

111 學年上學期新屋小學樂活體適能慢跑達人認證(因疫情做滾動式修正)

一、目的：(一)推展全民樂活體育，增進身心健康，培養學生奮戰不懈之精神。

(二)倡導優質體適能運動，培養耐力，增進心肺功能。

二、認證時間及地點：本學期第三週 9/12 至第十八週 12/30，每個無雨的上學日，

學校操場跑道不潮濕，安全無顧慮下的升旗後時間、1~3 年級以第一節下課時間、

4~6 年級以第二節下課時間以及其他課餘時間。

三、認證方法：(一)學生將每天跑步圈數登記在慢跑達人統計單上。

(二)1~3 年級實施慢跑 1 圈以上為原則，4~6 年級實施慢跑 2 圈以上為原則。

四、認證人員：由導師將每週的圈數登錄於慢跑達人登記表 google 表單，期末由

體育組彙整各年級前三名的班級頒獎。

☆ 登記表網址(google 表單)：

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qjPCVb7CMGjGRsuyokW6EkmaQ1woVTUPoPHU56VX0jw/e](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qjPCVb7CMGjGRsuyokW6EkmaQ1woVTUPoPHU56VX0jw/e/dit#gid=2045685404)
dit#gid=2045685404

體育組長 彭雅慧

五、獎勵方法：期末統計各年級前三名的班級頒發獎狀及獎品。

六、慢跑達人經費概算：

項次	名稱	單價	數量	合計	備註
1	第一名獎品	400	6	2400	每學年 1 份，共 6 份
2	第二名獎品	300	6	1800	每學年 1 份，共 6 份
3	第三名獎品	200	6	1200	每學年 1 份，共 6 份
總計：5400 元					

七、本辦法經校長核示後辦理，修正亦同。

承辦人：體育組長 彭雅慧 單位主管：主任 林明輝

教務主任：教務處主任 陳喜蓮 校長：新屋國民小學校長 邱正剛

總務主任：總務處主任 羅淑英

輔導主任：輔導室主任 張心潔

會計主任：會計室主任 胡玉梅

一年級學年主任：

張惠惠

二年級學年主任：

許雅婷(代)

三年級學年主任：

葉美惠

四年級學年主任：

陳佩璇

五年級學年主任：

梁新珍

六年級學年主任：

曾志