

新屋國小 生命教育課程學習單

一年³班 姓名：葉梓筠

生命教育宣導活動，配合合《迷糊妹妹》繪本教學使用

一、自己檢查曾經迷糊的項目請打勾	現在已經進步的項目請打勾
1. <input type="checkbox"/> 忘了寫功課	<input checked="" type="checkbox"/>
2. <input type="checkbox"/> 忘了老師交代要帶的文具或簿子	<input type="checkbox"/>
3. <input type="checkbox"/> 睡前忘了刷牙	<input type="checkbox"/>
4. <input type="checkbox"/> 忘了穿鞋襪就出門上學	<input checked="" type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/> 星期四，忘了帶餐盒	<input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/> 起床，忘了刷牙洗臉	<input type="checkbox"/>
7. <input type="checkbox"/> 下課貪玩，忘了先去上廁所	<input type="checkbox"/>
8. <input type="checkbox"/> 忘了爸爸交代的事情	<input checked="" type="checkbox"/>
9. <input type="checkbox"/> 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	<input type="checkbox"/>
10. <input type="checkbox"/> 忘了吃早餐	<input type="checkbox"/>
11. <input type="checkbox"/> 忘了洗澡	<input type="checkbox"/>
12. <input type="checkbox"/> 其他 ()	<input type="checkbox"/>

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：早睡早起

方法二：

勤洗手

三、家長檢核及簽名：

葉淑鈴

我的寶貝 仍然迷糊。 不再迷糊，進步多多了！



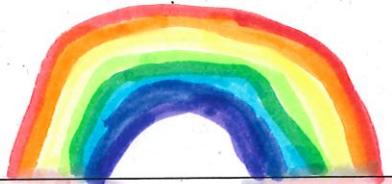
一年三班(17)姓名：黃昕鈺

生命教育宣導活動，配合《迷糊妹妹》繪本教學使用

一一、自己檢查曾經迷糊的項目請打勾	現在已已經進步的項目請打勾
1. <input type="checkbox"/> 忘了寫功課	<input checked="" type="checkbox"/>
2. <input type="checkbox"/> 忘了老師交代要帶的文具或簿子	<input checked="" type="checkbox"/>
3. <input type="checkbox"/> 睡前忘了刷牙	<input checked="" type="checkbox"/>
4. <input type="checkbox"/> 忘了穿鞋襪就出門上學	<input checked="" type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/> 星期四，忘了帶餐具	<input checked="" type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/> 起床，忘了刷牙洗臉	<input checked="" type="checkbox"/>
7. <input type="checkbox"/> 下課貪玩，忘了先去上廁所	<input checked="" type="checkbox"/>
8. <input type="checkbox"/> 忘了爸妈交代的事情	<input checked="" type="checkbox"/>
9. <input type="checkbox"/> 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	<input checked="" type="checkbox"/>
10. <input type="checkbox"/> 忘了吃早餐	<input checked="" type="checkbox"/>
11. <input type="checkbox"/> 忘了洗澡	<input checked="" type="checkbox"/>
12. <input type="checkbox"/> 其他 ()	<input type="checkbox"/>

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：工生委員會上



方法二：

早上，起

三、家長檢核及簽名：黃昕鈺

我的寶貝□ 仍然是迷糊。 不再迷糊，進步多！



一年級四班 姓名：林子恩

生命教育宣導活動，配合合《迷糊妹妹》繪本教學使用

一一、自己檢查曾經迷糊的項目請打勾	現在已經進步的項目請打勾
1. <input type="checkbox"/> 忘了寫功課	✓
2. <input type="checkbox"/> 忘了老師交代要帶的文具或簿子	✓
3. <input type="checkbox"/> 睡前忘了刷牙	✓
4. <input type="checkbox"/> 忘了穿鞋襪就出門上學	✓
5. <input type="checkbox"/> 星期四，忘了帶餐具	✓
6. <input type="checkbox"/> 起床，忘了刷牙洗臉	✓
7. <input type="checkbox"/> 下課貪玩，忘了先去上廁所	✓
8. <input checked="" type="checkbox"/> 忘了爸妈交代的事情	✓
9. <input type="checkbox"/> 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	✓
10. <input type="checkbox"/> 忘了吃早餐	✓
11. <input type="checkbox"/> 忘了洗澡	✓
12. <input type="checkbox"/> 其他（ ）	□

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：列一個生活作息表並遵守。

方法二：列一個生活作息表並遵守。

三、家長檢核及簽名：

陳美鳳

12%

我的寶貝□ 仍然是迷糊。 不再迷糊，進步多！



一年³班² 姓名¹：

陳芷柔

生命教育宣導活動，配合《迷糊妹妹》繪本教學使用

一一、自己檢查曾經迷糊的項目及請打勾	現在已經進步的項目請打勾
1. <input checked="" type="checkbox"/> 忘了寫功課	<input checked="" type="checkbox"/>
2. <input checked="" type="checkbox"/> 忘了老師交代要帶的文具或簿子	<input checked="" type="checkbox"/>
3. <input type="checkbox"/> 睡前忘了刷牙	<input type="checkbox"/>
4. <input type="checkbox"/> 忘了穿鞋襪就出門上學	<input type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/> 星期四，忘了帶餐具	<input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/> 起床，忘了刷牙洗臉	<input type="checkbox"/>
7. <input type="checkbox"/> 下課貪玩，忘了先去上廁所	<input type="checkbox"/>
8. <input checked="" type="checkbox"/> 忘了爸爸交代的事情	<input checked="" type="checkbox"/>
9. <input type="checkbox"/> 忘了哪一天要穿便服或體育服裝	<input type="checkbox"/>
10. <input type="checkbox"/> 忘了吃早餐	<input type="checkbox"/>
11. <input type="checkbox"/> 忘了洗澡	<input type="checkbox"/>
12. <input type="checkbox"/> 其他 ()	<input type="checkbox"/>

二、想一想：要如何改進迷糊的壞習慣？

方法一：早睡早起

方法二：

早睡早起

三、家長檢核及簽名：

林佩君

我的寶貝仍然迷糊。

 不再迷糊，進步多多了！