈			
5	10/13	12:50 14:20	空氣懸浮球			
6	10/20	12:50 14:20	單槓機器人			
7	10/27	12:50 14:20	交通信號燈			
8	11/3	12:50 14:20	兩輪平衡機器人			
9	11/10	12:50 14:20	光控檯燈			
10	11/17	12:50 14:20	靜電飛雪			
11	11/24	12:50 14:20	塗鴉機器人			
12	12/1	12:50 14:20	自動發球機			

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四直排輪社團

社團名稱	週四直排輪
招生對象及人數	1~6 年級，7 人以上開班，15 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	司令台後方
教學目標	讓學生能瞭解直排輪的發展及學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎，進一步再學習個人得技巧以及展現自我的表現能力，左右 腳協調的能力，平衡的轉換與身體重心的控制，增加學生的專注力，另外學習到正確的自我防護安全動作，避免學生在學習的過程中受到傷害，同時培養學生的自信與接受挑戰的能力。
指導老師	范睿奇
學經歷	中華民國溜冰協會 C 級教練 桃園市南勢國小社團老師 桃園市楊梅國小社團老師 桃園市茄苳國小社團老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四直排輪社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/16	15:30 17:00	護具及直排輪的正確使用方法		
2	9/23	15:30 17:00	安全摔倒及起立的方法		
3	9/30	15:30 17:00	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步		
4	10/7	15:30 17:00	V 字踏步前溜、踏步轉彎		
	10/14		六年級畢旅		
5	10/21	15:30 17:00	前溜速度加強		
6	10/28	15:30 17:00	單腳推軌		
7	11/4	15:30 17:00	八字剎車		
8	11/11	15:30 17:00	平行滑行		
9	11/18	15:30 17:00	原地葫蘆型		
10	11/25	15:30 17:00	前進葫蘆型		
11	12/2	15:30 17:00	踏步後溜		
12	12/9	15:30 17:00	總複習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四羽球社團

社團名稱	週四羽球社
招生對象及人數	<u> 一~六 </u> 年級， <u> 15 </u> 人以上開班， <u> 30 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00 ☐ 其他（ ： － ： ）
上課地點	羽球場
教學目標	培養手眼協調、增加運動能力
指導老師	呂學彥、潘澤民
學經歷	1.大有國小、新屋國小、文化國小、西門國小羽球社團老師 2.平鎮高中、楊梅高中、健行科大羽球隊教練 3. 運動證照: 中華羽協-國家(A)級羽球教練-(97)體教 7809 號 中華羽協-國家(A)級羽球裁判-體總業字第 1090001870 號 中華泳協-(B)級游泳教練證照/(C)級裁判證照 中華奧會-第 32 屆奧林匹克研討會培訓講習合格 中華體總-2008、2010 國內優秀教練培訓合格 2009 國際運動科學研討會-講習合格 國際 I.R.A.I. -急流急流救生員證照 / 助理教官證照 國際 P.A.D.I. -開放性水域潛水證照 中華太極拳總會-C 級太極拳教練證照 台灣緊急醫療救護協會-心肺復甦術 CPR 證照

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四羽球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/16	15:30 17:00	握拍法		
2	9/23	15:30 17:00	正手運球		
3	9/30	15:30 17:00	反手運球		
4	10/7	15:30 17:00	正反手交互運用		
	10/14		六年級畢旅		
5	10/21	15:30 17:00	高遠球		
6	10/28	15:30 17:00	放小球		
7	11/4	15:30 17:00	正反手挑高球		
8	11/11	15:30 17:00	平推球		
9	11/18	15:30 17:00	發小球		
10	11/25	15:30 17:00	發長遠球		
11	12/2	15:30 17:00	單打介紹與練習		
12	12/9	15:30 17:00	雙打介紹與練習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四熱舞社社團

