

☆ 讀過「我好想你，媽媽」繪本後，故事中的小男孩在面對媽媽過世時，他出現了一些情緒？請在□裡打✓。

- ☐ 委屈 ☒ 生氣 ☐ 害怕 ☐ 擔心 ☒ 悲傷
☒ 難過 ☐ 驚訝 ☐ 得意 ☒ 平靜 ☐ 高興

☆ 故事中的小男孩後來做了什麼事情，讓自己調適失去媽媽的情緒？請舉出一例。

畫媽媽。

☆ 如果你失去摯愛的家人，你會用什麼方式來想念他？

拿相片來回憶。

☆ 如果你的好朋友也遭遇失去家人的痛苦，你可以做些什麼來安慰他？

打電話安慰他。

☆ 製造愛的回憶：繪本中的小男孩雖然失去了媽媽，但他有爸爸和姊姊的陪伴，還有許多曾經跟媽媽在一起的美好回憶！現在讓我們一起跟家人製造愛的回憶，關心身邊的人，陪伴他/她們完成一件有興趣的活動。

家人	興趣	我如何完成(過程)	家人的反應
範例： 媽媽	唱歌	假日時，我陪媽媽唱了2小時的歌，都選她最愛聽的歌曲。	媽媽很開心！
阿公 阿婆	興趣 參加活動	假日時，我陪阿公、阿婆參加活動2個小時3十分鐘，阿公阿婆都很開心。	阿公阿婆很開心！

三年級

班

姓名：

廖柔宣

☆ 讀過「我好想妳，媽媽」繪本後，故事故中的小男孩子對媽媽過世時，他出現了些什麼情緒？請在□裡打✓。

☐ 委屈

☒ 生氣

☒ 害怕

☒ 擔心

☐ 悲傷

☒ 難過

☐ 驚訝

☐ 得意

☐ 平靜

☐ 高興

☆ 故事故中的小男孩子後來做了什麼事情，讓自己調適失去媽媽的情緒？請舉出一例。

畫媽媽看照片。

☆ 如果你失去摯愛的人，你會用什麼方式來想念他？

看照片。

☆ 如果你好友也遭遇失去家人的痛苦，你可以做些什麼來安慰他？

陪伴他(她)。

☆ 製造愛的回憶：繪本中的小男孩子雖然失去了媽媽，但他有爸爸和姊姊的陪伴，還有許多曾經跟媽媽在一起的的美好回憶！現在讓我們一起跟家人製造愛的回憶，關心身邊的人，陪伴他/她們完成一件有興趣的活動。

家人	興趣	我如何完成(過程)	家人的反應
範例： 媽媽	唱歌	假日時，我陪媽媽唱了2小時的歌，都選她最愛聽的歌曲。	媽媽很開心！
阿嬤	煮飯	假日時，我陪阿嬤煮飯，都是他(她)愛吃的。	阿嬤很開心！



家長簽名：

三年級三班 姓名：徐詠凡

☆ 讀過「我好想你，媽媽媽媽」繪本後，故事中的小男孩子面對失去媽媽過世時，他出現了些什麼情緒？請在□裡打✓。

- ☐ 委屈
☒ 生氣
☒ 害怕
☒ 擔心
☒ 悲傷
☒ 難過
☐ 驚訝
☐ 得意
☐ 平靜
☐ 高興

☆ 故事中的小男孩子後來做了什麼事情，讓自己調適失去媽媽的情緒？請舉出一例。

看媽媽的相片、和家人一起做家事、畫媽媽的畫像。

☆ 如果你失去摯愛的人，你會用什麼方式來想念他？

和家人聊聊她的事。

☆ 如果你好友也遭遇失去家人的痛苦，你可以做些什麼來安慰他？

讓他笑把事情忘掉。

☆ 製造愛的回憶：繪本中的小男孩子雖然失去了媽媽，但他有爸爸和姊姊的陪伴，還有許多曾經跟媽媽在一起的美好回憶！現在讓我們一起跟家人製造愛的回憶，關心身邊的人，陪伴他/她們完成一件有興趣的活動。

家人	興趣	我如何完成(過程)	家人的反應
範例： 媽媽	唱歌	假日時，我陪媽媽唱了2小時的歌，都選她最愛聽的歌曲。	媽媽很開心！
姐姐	畫畫	假日時，姐姐陪我畫了1小時的畫。	姐姐很高興！

家長簽名：

☆ 讀過「我好想妳，媽媽媽媽」繪本後，故事故中的小男孩子，在面對媽媽過世時，他出現了些什麼情緒？請在□裡打✓。

- ☐ 委屈 ☒ 生氣 ☒ 害怕 ☒ 擔心 ☒ 悲傷
☒ 難過 ☐ 驚訝 ☐ 得意 ☐ 平靜 ☐ 高興

☆ 故事故中的小男孩子後來做了什麼事情，讓自己調整失去媽媽的情緒？請舉出一例。

把自己當成媽媽，做媽媽以前會做的事，慢慢的，就忘記了。

☆ 如果你失去摯愛的家人，你會用什麼方式來想念他？

我會寫卡片送給他，雖然他看不到，但我相信他一定知道我要送他卡片，不管他去哪裡我都記得他。

☆ 如果你好友也遭遇失去家人的痛苦，你可以做一些什麼來安慰他？

我會陪他說話，跟他說好玩、開心的事，讓他忘記悲傷。

☆ 製造愛的回憶：繪本中的小男孩子雖然失去了媽媽，但他有爸爸和姊姊的陪伴，還有許多曾經跟媽媽在一起的甜美美好回憶！現在讓我們一起跟家人製造愛的回憶，關心身邊的人，陪伴他/她們完成一件有興趣的活動。

家人	興趣	我如何完成(過程)	家人的反應
範例： 媽媽	唱歌	假日時，我陪媽媽唱了2小時的歌，都選她最愛聽的歌曲。	媽媽很開心！
弟弟	跑步	每天放學陪他一起跑步，一起玩。	弟弟玩得很高興！

家長簽名：陳云玲 10/04