桃園市新屋國小 113 學年度暑期育樂營 申請書
(網路公告用)

社團名稱	114 暑期育樂營 A-直排輪		
招生對象及人數	7 人以上開班，上限 15 人。		
學生收費	1. 學費: 1125 元。 2. 教材費: 無		
上課時間	☒ 8:30-10:00 ☐ 10:00-11:30 ☐ 13:00-14:30 ☐ 14:30-16:00		
上課地點	網球場		
本學期 具體教學目標 讓學生學習正確的基本動作，訓練初期是訓練學生的平衡感的能力，加強重心的左右轉移強化單腳的平衡感覺，同時訓練學生全身的協調性及反應能力，奠定良好的基礎	堂數	日期	課程內容
	1	7/1	安全摔倒及起立的方法
	2	7/2	原地步伐的轉換、原地 V 字踏步
	3	7/3	V 字踏步前溜、踏步轉彎
	4	7/4	V 字踏步前溜、踏步轉彎
	5	7/7	前溜速度加強
	6	7/8	單腳推軌
	7	7/9	八字剎車
	8	7/10	平行滑行
	9	7/11	總複習
社團指導老師	范睿奇		
學經歷	中華民國溜冰協會 B 級教練 桃園市南勢國小直排輪社團老師 桃園市楊梅國小直排輪社團老師		