社團名稱	週四熱舞社
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>12</u> 人以上開班， <u>25</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	太鼓教室
教學目標	提供學生正當休閒活動、激發潛能、培養團隊精神、充實生活內涵、以達五育均衡發展。加強肢體協調性與節奏的配合，讓身體的柔軟度及伸展動作更加靈活。
指導老師	劉潯予
學經歷	國立台灣藝術大學中國音樂學系研究所畢業 三坑國小古箏社古箏老師 建成國中國樂團古箏老師 三重國小國樂團古箏老師 板橋國小國樂團古箏老師 照門國中國樂團彈撥老師 善化國中國樂團古箏老師 內厝社區發展協會兒童熱舞社團老師 聖堡登幼兒園暑期街舞、烏克蘭麗麗老師 林森國小兒童舞蹈、街舞、烏克蘭麗麗社團老師 田心國小街舞、烏克蘭麗麗社團老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四熱舞社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/16	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步教學、舞曲編排		
2	9/23	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（一）、舞曲編排		
3	9/30	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（二）、舞曲編排		
4	10/7	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（三）、隊形變化、舞曲編排		
	10/14		六年級畢旅		
5	10/21	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（四）、隊形變化、舞曲編排		
6	10/28	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（五）、隊形變化、舞曲編排		
7	11/4	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（六）、隊形變化、舞曲編排		
8	11/11	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（七）、舞蹈複習、舞曲編排		
9	11/18	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（八）、舞蹈複習、舞曲編排		
10	11/25	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（九）、隊形變化、舞蹈複習、舞曲編排		
11	12/2	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學（十）、隊形變化、舞蹈複習、舞曲編排		
12	12/9	15:30 17:00	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習、期末成果驗收		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四烏克蘭麗麗社團

社團名稱	週四烏克蘭麗麗社
招生對象及人數	1-6 年級，5 人以上開班，_____人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費：自備課本及樂器，可請老師代購。 課本 350 元，烏克蘭麗麗(原木 1500 元，彩色 950 元-舊生免購)
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	在團體的音樂活動中，孩子不僅享受到音樂的樂趣，也能展現出自信、合群的人格特質。 1、引導式教學，奠定音樂學習的基礎。 2、能夠自彈自唱。 3、培養節奏感與基礎樂理認知。
指導老師	李若慈
學經歷	新榮國小烏克蘭麗麗社團老師 山豐國小烏克蘭麗麗社團老師 瑞塘國小烏克蘭麗麗社團老師 新屋國小烏克蘭麗麗社團老師 圳頭國小烏克蘭麗麗社團老師 建國國小烏克蘭麗麗社團老師 平興國小烏克蘭麗麗社團老師 南勢國小烏克蘭麗麗社團老師 新勢國小烏克蘭麗麗社團老師 大園國小烏克蘭麗麗社團老師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四烏克麗麗社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	簽名
1	9/16	15:30 17:00	小星星	
2	9/23	15:30 17:00	倫敦鐵橋垮下來	
3	9/30	15:30 17:00	不為誰而作的歌	
4	10/7	15:30 17:00	心花開自彈自唱	
	10/14		六年級畢旅	
5	10/21	15:30 17:00	新不了情 自彈自唱	
6	10/28	15:30 17:00	對面的女孩看過來教唱	
7	11/4	15:30 17:00	思念是一種病 彈奏	
8	11/11	15:30 17:00	天后 和弦介紹	
9	11/18	15:30 17:00	小蕨 教唱	
10	11/25	15:30 17:00	隱形的翅膀 自彈自唱	
11	12/2	15:30 17:00	小情歌 自彈自唱	
12	12/9	15:30 17:00	總複習	

