

110 年新屋國小壘球隊暑期防疫訓練計畫

- 一、 依據：110.07.27 桃教體字第 1100064813 號函、110.07.30 桃教體字第 1100065671 號函辦理及 110.08.11 桃教體字第 1100070158 號函
- 二、 時間：110 年 8 月 17 日起至 8 月 30 日(星期一至星期五)下午 1 點至 4 點，共 10 天。
- 三、 地點：本校大操場
- 四、 訓練實施前準備工作：
- (一)擬定欲參與訓練球員之家長同意書(附件一)
- (二)完成參與訓練球員及教練造冊，落實人數及健康管理(附件二)
- (三)訂定訓練團隊人員防疫及訓練場地環境清潔消毒計畫(附件三)
- 五、 訓練課表

日 期	實	施	科	目
	13:00~13:30	13:40~14:40	14:50~15:40	15:40~16:00
8/17~8/20	暖身、基本 體能訓練及 跑壘練習	分組訓練 1. 內野守備 練習 2. 捕手基礎 練習	基礎打擊訓練 1. 揮棒姿勢 調整 2. 揮棒練習 3. T 座打擊 練習	收操、收裝備及環境消毒
8/23~8/30	暖身、基本 體能訓練及 跑壘練習	基礎打擊訓練 1. 揮棒姿勢 調整 2. 揮棒練習 3. 拋球打網 練習	分組訓練 1. 外野守備 練習 2. 捕手基礎 練習	收操、收裝備及環境消毒

- 六、 為落實相關防疫規定，訓練前中後的流程規定如下：

1. 球員盡量於 12:55~13:00 到學校，無特殊原因，不得遲到或早退，以落實人員管制。
2. 在學校期間，全程戴口罩。
3. 到學校後，請先至警衛室或學務處量體溫及噴酒精消毒，全員未到齊前，禁止進入棒球室，請於學務處前面走廊待著，勿說話並保持安全社交距離。
4. 棒球室採分流進入，訓練期間無特別需要，請勿進入。
5. 球員全部攜帶水壺，先行裝滿，如有不足，棒球室另外準備瓶裝水，不使用學校飲水機。
6. 規劃個人固定休息空間，訓練中途休息期間，只能在個人空間休息，不交談，除了上廁所之外，不得隨處走動。
7. 訓練結束後，清潔消毒個人空間及裝備，統一離開學校，勿在學校逗留。

附件一：

110 年新屋國小女壘隊暑期防疫訓練家長同意書

親愛的家長您好：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高級中等以下學校（以下簡稱學校）之運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，爰訂定高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引，提供學校及主管機關遵循，以降低疫情於學校發生機率與規模，以及社區傳播風險。未來並將依疫情發展狀況，視需要持續更新，依本局110年7月27日桃教體字第1100064813號函、110年8月11日桃教體字第1100070158號函示及旨揭防疫指引，妥為規劃辦理運動團隊訓練，以避免群聚感染風險、維護師生安全，自8月10日至8月23日仍維持疫情警戒標準為第二級，並遵照通案性原則及各主管機關指引適度放寬配套措施。

◆ 防疫管理注意事項

1. 量體溫
2. 人員造冊
3. 全程配戴口罩(如有不適立即停止訓練)
4. 人數管控(室內場館50人，室外場地100人上限)
5. 每名學生每日訓練不超過3小時
6. 飲食保持防疫距離及隔板
7. 器材及環境加強清潔消毒
8. 查核機制

-----✂請沿虛線剪下✂-----

新屋國小女壘隊暑期防疫訓練家長同意書

貴子弟_____（ ）同意，由教練協助訓練。

（ ）不同意，但會自己安排時間練習。

若同意，則練習時間內有任何突發狀況會立即與家長聯繫。

家長簽名：_____ 電話：_____

新屋國小 學務處 體育組

新屋國小壘球隊參與暑訓球員名冊及點名表

[illegible]

新屋國小壘球隊人員防疫及訓練場地環境清潔消毒計畫

一、依據:教育部 110.7.26 高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引

二、實施要點：

(一)人員防疫：

1. 完成訓練人員及球員造冊，訓練人員第一次訓練前未施打苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。
2. 對於未成年學生選手返校參加學校運動團隊之訓練，應取得家長同意書，並告知家長相關訓練防疫措施及應注意事項（包含風險告知）
3. 落實人員每日體溫量測、健康狀況監測及訓練期間身體狀況紀錄。
4. 人員於校內訓練期間衛生行為
 - (1)加強人員防疫教育：參訓前應確保每位人員皆已接收到防疫宣導訊息並已充分瞭解，並定期加強宣導及標示提醒警語，及訂定落實防疫之監督機制。
 - (2)進入校園時：學校入口處及訓練場所入口處，應提供充足的清潔及消毒用設備（75%酒精或酒精性乾洗手液等），以確保人員進入前應先進行手部清潔。
 - (3)在校訓練期間：所有人員均應佩戴口罩，學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩。（註：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應避免參加。）
 - (4)訓練完畢後：立即清潔雙手，返家後立即盥洗更換服裝。
 - (5)禁止飲食，採用瓶裝水，不使用學校飲水機。
5. 學校有疑似感染者及確診者，立即停止訓練，依照防疫指引立即處理。

(二)學校訓練場地及器材清潔消毒

本次暑期集訓採完全室外，壘球室人員分流進出，清潔消毒人員為訓練人員，其流程方法為：

1. 訓練前，先行以漂白水:水=1:100 的比例清洗本次訓練器材，門把、球員固定休息處、廁所等等。
2. 訓練中，禁止交換使用個人裝備，飲用水。
3. 廁所一律使用司令台旁邊廁所，訓練完後以漂白水清洗消毒