

113 學年下學期新屋小學樂活體適能慢跑達人認證活動

一、依據：113 學年度行事曆

二、目的：

(一) 推展全民樂活體育，增進身心健康，培養學生奮戰不懈之精神。

(二) 倡導優質體適能運動，培養耐力，增進心肺功能。

三、認證時間及地點：

(一) 本學期每個無雨的上學日，鼓勵學生至操場跑步

(二) 1~3 年級以第一節下課時間為主、4~6 年級以第二節下課時間為主

四、認證方法：

(一) 每生發一張慢跑達人日記卡(30 格)，慢跑至操場對面看台區找認證老師認證。

(二) 每生每天認證 200M，慢跑日記卡集滿 2 張後可兌換一張慢跑達人 12 公里獎狀

(三) 班級累積每生 1 張慢跑日記卡，導師收齊後繳回可頒發獎狀及獎品

五、獎勵方法：個人獎(12km 獎狀)及班級獎(獎狀及獎品)

六、經費概算：由市府下授學校體育參賽及發展體育活動經費項下支應