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四跆拳道社團

社團名稱	週四跆拳道
招生對象及人數	<u> 2-6 </u> 年級， <u> </u> 人以上開班， <u> 15 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/16 至 12/9
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	知動教室
教學目標	提倡跆拳道運動，藉由跆拳道訓練培養學生強健體魄，並擁有基礎的的自我防衛能力。
指導老師	教練潘建君老師 助教彭育康老師
學經歷	潘建君老師 國立新竹教育大學體育所碩士 全國大專盃跆拳道賽乙組銀牌 中華民國跆拳道協會三段教練 彭康育老師 中華民國跆拳道協會三段教練

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週四跆拳道社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/16	15:30 17:00	跆拳道基礎動作解說及示範演練		
2	9/23	15:30 17:00	前抬腳完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
3	9/30	15:30 17:00	前足掌前踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
4	10/7	15:30 17:00	前腳腳背旋踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
	10/14		六年級畢旅		
5	10/21	15:30 17:00	後腳腳背旋踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
6	10/28	15:30 17:00	前腳側踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
7	11/4	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
8	11/11	15:30 17:00	品勢型場教學(太極二場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
9	11/18	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
10	11/25	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
11	12/2	15:30 17:00	學期成果驗收		
12	12/9	15:30 17:00	學期成果驗收		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五跆拳道社團

社團名稱	週五跆拳道
招生對象及人數	<u> 2-6 </u> 年級， <u> </u> 人以上開班， <u> 15 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/17 至 12/10
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00 ☐ 其他（ ： － ： ）
上課地點	知動教室
教學目標	提倡跆拳道運動，藉由跆拳道訓練培養學生強健體魄，並擁有基礎的的自我防衛能力。
指導老師	教練潘建君老師 助教彭育康老師
學經歷	潘建君老師 國立新竹教育大學體育所碩士 全國大專盃跆拳道賽乙組銀牌 中華民國跆拳道協會三段教練 彭康育老師 中華民國跆拳道協會三段教練

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五跆拳道社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	跆拳道基礎動作解說及示範演練		
2	9/24	15:30 17:00	跆拳道馬步正拳攻擊示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
3	10/1	15:30 17:00	前抬腳完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
4	10/8	15:30 17:00	前足掌前踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
	10/15		六年級畢旅		
5	10/22	15:30 17:00	前腳腳背旋踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
6	10/29	15:30 17:00	前腳側踢完整動作示範演練及學員練習 (視新生、舊生分組進度不同)		
7	11/5	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
8	11/12	15:30 17:00	品勢型場教學(太極二場分解動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
9	11/19	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
10	11/26	15:30 17:00	品勢型場教學(太極一場、二場連續動作) (視新生、舊生分組進度不同)		
11	12/3	15:30 17:00	學期成果驗收		
12	12/10	15:30 17:00	學期成果驗收		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五太鼓社團

社團名稱	週五太鼓社
招生對象及人數	<u>一~六</u> 年級， <u>7</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元
上課日期	110 年 9/17 至 12/10
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他（ ： - ： ）
上課地點	4 樓英語情境教室
教學目標	訓練肢體協調, 培養節奏感, 建立自信心 藉由團體的練習, 了解合奏的樂趣, 並培養互相合作與專注的精神
指導老師	詹敏莉
學經歷	全日本音體教育聯盟三級教練 中華音體教育發展協會五級教練 現任: 新屋國小. 瑞豐國小. 大華國小. 龍崗國小 中壢國中. 永安國中. 龍興國中太鼓指導教練

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五太鼓社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	基本動作、握鼓棒方式 一、二、四拍節奏教學		
2	9/24	15:30 17:00	曲目：基礎太鼓 基本節奏複習、主要節奏練習		
3	10/1	15:30 17:00	分部練習、主要節奏練習 前奏、A、B 段		
4	10/8	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C 段		
	10/15		六年級畢旅		
5	10/22	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C、D 段		
6	10/29	15:30 17:00	曲目整合、節奏流暢要求		
7	11/5	15:30 17:00	曲目：春之舞 基本節奏複習、主要節奏練習		
8	11/12	15:30 17:00	分部練習、主要節奏練習 前奏、A、B 段		
9	11/19	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C 段		
10	11/26	15:30 17:00	分部練習、三部合奏 前奏、A、B、C、D 段		
11	12/3	15:30 17:00	曲目整合、節奏流暢要求		
12	12/10	15:30 17:00	總複習		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五魔術社團

