

# 桃園市新屋國小 113 學年度第二學期 成果報告



5/20 社團成果發表 1



5/20 社團成果發表 2



5/20 社團成果發表 3



5/20 社團成果發表 4



二人互動式地板暖身 1



二人互動式地板暖身 2



二人互動式地板暖身 3



二人互動式地板暖身 4



把桿拉筋延展暖身 1



把桿拉筋延展暖身 2



把桿拉筋延展暖身 3



把桿拉筋延展暖身 4



球球律動暖身練習 1



球球律動暖身練習 2



球球律動暖身練習 3



二人互動式肌力暖身



肌力支撐練習



支撐彈跳暖身練習 1



支撐彈跳暖身練習 2



支撐暖身練習



地板柔軟度練習 1



地板柔軟度練習 2



地板柔軟度練習 3



DRIP 舞曲練習 1



DRIP 舞曲練習 2



DRIP 舞曲練習 3



DRIP 舞曲練習 4



二人互動式支撐肌力練習