

一、年 1 班

姓名：

葉梓筠

生命教育宣導活動，配合《迷糊妹》繪本教學使用

一、自己檢查曾經迷糊的項目請打✓	現在已經進步的項目請打✓
1. ☐ 忘了寫功課	☐
2. ☒ 忘了老師交代要帶的文具或簿子	☐
3. ☐ 睡前忘了刷牙	☐
4. ☐ 忘了穿鞋襪就出門上學	☒
5. ☐ 星期四，忘了帶餐具	☐
6. ☐ 起床，忘了刷牙洗臉	☐
7. ☐ 下課貪玩，忘了先去上廁所	☐
8. ☐ 忘了爸媽交代的事情	☒
9. ☐ 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	☐
10. ☐ 忘了吃早餐	☐
11. ☐ 忘了洗澡	☐
12. ☐ 其他 ()	☐

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：寫下迷糊的原因

方法二：每天寫下迷糊的原因

三、家長檢查核對及簽名：

葉家烈

我的寶貝 ☒ 仍然迷糊。☐ 不再迷糊，進步多了！



一、二年級 三 班 (17) 姓名：

黃昕鈺

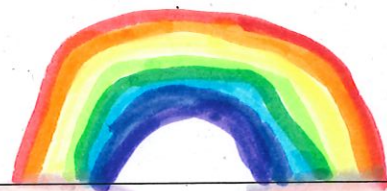
生命教育宣導活動，配合《迷糊妹》繪本教學使用。

一、自己檢查曾經迷糊的項目請打✓	現在已經進步的項目請打✓
1. ☐ 忘了寫功課	☒
2. ☐ 忘了老師交代要帶的文具或簿子	☒
3. ☐ 睡前忘了刷牙	☒
4. ☐ 忘了穿鞋襪就出門上學	☒
5. ☐ 星期四，忘了帶餐具	☒
6. ☐ 起床，忘了刷牙洗臉	☒
7. ☐ 下課貪玩，忘了先去上廁所	☒
8. ☐ 忘了爸媽交代的的事情	☒
9. ☐ 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	☒
10. ☐ 忘了吃早餐	☒
11. ☐ 忘了洗澡	☒
12. ☐ 其他 ()	☐

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：早上出門前，先檢查一下。

方法二：早上出門前，先檢查一下。



三、家長檢查核對及簽名：王正賢

我的寶貝 ☐ 仍然迷糊。☒ 不再迷糊，進步多了！

一、年 8 班

姓名：

陳芷柔

生命教育宣導活動，配合《迷糊妹》繪本教學使用

一、自己檢查 <u>曾經</u> 迷糊的項目請打✓	現在 <u>已經</u> 進步的項目請打✓
1. ☒ 忘了寫功課	☒
2. ☒ 忘了老師交代要帶的文具或簿子	☒
3. ☐ 睡前忘了刷牙	☐
4. ☐ 忘了穿鞋襪就出門上學	☐
5. ☐ 星期四，忘了帶餐具	☐
6. ☐ 起床，忘了刷牙洗臉	☐
7. ☐ 下課貪玩，忘了先去上廁所	☐
8. ☒ 忘了爸媽媽交代的	☒
9. ☐ 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	☐
10. ☐ 忘了吃早餐	☐
11. ☒ 忘了洗澡	☐
12. ☐ 其他 ()	☐

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：

公、私、公、私、公、私

方法二：

公、私、公、私、公、私

三、家長檢查核及簽名：

陳何

我的寶貝 ☐ 仍然迷糊。☒ 不再迷糊，進步多了！