社團名稱	週五魔術社
招生對象及人數	<u>1~6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>1000</u> 元()
上課日期	110 年 9/17 至 12/10
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	B1 藝文教室
教學目標	增加孩子的自信心 訓練上台演出的勇氣
指導老師	林承翰
學經歷	桃園市街頭藝人 苗栗縣街頭藝人 中原大學氣球指導老師 美國學校氣球社指導老師 企鵝家族魔術課講師 林森國小魔術社講師 中原國小魔術社講師 文華國小魔術社講師

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五魔術社社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	魔術三不原則		
2	9/24	15:30 17:00	表演的注意事項 魔術教學		
3	10/1	15:30 17:00	練習的方法 魔術教學		
4	10/8	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學		
	10/15		六年級畢旅		
5	10/22	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學		
6	10/29	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學		
7	11/5	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學		
8	11/12	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學		
9	11/19	15:30 17:00	魔術的種類 魔術教學		
10	11/26	15:30 17:00	魔術表演驗收 魔術教學		
11	12/3	15:30 17:00	魔魔術總複習 魔術教學		
12	12/10	15:30 17:00	總複習 魔術測驗		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五桌球社團

社團名稱	週五桌球社						
招生對象及人數	<u>1-6</u> 年級， <u>10</u> 人以上開班， <u>15</u> 人為上限。						
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u>100</u> 元()						
上課日期	110 年 9/17 至 12/10						
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)						
上課地點	桌球教室						
教學目標	提昇桌球技能,增進人際互動,養成終身運動習慣外,更為桌球校隊招生有潛力有熱血的新生						
指導老師	吳穎輝						
學經歷	學歷： 萬能科技大學 證照：台北縣體育會教練證 經歷： <table border="0"> <tr> <td>新街國小桌球校隊</td> <td>總教練</td> </tr> <tr> <td>新街國小桌球社團</td> <td>指導教練</td> </tr> <tr> <td>興仁國小桌球社團</td> <td>指導教練</td> </tr> </table> 帶隊成績： ☆桃園縣市桌球賽 成績斐然 ☆全國桌球賽 名列前茅 (自由盃 國語日報盃 觀音盃 生達盃 JOOLA 盃) ☆培育少年國手 數名	新街國小桌球校隊	總教練	新街國小桌球社團	指導教練	興仁國小桌球社團	指導教練
新街國小桌球校隊	總教練						
新街國小桌球社團	指導教練						
興仁國小桌球社團	指導教練						

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五桌球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	基本動作（正反切抽） 擺速（推側）		
2	9/24	15:30 17:00	擺速（推側撲） 發球（正手上旋）		
3	10/1	15:30 17:00	擺速（三正一反） 發球（正手下旋）		
4	10/8	15:30 17:00	擺速（二正二反） 發球（正手側旋）		
	10/15		畢業旅行		
5	10/22	15:30 17:00	戰術（側身位切抽殺） 發球（上手上旋）		
6	10/29	15:30 17:00	擺速（直斜變線） 發球（上手上旋）		
7	11/5	15:30 17:00	擺速（二正一反推側 撲） 發球（上手下旋）		
8	11/12	15:30 17:00	擺速（左推右攻） 發球（上手側旋）		
9	11/19	15:30 17:00	戰術（正手發球搶攻） 腳步（交叉步）		
10	11/26	15:30 17:00	擺速（不定點） 發球（反手上旋）		
11	12/3	15:30 17:00	戰術（正手下旋發搶） 發球（反手下旋）		
12	12/10	15:30 17:00	戰術（正手上旋發搶） 發球（反手側旋）		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五足球社團

