

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓
承辦人：營養師 王晏仔
電話：03-3322101#7451
電子信箱：health888999@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市新屋區新屋國民小學

發文日期：中華民國110年6月29日
發文字號：桃教體字第1100055791號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：為維護本市學生視力健康，「停課不停學」期間請各校加強視力保健宣導，詳如說明，請查照。

說明：

一、為因應疫情各校實施線上教學，應考量學生學習效果及視力影響，請各校加強視力保健宣導如下：

- (一)用眼半小時休息10分鐘。
- (二)控制總用眼時間。
- (三)均衡飲食充足睡眠。
- (四)注意用眼距離，至少30-40公分。

二、eye眼動起來律動MV，掌握護眼秘訣可上衛生福利部國民健康署，網址：<https://www.youtube.com/watch?v=1J6AFPFFDUI>)

正本：本市公私立各國中小、本市各公立高中職、本市各私立高中職

副本：