社團名稱	週五足球社
招生對象及人數	<u> 1-6 </u> 年級， <u> 10 </u> 人以上開班， <u> 15 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u> 150 </u> 元(如已有足球者不需收費)
上課日期	110 年 9/17 至 12/10
上課時段	☐ 12：50－14：20 ☒ 15：30－17：00 ☐ 其他（ ： － ： ）
上課地點	操場，體育館(兩備)
教學目標	讓孩子參與足球社團，除了能訓練協調與足球技巧，更能讓孩子在對抗與遊戲中找到足球的樂趣與運動的自信，讓孩子從小多元發展。
指導老師	潘思蔚
學經歷	-北埔國小 -美崙國中 -花蓮高農 -臺北市立大學球類運動學系足球專長

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五足球社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	主題：足球十項球感		
2	9/24	15:30 17:00	主題：足球十項球感		
3	10/1	15:30 17:00	主題：足球十項球感		
4	10/8	15:30 17:00	主題：盤帶球練習		
	10/15		六年級畢旅		
5	10/22	15:30 17:00	主題：盤帶球練習		
6	10/29	15:30 17:00	主題：綜合盤球練習		
7	11/5	15:30 17:00	主題：盤行技巧練習		
8	11/12	15:30 17:00	主題：盤行技巧練習		
9	11/19	15:30 17:00	主題：護球技巧練習		
10	11/26	15:30 17:00	主題：護球技巧練習		
11	12/3	15:30 17:00	主題：模擬比賽 活動一：講解正式比賽規則 活動二：實際模擬比賽		
12	12/10	15:30 17:00	主題：模擬比賽 活動一：講解正式比賽規則 活動二：實際模擬比賽		

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五瑜珈社團

社團名稱	週五瑜珈社
招生對象及人數	<u> 1~6 </u> 年級， <u> 8 </u> 人以上開班， <u> 10 </u> 人為上限。
預估學費(請備註預收之教材費)	1500 元 教材費 <u> 0 </u> 元(需自備瑜珈墊或老師代購)
上課日期	110 年 9/17 至 12/10
上課時段	☐ 12：50 - 14：20 ☒ 15：30 - 17：00 ☐ 其他 (： - ：)
上課地點	太鼓教室(知動教室隔壁)
教學目標	希望孩子能短暫拋開龐大課業壓力，透過故事遊戲引導瑜珈體位與靜心休息。練習聽聽自己內在的小聲音，讓緊繃的身體和焦躁的情緒得以放鬆，讓孩子在歡笑、愉悅、平和、放鬆的情境下，回復原有的天真瀟灑。
指導老師	徐鏡純
學經歷	學歷： 中華科技大學-企業管理系 中華民國兒童瑜珈協會-兒童師資證照班 經歷： 北市力行國小兒童瑜珈社團助理老師 北市潭美國小兒童瑜珈社團老師 林口頭湖國小代課老師 艾力豪幼兒園課後活動交流

桃園市新屋國小 110 學年度第一學期週五瑜珈社教學內容

次數	日期	上課時間	授課內容	體溫	簽名
1	9/17	15:30 17:00	認識瑜伽、體位法:山/火山式		
2	9/24	15:30 17:00	體位法：獅子式、金剛座式		
3	10/1	15:30 17:00	體位法複習、高士基		
4	10/8	15:30 17:00	體位法：狗式、娃娃睡式		
	10/15		六年級畢旅		
5	10/22	15:30 17:00	體位法：兔式		
6	10/29	15:30 17:00	體位法複習		
7	11/5	15:30 17:00	體位法:蝴蝶式、海星式		
8	11/12	15:30 17:00	體位法:樹式、飛鳥式		
9	11/19	15:30 17:00	體位法複習:		
10	11/26	15:30 17:00	體位法:半船式、風箱式		
11	12/3	15:30 17:00	體位法:船式		
12	12/10	15:30 17:00	體位法複習		